PROGRAM TELEWIZYJNY
OD 24 DO 30 GRUDNIA 2025

QUIZ WIEDZY O TV

Kultowe polskie filmy świąteczne

ROZWIĄŻ WYJĄTKOWY TEST STR. 13

Fakt tv

FAKT TV ISSN 1731-7363 NR 52 (157)

NIEBO. ROK W PIEKLE

Trafi w szpony sekty

STR. 12

WIELKIE KOLĘDOWANIE Z POLSATEM

Gwiazdy zaśpiewają kolędy

CZYTAJ STR. 6

ROLNIK SZUKA ŻONY

Wyjątkowy odcinek z rolnikami

Marta Manowska odwiedzi uczestników poprzednich edycji

CZYTAJ STR. 3

DOMOWE SPRAWY

Makowiec na ostatnią chwilę

STR. 17

Ewa Wachowicz

Uwielbiam świąteczną tradycję

GWIAZDA POLSATU OPOWIADA, JAK W JEJ DOMU WYGLĄDAJĄ ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA I NA CZYJĄ POMOC MOŻE LICZYĆ W TRAKCIE PRZYGOTOWAŃ. UJAWNIA RÓWNIEŻ, JAK POMOGŁA SWOIM KOLEGOM Z PRACY

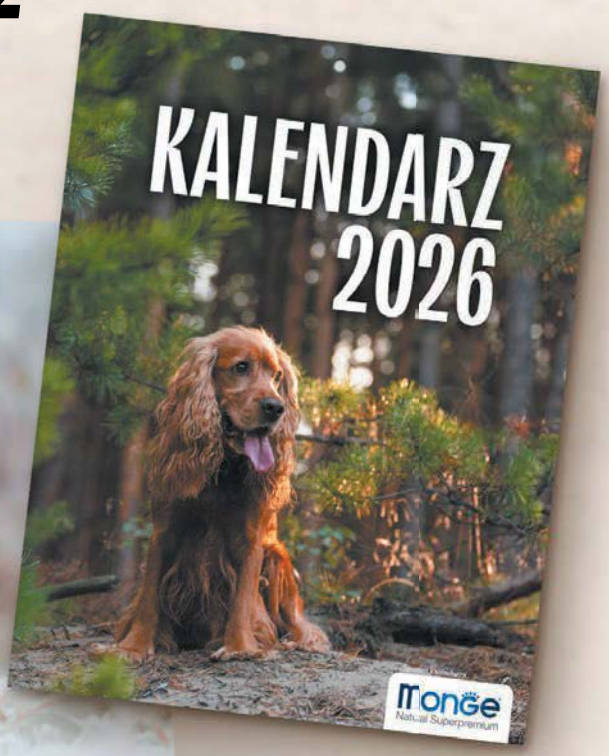
CZYTAJ STR. 4

OGLĄDAJ HALO, TU POLSAT NIEDZIELA 8:00 POLSAT

ŚRODA
CZWARTEK
PIĄTEK
SOBOTA
NIEDZIELA
PONIEDZIAŁEK
WTOREK

marta_j23@o2.pl

Już w poniedziałek z FAKTEM najlepszy kalendarz ścienny



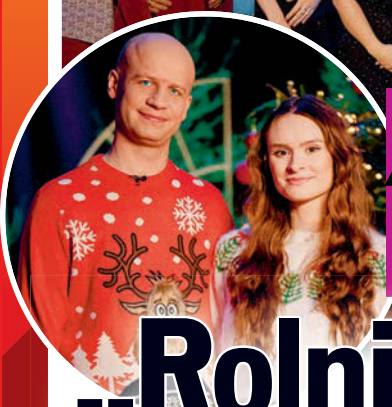
W kalendarzu:

- miejsce na Twoje notatki i ważne daty
- zaznaczone niedziele handlowe
- wyszczególnione imieniny i święta

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

O TYM JEST GŁOŚNO



CZWARTEK
20[30]
TVP 1
ROLNIK SZUKA ŻONY

Świąteczny odcinek tego popularnego programu to już tradycja, która przyciąga przed telewizory wiernych fanów show

„Rolnik szuka żony" w świątecznej odsłonie

W tym wyjątkowym wydaniu widzowie będą mieli okazję spotkać uczestników nie tylko z najnowszej edycji, ale także tych, którzy zapisali się w pamięci widzów w poprzednich sezonach. Na ekranie zobaczymy m.in. Kasię i Dawida, parę, która zdobyła sympatię widzów w 3. edycji programu, a także Asię i Kamila, którzy odnaleźli miłość w 8. sezonie. Nie zabraknie również Magdy i Kuby z 7. edycji oraz Klaudii i Valentyna, którzy pojawili się w 9. odsłonie show. W świątecznym gronie znajdą się także Gabriel i Weronika oraz Arek i Julia, reprezentujący najnowszą, 12. edycję. W trakcie odcinka uczestnicy, w rozmowie z Martą Manowską, podzielą się tym, co wydarzyło się w ich życiu w ostatnich miesiącach, a także zdradzą swoje plany na przyszłość. Nie zabraknie ciepłych wspomnień, wzruszeń i opowieści o tym, jak zamierzają spędzić tegoroczne Boże Narodzenie – czas, który dla wielu z nich będzie okazją do odpoczynku w rodzinnej atmosferze. Świąteczne wydanie „Rolnik szuka żony" to nie tylko powrót do historii, które poruszały widzów, ale także dowód na to, że program wciąż łączy ludzi i pozwala im budować trwałe relacje.

Wyjątkowe spotkanie poprowadzi Marta Manowska

fot: Piotr Matey/TVP (4x), Instagram
okładka fot: 123RF (4x), Zuza Krajewska/Polsat, HBO, TVP

WPADKA NA EKRANIE

Wstrzymali oddech...

W jednym z wydań „Dzień dobry TVN" widzowie zobaczyli relację na żywo z urodzinowej niespodzianki dla Grażyny Wolszczak. Gdy spokojnie siedziała w restauracji, nagle w drzwiach pojawiła się ekipa śniadaniówki wraz z jej najbliższymi przyjaciółmi. Zaczęto śpiewać jej „Sto lat" i wręczono tort, który wypadł aktorce z dłoni... Goście zamarli, ekipa „Dzień dobry TVN" również. Na szczęście okazało się, że ciasto wylądowało idealnie i nie ucierpiało nawet w najmniejszym stopniu.

REKLAMA

W NOWYM ROKU ZAPRASZAMY NAD MORZE:

Pobyty zdrowotne
Wczasy dla Seniorów
Turnusy rehabilitacyjne (PFRON, prywatnie)

Sprawdź naszą ofertę
www.lesna-polana.pl
Leśna Polana Ośrodek Rehabilitacyjny
500 075 300
Ul. Wojska Polskiego 28 | 78-111 Ustronie Morskie

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

EWA WACHOWICZ

Święta spędzam trady

Prezenterka opowiada o tradycjach świątecznych w jej rodzinie i na czyją pomoc może liczyć w przygotowaniu wigilijnej kolacji. Dzieli się także radami, które ułatwią organizację tego wyjątkowego dnia

Jak w tym roku będą u pani wyglądać święta? Tradycyjnie czy może planujecie gdzieś wyjechać?

Zawsze tradycyjnie. Co roku Wigilia jest u mnie w domu i kolejne dni spędzamy z rodziną w Krakowie.

Czyli to na pani barkach spoczywa w takim razie przygotowanie całej kolacji wigilijnej i świąt?

Robię to z ogromną przyjemnością, ale mam też wsparcie dziewczyn w moim domu, które świetnie gotują i bardzo się angażują. Wiem, że na pewno będę miała pomoc i od Oli, i od Marysi w lepieniu uszek i pierogów, a ja tradycyjnie przygotuję makowce.

Jest pani w o tyle komfortowej sytuacji, że w ostateczności na przykład może się pani pokusić o pomoc swoich kucharzy i wziąć coś z restauracji na wigilijny wieczór.

Owszem, pokuszę się! Mamy tam tak dobrego śledzika, że będzie z restauracji. Być może jeszcze wezmę karpia po żydowsku, jeżeli nie zdążę go zrobić, bo to dość pracochłonna potrawa. Resztę przygotuję wcześniej, uszka czy barszcz. Natomiast w wigilijny poranek zrobię groch ze śliwkami i kaszę z grzybami. Oczywiście będzie też obowiązkowo kompot z suszu i uwaga: robię 20 litrów, a i tak zawsze brakuje.

Wspólne śpiewanie kolęd jest u pani w domu stałym punktem świąt?

Tak, śpiewamy. Po wieczerzy wigilijnej, kiedy jesteśmy już przy deserach, przy ciastach śpiewamy kolędy, a mój mąż gra na gitarze.

Wspólnie idziecie też na pasterkę?

Przeważnie tak, aczkolwiek mnie nie zawsze to się udaje, bo wszystko zależy od tego, kto ma dyżur w domu ze względu na moją mamę. Od śmierci taty mama mieszka z nami, jest mobilna, ale na pasterkę nie możemy jej zabrać, więc zobaczymy, jak to się ułoży w tym roku.

A jak u was wygląda pierwszy i drugi dzień świąt?

Uwielbiam pierwszy dzień świąt, dlatego że tego dnia się nie gotuje. Jemy to, co zostaje z Wigilii. Odgrzewam pierogi, barszcz, karpia, ewentualnie zaglądamy do mojej restauracji. Nie wyobrażam sobie też świąt bez spaceru po kościołach i odwiedzania szopek bożonarodzeniowych. Natomiast w drugi dzień świąt jest obiad u mojego brata.

Wszystko macie pięknie zaplanowane w święta.

Bo wszystko jest tak samo co roku. Czyli obowiązuje świąteczna rutyna. Lubię tę świąteczną tradycję. Wiadomo, że jak dzieci były młodsze, było trochę inaczej. Natomiast jak wszyscy wydorośleli, to zauważyłam, że tęsknią za tą świąteczną rutyną, za tymi potrawami, które są tylko i wyłącznie raz w roku w Wigilię. Dla mnie kasza z grzybami i mrożonymi strużkami

Dla mnie kasza z grzybami i mrożonymi strużkami masła to tradycja i smak rodzinnego domu, mojej babci, mamy

W swoim programie „Ewa gotuje" tuż przed świętami podzieliła się przepisami na wyjątkowe, świąteczne dania

fot: Krystian Szczesny/Polsat, Polsat 3x, Instagram

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

cyjnie z rodziną

masła to tradycja i smak rodzinnego domu, mojej babci, mamy. Te smaki, te wspomnienia kultywuję i widzę, że wszyscy właśnie za tym najbardziej tęsknią.

Jednak przygotowywanie świąt dla całej rodziny to wymagające zadanie. Jakie ma pani rady dla wszystkich, którzy muszą się z tym zmierzyć, coś, co ułatwi im organizację?

Najważniejsze to nie rezygnować z odpoczynku i wyspania się przed Wigilią. Można nie upiec ciasta, nie zrobić jednej potrawy, ale warto być jednak w ten dzień wigilijny wypoczętym. Wiem po sobie, że nie ma nic gorszego niż totalne zmęczenie w momencie, kiedy już poda się tę kolację wigilijną... W związku z tym przed świętami robię uszka, pierogi czy krokiety i je zamrażam. To jest świetne rozwiązanie! Warto zaangażować rodzinę do pomocy. Mój mąż jest cudowny pod tym względem i zawsze powtarza: wolę zjeść mniej potraw, ale żebyś ty była uśmiechnięta.

Taki mąż to skarb! Ale właściwie od razu po świętach wraca pani do pracy. W niedzielę ma pani dyżur w „Halo, tu Polsat". Nie protestowała pani, żeby w tym czasie przemieszczać się z Krakowa do Warszawy?

Ewa Wachowicz została współprowadzącą śniadaniówki „Halo, tu Polsat"

Nie, bo wiem, że niektórzy prowadzący wyjeżdżają na święta, a ja spędzam je rodzinnie w domu w Krakowie. Stwierdziliśmy z Krzysztofem, że po prostu trzeba się jakoś wymieniać i zdecydowaliśmy, że poprowadzimy program w niedzielę po świętach.

ROZMAWIAŁA MAGDALENA MAKUCH-KOROŚCIK

Może liczyć na wsparcie męża

Pierwszym mężem Ewy był Przemysław Osuchowski, z którym w 2000 r. doczekała się córki Aleksandry. Ich uczucie wygasło po kilku latach i w 2007 r. rozwiedli się. W jej życiu pojawił się dziennikarz muzyczny Sławomir Kowalewski. Pierwszy raz publicznie pokazali się jako para w 2019 r. Było to na premierze serialu TVP pt. „Miasto skarbów". Małżeńską przysięgę zakochani złożyli 2 września 2023 r. w zabytkowym kościele św. Piotra i Pawła w Krakowie.

REKLAMA

PRODUCENT POLSKICH GRZEJNIKÓW ELEKTRYCZNYCH

ZAUFAŁO NAM PONAD **5,5 TYSIĘCY** KLIENTÓW, KTÓRZY KORZYSTAJĄ Z PONAD **11 TYSIĘCY** GRZEJNIKÓW NOGEN, OTULAJĄC SIĘ CIEPŁEM I KOMFORTEM

OGRZEJ 50 m² JUŻ OD 350 zł/mies. BEZ REMONTU

NIESPODZIANKA!!!
★ Zadzwoń, a bezpłatnie doradzimy.
★ Obliczymy ile zużyją energii oraz jaki będzie miesięczny koszt ogrzania.
★ Dobierzemy optymalne grzejniki.
★ Zaproponujemy atrakcyjne warunki sprzedaży.

- opatentowane rozwiązanie
- wysoka efektywność
- niskie zużycie energii
- pobiera energię gdy potrzebuje
- reaguje na spadek temp. 0,3⁰ C
- proste sterowanie temp. (+/-)
- regulacja temp. 0-30⁰ C
- licznik zużycia energii
- zdalny czujnik temp.
- lekki, cichy i bezwonny
- bezpieczny dla alergików, dzieci i osób starszych
- bezpieczna chłodna obudowa
- podłączenie do gniazdka 230V
- dwie wersje montażowe: wisząca i mobilna na kółeczkach
- 3 lata gwarancji
- szybki serwis pogwarancyjny

PROSTE, BEZPIECZNE I TANIE OGRZEWANIE DLA CIEBIE

Gwarancja bezpiecznego ciepła – bez wysiłku, prosto i oszczędnie!

NOGEN

☎ 512 333 933
www.nogen.pl

3 lata gwarancji

ogrzewa do 40 m²
*koszt: 285 zł/mies.
wym.: 48,5/84/15 cm
waga: 7,8 kg

ogrzewa do 30 m²
*koszt: 215 zł/mies.
wym. : 48,5/84/15 cm
waga: 7,8 kg

ogrzewa do 20 m²
*koszt: 142 zł/mies.
wym.: 28,5/84/15 cm
waga: 6,0 kg

ogrzewa do 18 m²
*koszt: 130 zł/mies.
wym.: 48,5/48/15 cm
waga: 5,2 kg

ogrzewa do 12 m²
*koszt: 85 zł/mies.
wym.: 28,5/84/15 cm
waga: 6,0 kg

ogrzewa do 8 m²
*koszt: 5 7 zł/mies.
wym.: 28,5/48/15 cm
waga: 4,0 kg

*Szacunkowe koszty - są liczone dla warunków: sezon grzewczy 6 m-cy, śr. temp. wew. 20 st. C, pomieszczenia w nowym budownictwie: współczynnik przenikania U=0,3, wilgotność powietrza 40-60%, stawka za energię elektryczną 1, 10 zł/kWh, prawidłowe ustawienie i użytkowanie grzejników NOGEN. Jako producent zapewniamy pomoc w prawidłowym doborze urządzeń do pomieszczeń.

marta_j23@o2.pl

Wigilia z gwiazdami

Koncert kolęd w Polsacie to co roku nieodłączny element Wigilii Bożego Narodzenia w milionach polskich domów

W zabytkowym wnętrzu rzeszowskiej bazyliki Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny występują gwiazdy polskiej sceny muzycznej, m.in.: Justyna Steczkowska i Ralph Kaminski, Małgorzata Walewska, Sebastian Karpiel-Bułecka, Natalia Szroeder, także aktorka i piosenkarka Żaneta Lubera. Z udziałem artystów pochodzących z Podkarpacia śpiewają najbardziej znane kolędy i pastorałki. Dodatkowo bożonarodzeniowe utwory wybrzmią także w ustawionej przed świątynią żywej szopce. Koncert prowadzą Aleksandra Filipek i Tomasz Wolny.

ŚRODA 16⁵⁰ POLSAT

WIELKIE KOLĘDOWANIE Z POLSATEM

W góralskim klimacie

Podczas koncertu w zakopiańskim kościele na Harendzie artyści próbują przybliżyć widzom i słuchaczom różnorodność polskich kolęd. Wykonają zarówno najbardziej znane, tradycyjne utwory tego gatunku, jak i te popularne jedynie w niektórych regionach naszego kraju. Występują m.in. Anna Wyszkoni, Natalia Nykiel, Katarzyna Zielińska, Majka Jeżowska, Tomasz Szczepanik i Janusz Radek. Koncert prowadzi Małgorzata Kożuchowska.

ŚRODA 20¹⁵ TVP 1

PŁYNIE KOLĘDA, POLSKA KOLĘDA... ZE WSZYSTKICH STRON

ŚRODA 16²⁰ TVP 2

U NAS KOLĘDA. HALINA MLYNKOVA I ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA ŚLĄSK

Wyjątkowe kolędowanie

Klimatyczny koncert zarejestrowany w sali koncertowej Narodowej Orkiestry Symfonicznej Polskiego Radia w Katowicach. Halina Mlynkova wprowadzi widzów w bożonarodzeniowy nastrój, wykonując zarówno znane wszystkim kolędy polskie, jak i autorskie piosenki świąteczne. Towarzyszyć jej będzie chór Zespołu Pieśni i Tańca Śląsk.

fot: Waldemar Kompała/TVP (3x), AKPA (8x)

marta_j23@o2.pl

OGLĄDAJ Z NAMI

TV puls

© 2002 – KATHARINA / PATHE RENN PRODUCTION – TF1 FILMS PRODUCTIONS – CHEZ WAM

ASTERIX I OBELIX: MISJA KLEOPATRA

ŚRODA
24 GRUDNIA 20:00

TO WŁAŚNIE MIŁOŚĆ

PIĄTEK
26 GRUDNIA 20:00

© 2003 WT VENTURE LLC. ALL RIGHTS RESERVED

puls 2

PULS – NAJLEPSZY PREZENT NA ŚWIĘTA!

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

19:05 Policjantki i Policjanci
TV 4 | serial obyczajowy

ŚR CZ PT PN WT ODC. 1323-1327
Daria i Bartek dostają szokującą informację od Witackiego. Technik Tymon został pobity i jest w szpitalu. Policjanci za wszelką cenę chcą dorwać sprawcę. Nad Odrą znaleziono zwłoki nastolatka, któremu skrępowano sznurkiem ręce.

20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
TV 4 | serial kryminalny

ŚR CZ PN WT ODC. 950-953
Birczyński trafia do aresztu pod zarzutem zabójstwa. Na miejscu zbrodni oddano szesnaście strzałów. Oskarżony współpracował z innymi przestępcami. Garda i Górska mają niewiele czasu, aby uratować trzynastolatka wziętego na zakładnika.

19:00 Lombard. Życie pod zastaw 17
TV PULS | serial obyczajowy

SO PN WT ODC. 910-912
Ziutek przychodzi do lombardu, by pochwalić się Tankowi i Nano nową pracą we wspólnocie mieszkaniowej. Kondaccy poszukują miksera. Klientka zwraca też uwagę na zestawy ceramiczne. Łanda i Roman angażują się w malowanie kamieni.

9:30 Swaci
POLSAT | serial obyczajowy

PN WT ODC. 11-14
Jacek informuje Kwiatkowskich i Gąsiorów, że jego syn, Andrzej, się żeni. Okazuje się, że jest to student, który nie zdał u Jerzego egzaminu. Wykładowca wyznacza termin poprawki w dniu ślubu. Wacek musi przejść operację w szpitalu.

PN WT

18:10 Klan
TVP 1 | telenowela

PN ODC. 4624
Gustaw opowiada kolegom, że Agata zaplanowała bal sylwestrowy, na którym obowiązywać będą stroje z baśni dla dzieci. W Rosso ma się odbyć impreza Fabiana. Okazuje się, że w sali obok będzie stypa po zmarłym, który był stałym klientem restauracji. Monika obawia się kłopotów. Po świętach kawiarnio-kwiaciarnia Heniutki świeci pustkami. Wacek uspokaja Kazuniową, że to normalne.

WT ODC. 4625
Heniutka ma żal do męża o to, jak potraktował Wacka. Podczas spaceru z psem Pawełek widzi Tolę. Chce jej wyjaśnić pocałunek z doktor Dudek, ale ona go nie słucha. Rutka zabiera żonę na koncert jazzowy. Zostawiają dzieci pod opieką Bogny i Leszka. Agnieszkę odwiedzają Marzena i Bruno. Planują spędzić sylwestra w Alpach. Miłosz postanawia powiedzieć Bożence o swoim nieślubnym dziecku.

PN WT

18:00 Pierwsza miłość
POLSAT | serial obyczajowy

PN ODC. 4122
Krystian zdaje egzamin na studia architektoniczne. Przed uczelnią zjawia się jego nowa sympatia. Ewa jest wściekła, gdy ją poznaje. Marysia przyjeżdża do domu Izabeli. Na miejscu ulega wypadkowi. Znajduje się w ciężkim stanie. Bartek dowiaduje się o ucieczce Mateusza Stika. Ze zdenerwowania wdaje się w bójkę ze strażnikiem. Mieszkańcy Wadlewa żyją w stanie podwyższonej czujności.

WT ODC. 4123
Fryderyk zostaje ranny, gdy płoszy mężczyzn czających się przed domem Emilki. Kobieta sądzi, że nasłał ich Bartek. Olek chce wynająć większy lokal na sklep. Ubiega go kobieta, która zjawia się w Wadlewie z torbami pełnymi używanych ubrań. Tecław odkrywa, że to Róża. Julka i Kacper czuwają przy nieprzytomnej Marysi. Tymczasem Izabela liczy, że synowa nigdy się nie obudzi.

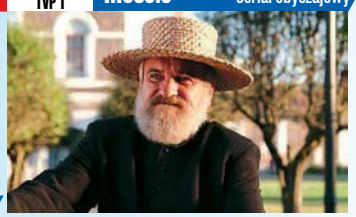
18:45 M jak miłość
TVP 2 | serial obyczajowy

CZ ODC. 1
Zgromadzona przy uroczyście nakrytym stole rodzina Mostowiaków świętuje kolejną rocznicę ślubu rodziców. Uroczystość ta pozwala bliżej poznać poszczególnych jej członków – jedni już pracują, inni wchodzą w dorosłość.

21:00 Spartakus: Dom Aszura
C+ PREMIUM | serial historyczny

PN ODC. 3
Korris, który kiedyś wywalczył sobie wolność na arenie, wie, co to honor i lojalność. Teraz jednak naraził się na gniew Aszura i musi zmierzyć się z konsekwencjami. Nadchodzi czas, by ponownie udowodnił swoją wartość.

20:25 U Pana Boga w Królowym Moście
TVP 1 | serial obyczajowy



SO ND ODC. 1, 2/12
Zbliża się Boże Narodzenie. W Królowym Moście wybucha skandal związany z choinką pod kościołem. Mieszkańcy zastanawiają się, czy śledztwo pozwoli ustalić sprawców przykrego incydentu. U proboszcza zjawia się wikary z Białegostoku. Komendant organizuje akcję policyjno-literacką.

18:00 Kapitan Marleau 9
13 ULICA | serial kryminalny

SO ODC. 2
Na brzegu jeziora zostało znalezione ciało. Kapitan Marleau podejrzewa, że ofiarę, jej partnera i nastoletniego złodzieja mógł łączyć trójkąt miłosny. Rozpoczyna skomplikowane śledztwo w tej sprawie.

22:00 Oskarżeni 2
FX | serial kryminalny

PN ODC. 3
Marcus Paul, przedsiębiorca z branży technologicznej, staje przed sądem pod zarzutem nieumyślnego spowodowania śmierci. Do tragedii przyczyniła się sztuczna inteligencja stworzona przez jego firmę.

18:55 Rodzinka.pl
TVP 2 | serial komediowy

SO ODC. 290, 291
Nowa dziewczyna Kuby żartuje na temat jego zażyłej relacji z matką. Podczas sesji terapeutycznej Natalia dowiaduje się, że powinna odciąć emocjonalną pępowinę od dorosłych synów i skupić się na sobie.

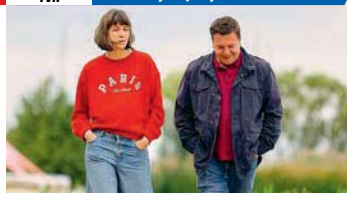
22:25 Cztery pory roku w Hawanie
TVP 2 | serial krym.

PN ODC. 6
Mario Conde jest tropiącym zbrodnie samotnikiem. Pewnego dnia poznaje tajemniczą Karinę, w której zakochuje się od pierwszego wejrzenia. Równocześnie ma rozwiązać zagadkę śmierci nauczycielki.

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

20:15 Na Wspólnej
TVN
serial obyczajowy



PN WT ODC. 4138, 4139 Teresa poważnie nadwyręża plecy. Mimo niechęci udaje się po pomoc do wuefisty Nowickiego. Brygida odbiera telefon ze szpitala. Okazuje się, że jej matka potrzebuje pomocy. Dziewczyna zastanawia się, czy znów nie padnie ofiarą manipulacji.

21:55 Na sygnale
TVP 2
serial fabularno-dokumentalny

PN WT ODC. 812, 813 Lisicki zajmuje się ciężarną kobietą, która skarży się na ból w dole pleców. Ratownicy muszą również pomóc mężowi chorej. Pacjent Basi i Piotra został przysypany ziemią, gdy próbował wykopać na działce dół pod szambo. Strzelecki sam doznaje urazu.

20:05 BARWY SZCZĘŚCIA
TVP 2
PN WT

PN ODC. 3284 Mariusz odkrywa w domu cenną pamiątkę – obrączki swoich rodziców. Wcześniej miał je nosić z Marleną. Teraz składa tę propozycję Kasi, jednak jego przyszła żona nie akceptuje tego pomysłu. Mimo obaw Damiana, a także stanowczego sprzeciwu Bogusi Mirek kontynuuje relację ze starszą od siebie Justyną Zytko. Kobieta postanawia pochwalić się nowym partnerem na branżowej imprezie. Po urodzinach Romea on i Ewa decydują się dać sobie jeszcze jedną szansę i ponownie zbliżają się do siebie. Weronika radzi nastolatce omówić sprawę z Eweliną, żeby nie stracić przyjaciółki.

WT ODC. 3285 Związek Mirka i Justyny jest szeroko opisywany w mediach, co budzi wyraźną irytację Damiana. W dodatku okazuje się, że młody Wójcik nie zdał matury z języka polskiego, co może zaważyć na jego przyszłości. Ola dostaje atrakcyjną ofertę pracy we Włoszech, ale Justin, obawiając się rozłąki, prosi ukochaną, by nie wyjeżdżała z Polski. Skotnicki przekazuje Kępskiemu informację o przejęciu połowy udziałów w hotelu, co może wpłynąć na ich dalszą współpracę. W relacji Renaty i Marcina pojawia się kryzys. Policjant niepokoi się, że jego partnerka mogła się uzależnić od środków przeciwbólowych. Zaczyna go to poważnie niepokoić.

20:10 Polowanie
ALE KINO+
serial kryminalny

ND ODC. 1-6-OST. W wiosce na północy Holandii zostaje zgwałcona i zamordowana szesnastoletnia Anneke. Wcześniej pokłóciła się z chłopakiem. Jej przyjaciółka od dawna się w nim podkochuje. Teraz ma szansę, by się do niego zbliżyć.

22:00 Zabójcze umysły
FX
serial kryminalny

WT ODC. 5 Cleveland w stanie Ohio. Agenci FBI i lokalni policjanci wkraczają do domu, w którym doszło do masakry. Znajdują trzy ciała i kobietę. Okazuje się, że zamaskowany sprawca zabił na jej oczach całą rodzinę.

20:30 Zaraz wracam 2
TVP 1
serial obyczajowy

WT ODC. 60 Renata mówi Michałowi, że wie, dlaczego jego rodzice jej nie akceptują. Sałaciński chce spotkać się z Kingą, aby wyjaśnić sprawy z przeszłości. W umówionym miejscu kobieta zastaje osobę zagrażającą bezpieczeństwu jej córki. Wójt i Walczak pragną zapewnić klubowi KS Polskie Pole rozgłos.

REKLAMA

Zuccarin™
utrzymuje w normie mój poziom cukru we krwi!

Alicja miała trudności z kontrolowaniem cukru we krwi. Obawiała się komplikacji. Jednak po rozpoczęciu przyjmowania tabletek Zuccarin znalazła rozwiązanie.

Sytuacja się pogarszała
Kilka lat temu, kiedy zaczęły się moje problemy, miałam tylko lekko podwyższony poziom cukru we krwi. Sytuacja się pogarszała a mój cukier zaczął rosnąć. Znalazłam w gazecie artykuł o suplemencie diety **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi i postanowiłam go wypróbować, jednocześnie starając się zmienić dietę.

Szybkie działanie
Następnego ranka po rozpoczęciu przyjmowania tabletek **Zuccarin**, mój poziom cukru we krwi obniżył się, zaledwie kilka dni później unormował, a ja poczułam się znacznie lepiej. Stosuję **Zuccarin** regularnie i staram się kontrolować poziom cukru we krwi. To najlepsza rzecz, jaką zrobiłam dla siebie!

★★★★★
Produkt Roku 2025 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii
„Preparaty obniżające poziom cukru"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

LIŚCIE MORWY – PRZEŁOM!
W Japonii od setek lat po posiłku pije się herbatę z liści morwy, ze względu na ich korzystne właściwości. Wyciąg z liści morwy może efektywnie stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Niestrawione cukry po prostu przechodzą przez układ trawienny, zamiast przenikać do układu krwionośnego. Tabletka zawierająca wyciąg z liści morwy białej, zażyta przed posiłkiem, pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi, kontrolować apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.

Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 800 mg w dziennej porcji.

Szukaj logo ze Srebrnym Drzewem – gwarancji wysokiej jakości i efektywności.

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.** W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę. **Kod BLOZ 8101001 ułatwi zamówienie produktu.**

NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.
ul. Chłodna 51, 00–867 Warszawa

marta_j23@o2.pl

ŚRODA 24 GRUDNIA

18:05 Ekspres polarny
TVN 7 | animowany, 2004 r.

Pewien ośmiolatek wątpi w istnienie świętego Mikołaja. Mimo to w wigilijną noc niecierpliwie czeka na jego przyjście. Nagle oczom chłopca ukazuje się ekspres polarny. Pociąg staje przed domem malca, a konduktor zaprasza go do środka. W ten sposób rozpoczyna się pełna przygód podróż, która przywraca chłopcu wiarę w marzenia. ★★★★

20:05 Wciąż ją kocham
ZOOM TV | melodramat, 2010 r.

John (Channing Tatum), żołnierz Zielonych Beretów, jedzie odwiedzić ojca w Karolinie Południowej. Tam poznaje pochodzącą z zamożnej rodziny Savannah (Amanda Seyfried). Rodzi się między nimi uczucie. John musi jednak wrócić do jednostki, a jego ukochana na studia. Niedługo potem dochodzi do tragedii, która zmienia ich życie. ★★★★

18:30 Uwierz w magię świąt
TVP 2 | komedia romantyczna, 2020 r.

Ambitna dziennikarka Charity Jones (Amber Stevens West) tuż przed świętami Bożego Narodzenia pisze artykuł o założycielu fundacji dobroczynnej, Eriku Gallagherze (Marco Grazzini). Utrzymuje on, że pieniądze na działalność to zasługa św. Mikołaja. Reporterka postanawia się dowiedzieć, skąd faktycznie pochodzą środki. ★★

21:00 Miasto w blasku świąt
C+ PREMIUM | komedia, 2025 r.

Bradley (Kiefer Sutherland) zasłynął rolą w serii filmów akcji. Teraz cierpi na brak atrakcyjnych propozycji. Gdy agent proponuje mu angaż w teatrze w Wielkiej Brytanii, Bradley sądzi, że trafi na deski West Endu. Zamiast tego ląduje w prowincjonalnym Stoneford, którego mieszkańcy chcą wystawić pantomimę o Kopciuszku. ★★★

21:55 Pierwszy człowiek
TV 4 | dramat biograficzny, 2018 r.

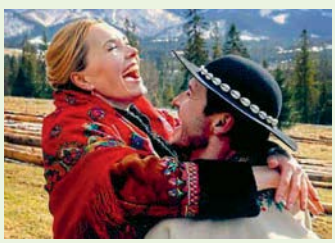
Początek lat 60. XX w. Neil Armstrong (Ryan Gosling) obejmuje dowodzenie misją kosmiczną Apollo 11. Jej celem jest lądowanie człowieka na Srebrnym Globie. Przygotowanie do pionierskiego, bardzo niebezpiecznego zadania kosztuje mężczyznę wiele trudu i wyrzeczeń. Jego dokonania trwale zapiszą się w historii ludzkości. ★★★★

CZWARTEK 25 GRUDNIA

19:55 Kraina lodu 2
POLSAT | animowany, 2019 r.

Elsa zaczyna słyszeć tajemniczy głos, który ją do siebie przyzywa. Nie ma pojęcia, do kogo należy. Wkrótce okazuje się, że Arendelle jest w niebezpieczeństwie. Królowa wraz z Anną i przyjaciółmi zagłębia się w Zaczarowaną Puszczę. Tam mają nadzieję poznać przeszłość krainy i odkryć źródło nadludzkiej mocy jej władczyni. ★★★

21:35 Poskromienie złośnicy 2
TVN | komedia romantyczna, 2023 r.



Nad związkiem Kasi (Magdalena Lamparska) i Patryka (Mikołaj Roznerski) zbierają się czarne chmury. Kobieta wylatuje na kilka dni do Stanów. Niebawem oboje zaczynają podejrzewać się o niewierność, co będzie miało wiele zaskakujących konsekwencji. Zwłaszcza, gdy na interwencję decydują się zaniepokojeni sąsiedzi. ★★★

21:50 Hidalgo - Ocean Ognia
TV 4 | przygodowy, 2004 r.

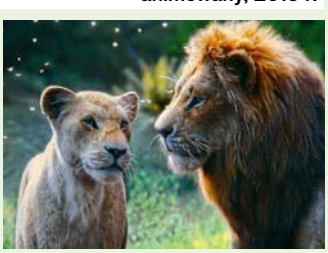
Koniec XIX wieku. Kurier amerykańskiej poczty konnej, Frank (Viggo Mortensen), jedzie do Arabii. Ma wziąć udział w wyścigu przez pustynię, zwanym Oceanem Ognia. Jest jedynym cudzoziemcem, który podejmuje się tego wyzwania. Na koniu staje do morderczej rywalizacji. Nagroda jest wysoka, a przeciwnicy zdeterminowani. ★★★

PIĄTEK 26 GRUDNIA

18:20 Ślubne wojny
TVP 2 | komedia romantyczna, 2009 r.

Emma (Anne Hathaway) i Liv (Kate Hudson) znają się od lat. Razem rezerwują na swoje wesela dwa ostatnie czerwcowe terminy w wybranym hotelu. Przez pomyłkę zbliżające się uroczystości zostają wpisane na ten sam dzień. Żadna z kobiet nie zamierza zrezygnować. Najlepsze przyjaciółki szybko stają się największymi wrogami. ★★★

19:55 Król Lew
POLSAT | animowany, 2019 r.



W sercu afrykańskiej sawanny na świat przychodzi Simba, syn króla Mufasy. Jego narodziny przekreślają nadzieje Skazy, brata władcy, na odziedziczenie tronu. Przebiegły lew obmyśla spisek, wskutek którego Mufasa ginie. Prawowity następca króla, aby ratować życie, musi uciekać. Po latach pragnie odzyskać Lwią Skałę. ★★★★

20:00 Czas wojny
TV 4 | dramat wojenny, 2011 r.

Anglia, 1914 r. Farmer Ted kupuje źrebaka i powierza go pod opiekę syna Alberta (Jeremy Irvine). Chłopak nadaje mu imię Joey i zaprzyjaźnia się z nim. Ojciec musi jednak sprzedać konia armii. Joey przechodzi z rąk do rąk, wędrując przez piekło I wojny światowej. W końcu Albert zaciąga się do wojska, by go odnaleźć. ★★★

SOBOTA 27 GRUDNIA

20:00 TVN 7 — Super 8
thriller SF, 2011 r.

Ohio, lato 1979 roku. Grupa nastolatków, w tym Alice (Elle Fanning), rejestruje kamerą wykolejenie pociągu. Niebawem do miasteczka wkracza wojsko. W tajemniczych okolicznościach zaczynają znikać ludzie. Miejscowy policjant Jackson Lamb (Kyle Chandler) odkrywa, że wszystkie zdarzenia mają związek z katastrofą kolejową. ★★★

21:25 TVP 1 — Nie czas umierać
sensacyjny, 2021 r.

Po odejściu ze służby Bond (Daniel Craig) prowadzi spokojne życie na Jamajce. Pewnego dnia o pomoc prosi go Felix Leiter, dawny przyjaciel z CIA. Misja, która ma polegać na uratowaniu uprowadzonego naukowca, szybko się komplikuje. Nowe tropy wiodą brytyjskiego agenta do tajemniczego przestępcy, Lyutsifera Safina. ★★★★

22:00 TVP 2 — Miszmasz, czyli Kogel Mogel 3
komedia, 2019 r.

Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska) mieszka z matką we wsi Brzózki. O jej względy stara się sołtys. Syn kobiety Marcin (Nikodem Rozbicki) po rozwodzie rodziców przez dziesięć lat mieszkał z ojcem w Holandii. Teraz powraca do Polski, żeby otworzyć w Brzózkach dyskotekę. Tak naprawdę jednak zamierza handlować marihuaną. ★★

NIEDZIELA 28 GRUDNIA

20:00 TV PULS — Bodyguard i żona zawodowca
komedia sens., 2021 r.

Ochroniarz Michael Bryce (Ryan Reynolds) ma dość pościgów i życia w ciągłym stresie. Udaje się na zasłużony urlop. Wakacje przerywa mu Sonia (Salma Hayek), której mąż, płatny zabójca Darius (Samuel L. Jackson), wpadł w ręce mafii. Akcja jego odbicia kończy się sukcesem, ale dzielne trio musi stawić czoło terroryście. ★★★

20:00 HBO — Jedna bitwa po drugiej
thriller, 2025 r.

Pat (Leonardo DiCaprio) ukrywa się wraz z córką Willą pod zmienionym nazwiskiem jako Bob Ferguson. Nikt nie wie, że w przeszłości stał na czele grupy rewolucjonistów. Na jego trop wpada dawny wróg. Gdy Willa zostaje porwana, zdesperowany ojciec prosi o pomoc dawnego mentora. Razem ruszają na poszukiwania zakładniczki. ★★★★

21:20 TVP 1 — Red 2
sensacyjny, 2013 r.

Frank (Bruce Willis), eksagent CIA, wiedzie spokojne życie u boku Sarah. Tymczasem służby specjalne różnych krajów dostają informację, że on oraz jego byli kompani wiedzą, gdzie ukryta jest bomba nuklearna i zamierzają jej użyć. Frank jednoczy siły z dawnymi kolegami, by odnaleźć głowicę, zanim zrobią to wrogowie. ★★

PONIEDZIAŁEK 29 GRUDNIA

19:55 POLSAT — 2012
katastroficzny, 2009 r.

Jackson Curtis (John Cusack) odkrywa, że władze budują statki, które w przypadku globalnej katastrofy zabiorą na pokład wybrańców. Wkrótce Ziemię nawiedzają kataklizmy. Przepowiednia Majów o końcu świata zaczyna się spełniać. Jackson chce ocalić bliskich. By mu się to udało, musi dotrzeć z nimi do współczesnych ark. ★★★

20:30 TVP 1 — Wielkie oczy
dramat biograficzny, 2014 r.

Lata 50. XX wieku. Malarka Margaret (Amy Adams) przyjeżdża do San Francisco. Poznaje artystę Waltera i wkrótce zostaje jego żoną. Mężczyzna otwiera galerię sztuki, w której sprzedaje dzieła partnerki jako własne. Po pewnym czasie kobieta zaczyna mieć tego dość i wyjeżdża do Honolulu. Postanawia ujawnić oszustwa męża. ★★★★

20:55 TVN — Zabójcy
sensacyjny, 1995 r.

Robert Rath (Sylvester Stallone) ma zlikwidować chronionego przez FBI świadka. Ubiega go inny zabójca, Bain. Rath, bojąc się, że rywal zajmie jego miejsce, przyjmuje kolejne zlecenie. Celem jest pewien Holender i współpracująca z nim Electra (Julianne Moore). Na drodze Ratha znów staje Bain. Rozpoczynają pojedynek. ★★★

WTOREK 30 GRUDNIA

19:55 POLSAT — Robin Hood
dramat przygodowy, 2010 r.

Rok 1199. Łucznik Robin (Russell Crowe) jest świadkiem śmierci władcy, Ryszarda Lwie Serce. Kończy służbę w armii. Przyjmuje tożsamość sir Roberta Loxleya, zmarłego królewskiego posłańca, żeby pomóc wdowie po nim, lady Marion, ocalić jej ziemię. Wkrótce wdaje się w konflikt z doradcą głowy państwa, sir Godfreyem. ★★★★

20:00 TVN 7 — Dzień próby
dramat sensacyjny, 2001 r.

Jake Hoyt (Ethan Hawke) zaczyna służbę w wydziale do walki z narkotykami. Zostaje partnerem znanego z pozaregulaminowych metod pracy Alonza Harrisa (Denzel Washington). Mafia wydaje na funkcjonariusza wyrok śmierci. Jake ma tylko jeden dzień, by go ocalić. Gdy poznaje prawdziwe oblicze Harrisa, staje przed dylematem. ★★★★

21:05 TVP 1 — Parker
sensacyjny, 2013 r.

Złodziej Parker (Jason Statham) należy do najlepszych w swoim fachu. Przestrzega jasnych zasad. Nigdy nie okrada biednych i nie krzywdzi niewinnych. Podczas ostatniego skoku zostaje zdradzony przez kompanów, lecz cudem unika śmierci. Żądny zemsty, jedzie do Palm Beach, by przeszkodzić grupie w kolejnym napadzie. ★★

marta_j23@o2.pl

NOWOŚĆ NA HBO max

NIEBO

ROK W PIEKLE

Serial oparty na prawdziwych wydarzeniach opisanych w książce autorstwa Sebastiana Kellera

Akcja serialu przenosi widzów do lat 90. i opowiada historię młodego idealisty, który porzuca studia, by odnaleźć sens życia w religijnej wspólnocie. To, co początkowo wydaje się duchową przystanią, szybko zamienia się w koszmar, gdy niewinna komuna przeradza się w miejsce pełne manipulacji, przemocy i fanatyzmu. Główny bohater, Sebastian, dorastający pod opieką samotnej matki, trafia pod wpływ charyzmatycznego Piotra – samozwańczego guru, który przewodzi wspólnocie „Niebo". Zafascynowany jego ideami młody mężczyzna stopniowo zatraca się w toksycznym środowisku, które miało być odpowiedzią na jego duchowe poszukiwania.

KONIECZNIE OBEJRZYJ PRZED

W AROMACIE KAWY

Gdy życie Jane wymyka się spod kontroli, kobieta znajduje niespodziewanie nadzieję i nową miłość w lokalnej kawiarni.

NIĆ WIDMO

Reynolds Woodcock jest znanym krawcem. Jego życie zostaje zakłócone przez młodą kobietę o silnej woli, która staje się jego muzą i kochanką.

NETFLIX

FACET NA ŚWIĘTA

Johanne skończyła 35 lat. Minęło już kilka miesięcy od jej rozstania z Jonasem. Nie ma chłopaka, ale stara się nie mieć na to czasu – pomaga rodzeństwu, opiekuje się samotnym ojcem i właśnie objęła nowe stanowisko kierownicze. Gdy w końcu ponownie zaczyna umawiać się na randki, szybko odkrywa, że to już nie to samo, co kiedyś. A może to ona się zmieniła? Rozstanie z Jonasem było trudne, więc Johanne wciąż zadaje sobie pytanie: czy znajdzie w sobie odwagę, by jeszcze raz pokochać?

Disney+

MROKI TULSY

Dziennikarz obywatelski ma obsesję na punkcie prawdy i demaskowania miejskiej korupcji. Jego najnowszy artykuł o rodzinie Washbergów kończy się podejrzanym samobójstwem Dale'a Washberga. Lee wie, że trafił na coś grubego. Idąc tropem wskazówek zostawionych przez Dale'a, odkrywa, że pogrążona w żałobie wdowa Betty Jo bardziej interesuje się szwagrem niż zmarłym mężem.

fot.: Studio Filmowe Zebra, TVN, BeKw, AKPA, YouTube, Netflix, Disney, HBO (2x)

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

Kultowe polskie filmy świąteczne

Święta Bożego Narodzenia to dla Polaków czas szczególny – pełen ciepła, tradycji i rodzinnych chwil. Nic więc dziwnego, że równie mocno pokochaliśmy filmy, których akcja rozgrywa się właśnie w tym wyjątkowym okresie. Produkcje świąteczne potrafią nie tylko umilić przygotowania do Wigilii, ale także towarzyszyć nam przy stole czy skłonić do głębszej refleksji nad sensem tych dni. Rodzime produkcje oferują szeroką gamę emocji – od lekkiej rozrywki, przez wzruszenia, aż po momenty zadumy.

1 Dlaczego w filmie „Noc Świętego Mikołaja" Lucjan (Zbigniew Buczkowski) nie dostarczył dzieciom prezentów?

- A. Wolał spotkać się z narzeczoną
- B. Nie dostał przepustki z więzienia
- C. Zgubił je po drodze

2 Kto jest reżyserem pierwszej części serii filmów „Listy do M."?

- A. Łukasz Jaworski
- B. Maciej Dejczer
- C. Mitja Okorn

3 Jak ma na imię bohater grany przez Tomasza Karolaka w filmie „Listy do M."?

- A. Melchior
- B. Kacper
- C. Tomasz

4 Jaką kluczową decyzję podejmują Ola i Wojtek, bohaterowie filmu „Hania"?

- A. Organizują wigilię w domu seniora
- B. Na czas świąt biorą chłopca z domu dziecka
- C. Wyjeżdżają do Afryki

5 Który aktor wciela się w Andrzeja w filmie „Przedświąteczny wieczór"?

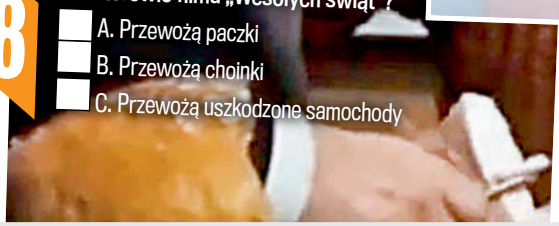
- A. Krzysztof Chamiec
- B. Karol Strasburger
- C. Piotr Machalica

6 Jak nazywa się aktor ze zdjęcia grający w filmie „Świąteczna przygoda"?

- A. Bartosz Opania
- B. Sławomir Pacek
- C. Paweł Burczyk

7 Jak ma na imię dziewczynka z filmu „Świąteczna przygoda"?

- A. Angelika
- B. Kasia
- C. Irmina



8 Z jakim transportem jadą dwaj główni bohaterowie filmu „Wesołych świąt"?

- A. Przewożą paczki
- B. Przewożą choinki
- C. Przewożą uszkodzone samochody

9 Czym zajmuje się filmowy Zbyszek (Mateusz Damięcki) w filmie „Miłość jest wszystkim"?

- A. Jest lekarzem
- B. Sprzedaje choinki
- C. Jest znanym piłkarzem

10 Jak ma na imię postać, w którą wciela się Agnieszka Dygant w „Listach do M."?

- A. Karina
- B. Małgosia
- C. Marta

ODPOWIEDZI: 1A; 2C; 3A; 4B; 5A; 6C; 7A; 8B; 9C; 10A

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

fot.: Fredrik Sandberg/TT News Agency/REUTERS, Tadeusz Mieczynski/EXPA/NEWSPIX.PL (2x)

Na razie najrówniej skaczącym Polakiem jest najmłodszy, 18-letni Kacper Tomasiak

PONIEDZIAŁEK 16:30 TVN

SKOKI NARCIARSKIE: TURNIEJ CZTERECH SKOCZNI W OBERSTDORFIE

Czas na przełamanie

Turniej Czterech Skoczni to prestiżowe zawody w sezonie, na które zwrócone są oczy wielu kibiców

Na przełomie roku odbywa się jedna z ważniejszych imprez w skokach narciarskich. Turniej jest rozgrywany w czterech miastach: dwóch niemieckich (Oberstdorf, Garmisch-Partenkirchen) i dwóch austriackich (Innsbruck, Bischofshofen). Zwycięzcą zostaje zawodnik, który łącznie zdobędzie największą liczbę punktów we wszystkich czterech konkursach.

Ostatnim Polakiem, który cieszył się z triumfu w całym turnieju, był Kamil Stoch (2020/21). W sumie trzy razy zwyciężył w tych zawodach w klasyfikacji generalnej. Po jednej wygranej mają Adam Małysz i Dawid Kubacki.

Teraz na wygraną któregokolwiek Polaka nie ma co liczyć. Nasi zawodnicy w tym sezonie skaczą przeciętnie. Przebłyski formy mieli Stoch i Piotr Żyła, a najrówniej skakał Kacper Tomasiak. Czas więc na przełamanie. Oby Biało-Czerwoni właśnie w Niemczech i Austrii błysnęli formą.

RYŚ

Piotr Żyła nie ma najlepszej formy, ale liczy, że jeszcze daleko będzie latać w tym sezonie

Kamil Stoch trzy razy wygrał Turniej Czterech Skoczni

HOKEJ

Puchar Polski – mecz finałowy

WTOREK 17:55 TVP SPORT

Do rywalizacji o krajowy puchar przystąpiły zespoły, które na półmetku sezonu zasadniczego uplasowały się w top 4 tabeli TAURON Hokej Ligi. W decydującym meczu turnieju, rozgrywanego na tafli hali widowiskowo-sportowej w Krynicy-Zdroju, zmierzą się zwycięzcy półfinałowych par Zagłębie Sosnowiec – GKS Katowice oraz JHK GKS Jastrzębie – Unia Oświęcim.

ŚRODA 24.12

18.00 **Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga – podsumowanie — POLSAT SPORT 2
21.00 **Formuła 1:** podsumowanie sezonu — ELEVEN SPORTS 1

CZWARTEK 25.12

12.00 **FIA World Endurance Championship** – podsumowanie — POLSAT SPORT 2
14.10 **Lekkoatletyka:** drużynowe ME – Madryt 2025 – podsumowanie — TVP SPORT

PIĄTEK 26.12

13.00 **Tenis:** turniej World Tennis Continental Cup w Shenzhen — CANAL+ SPORT 2
– mecz gry pojedynczej: Iga Świątek – Jelena Rybakina
15.00 **Hokej:** Puchar Spenglera — POLSAT SPORT 1
– mecz: Fribourg-Gottéron – Sparta Praga
17.30 **Koszykówka mężczyzn:** Orlen Basket Liga — POLSAT SPORT 1
– mecz: WKS Śląsk Wrocław – Anwil Włocławek

SOBOTA 27.12

9.45 **Narciarstwo alpejskie:** zawody PŚ w Semmering — EUROSPORT 1
13.00 **Tenis:** MGM Macau Tennis Masters — POLSAT SPORT 2
– mecz gry pojedynczej: Jack Draper – Jakub Mensik
15.45 **Piłka nożna:** liga saudyjska: Al-Nassr FC – Al-Okhdood — POLSAT SPORT 2
17.30 **Koszykówka mężczyzn:** Orlen Basket Liga — POLSAT SPORT 1
– mecz: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – Arriva LOTTO Twarde Pierniki Toruń
17.55 **Piłka nożna:** liga włoska: Udinese Calcio – SS Lazio — ELEVEN SPORTS 1

NIEDZIELA 28.12

12.00 **Tenis:** turniej World Tennis Continental Cup w Shenzhen — CANAL+ SPORT 2
– mecz: Valentin Vacherot, Iga Świątek – Andriej Rublow, Jelena Rybakina
12.25 **Koszykówka mężczyzn:** Orlen Basket Liga — POLSAT SPORT 1
– mecz: AMW Arka Gdynia – Legia Warszawa
14.10 **Biegi narciarskie:** Tour de Ski w Toblach — TVP SPORT
– biegi sprinterskie stylem dowolnym kobiet i mężczyzn
16.30 **Skoki narciarskie:** TCS w Oberstdorfie – kwalifikacje — EUROSPORT 1
20.40 **Piłka nożna:** liga włoska: Atalanta BC – Inter Mediolan — ELEVEN SPORTS 1

PONIEDZIAŁEK 29.12

14.40 **Biegi narciarskie:** Tour de Ski w Toblach — TVP SPORT
16.30 **Skoki narciarskie:** TCS w Oberstdorfie — TVN; EUROSPORT 1
20.00 **Siatkówka mężczyzn:** Tauron Puchar Polski — POLSAT SPORT 1
– mecz ćwierćfinałowy
20.40 **Piłka nożna:** liga włoska: AS Roma – Genoa CFC — ELEVEN SPORTS 1

WTOREK 30.12

17.55 **Hokej:** Puchar Polski – mecz finałowy — TVP SPORT
17.55 **Koszykówka mężczyzn:** EuroCup — POLSAT SPORT 2
– mecz: U-BT Cluj-Napoca – WKS Śląsk Wrocław
19.55 **Kolarstwo przełajowe:** Superprestige – Diegem — EUROSPORT 1
– wyścig mężczyzn
20.25 **Koszykówka mężczyzn:** Euroliga — POLSAT SPORT 3
– mecz: Barca – AS Monaco

Fakt tv
Bezpłatny dodatek do Gazety Codziennej Fakt

Wydawca: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o. 02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 49, e-mail: fakttv@eFakt.pl, www.ringieraxelspringer.pl, tel. 22 232 00 00
Bezpieczeństwo produktu: GPSR@ringieraxelspringer.pl. **Druk:** P/mint

Redaktor naczelny: Michał Wodziński
Dyrektor artystyczny: Łukasz Kiljański **Foto:** Wojciech Kaczyński
Zespół: Magdalena Tymicka (szef Fakt TV), Magdalena Makuch-Korościk (redaktor prowadząca), Marcin Gajewski, Jarosław Wróblewski (graficy)

Opracowanie programu TV: AKPA Polska Press Sp. z o.o.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń

marta_j23@o2.pl

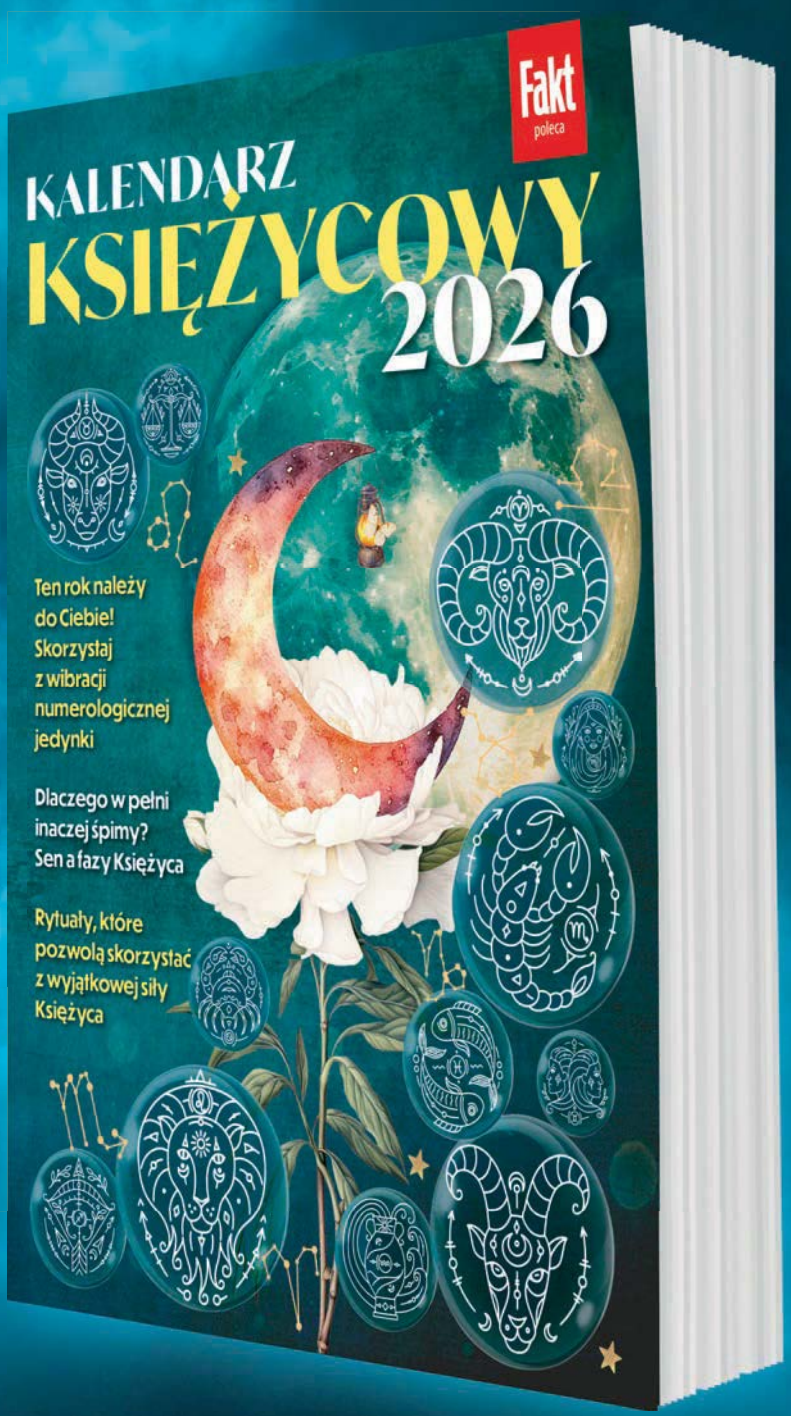
marta_j23@o2.pl

Już w sprzedaży

Przeżyj rok w zgodzie z rytmem natury

Wpieraj swoją siłę i szczęście

Przyciągaj dobrą energię



Książkę kupisz również na LITERIA® www.literia.pl

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

KRZYŻÓWKA FILMOWA

BUDOWANE Z KART
ZNA TEMAT POWIERZCHOWNIE
DLA ZWYCIĘZCY
PODRĘCZNY BAGAŻ
POLSKI CZERWONY KRZYŻ
ZAPEWNIA PENSJĘ
ANION LUB KATION
DLA GARNCARZA
CIĄGNIĘTA PRZEZ KULISA
POTOMEK ABRAHAMA
GOŚĆ, KTÓREGO MASZ DOŚĆ
PARYSKI TANIEC
OBDARTUS
NOCNE MOTYLE
WYTWÓRNIA SPIRYTUSU
JEDNA ZE STRON MONETY
PAŃSTWO Z KATMANDU
PEWIEN OBSZAR ZIEMI
DZIAŁ FABRYKI WŁÓKIENNICZEJ
Z KOLANEM
AMERYKAŃSKA PAPUGA
DZIELI SIĘ NA WIEKI
INSTRUMENT JERZEGO MAZZOLLA
OZDOBNA SZATA LITURGICZNA
KOLCE TATERNIKA
OBŁOK PARY
PIĘKNIE ŚPIEWA
ZIEMSKA LUB ORZECHA
SŁODKI Z MALIN
ELEMENTARNA CZĄSTKA ATOMU
ZAJĘCIE ROLNIKA
TŁUSTY DO MASZYN
TECHNIKA MALARSKA
NP. DYSKOBOL
BANDYTA, OPRYSZEK
OZDOBA PARKU
REŻYSER „SPIRALI"
LATAJĄCY TALERZ
DOMENA NOWELISTY
LITEROWY KRZYŻYK
CEL KARAWANY
KONTROLNY ... AKCJI
MNÓSTWO LUDZI
... SOLNY
LEK DLA DIABETYKA
PODRÓŻ BOEINGIEM
Z BAGDADEM
SŁUŻY DO PRZECHOWYWANIA WINA
ALBATROS ALBO JEMIOŁUSZKA
I CZĘŚĆ ROZWIĄZANIA
BRAK GO W KAMIZELCE
GRANY PRZEZ AC/DC
KLATKA TAŚMY FILMOWEJ
PRZEDNIA CZĘŚĆ KOSZULI MĘSKIEJ
POLUJE NA FOKI
BAZGRAĆ JAK ... PAZUREM
ZWYKLE Z KLAMKĄ
SSAK Z RODZINY ŻYRAF
OZDOBNE PRZYKRYCIE KONIA
PIECZONE
SYN MACIEJA BORYNY
UCHYBIENIE
SŁUŻYŁ DO NARKOZY
ZAJĄC LUB KONIECZNA
Z NIEJ PIELUCHA DLA MALUCHA
CZĘŚĆ SZTUKI TEATRALNEJ
MIANO
OBSZERNA SPÓDNICA
MOCNA TKANINA IMPREGNOWANA
ROZKŁAD PIERWIASTKA
DO NAKRYWANIA STOŁU
ODNOGA WISŁY
ODPOWIEDŹ NA STRAJK
MNIEJSZA OD POWIATU
NP. BUDDYZM
ROŚLINNA TKANKA
JEDNA Z PLANET
W STANIE WOLNYM
... JAPOŃSKI
UBRANA W KIMONO
NIEJEDEN W DOROBKU STRAUSSA
RETOR
NASTROJOWOŚĆ
PISKLIWY GŁOS
ZAWODNIK W KANADYJCE
OPOWIEŚĆ RODOWA
SILNY NARKOTYK
URWISTY BRZEG MORZA
ALKOHOL Z RYŻU
OJCZYZNA PUSZKINA
ZRASZA CZOŁO
... FELICJAŃSKA
JUBILERSKIE 0,2 g
IMIĘ BUZEK, AKTORKI I MODELKI
II CZĘŚĆ ROZWIĄZANIA
W TECZCE SĘDZIEGO
ZNAK, WRÓŻBA
Z TYŁU STÓP
GÓRY Z CZELABIŃSKIEM
DLA ANGIELSKIEGO PIWOSZA
NIEJEDNO NA PAWIM OGONIE
CZARNA WŚRÓD PAJĄKÓW
„ZŁOTY ..." POEGO
DUŻY ZAKŁAD USŁUGOWY
JEDYNKA Z PARĄ ZER
CZĘŚĆ CENY DETALICZNEJ
DAWNIEJ: WEZWANIE DO WALKI
.... NA KRATERZE"
HOKEJOWY ZAKRZYWIONY
BIBLIJNY PATRIARCHA
BRAMKOWY NA BOISKU
GORĄCE ŹRÓDŁO
CYGANKA Z „CHATY ZA WSIĄ"
PRASOWA WZMIANKA

SUDOKU

							3	
2			3					1
9		3	7	1	6			
4		9		3			7	8
	5	6	9				1	3
1		7	5		2			
3		2	4	5		8		
	6	4	1		8			5
								7

Już w sobotę z FAKTEM

101 krzyżówek panoramicznych w supercenie

INSTRUKCJA DO SUDOKU

W puste pola należy wpisać cyfry od 1 do 9 – w taki sposób, aby w każdym poziomym rzędzie, w każdej pionowej kolumnie i w każdym małym, 9-polowym kwadracie znalazło się dziewięć różnych cyfr od 1 do 9 (to znaczy, że żadna cyfra nie może się powtórzyć ani w rzędzie, ani w kolumnie, ani w małym kwadracie 3x3).

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

Wyjątkowe przepisy

Makowiec na ostatnią chwilę

Makowiec to jeden z tych deserów, który od lat króluje na polskich stołach podczas świąt. Wystarczy kilka prostych kroków, aby stworzyć makowiec, który zachwyci zarówno smakiem, jak i wyglądem. Gotowa masa makowa, odpowiednie ciasto i odrobina cierpliwości - to wszystko, czego potrzebujesz, aby przygotować deser, który stanie się gwiazdą wigilijnego stołu. Dzięki temu rozwiązaniu możesz skupić się na innych aspektach świątecznych przygotowań, nie martwiąc się o skomplikowane przepisy.

fot. 123RF

Przepis na makowiec w wersji ekspresowej

SKŁADNIKI:

● Masa makowa 900 g ● Śmietana kremówka 30% 1/3 szklanki ● Jajka 6 jajek ● Mielone orzechy - włoskie lub laskowe 50 g ● Mielone migdały 130 g ● Posiekane suszone morele 40 g ● Wiórki kokosowe 50 g ● Rodzynki 40 g ● Gorzka czekolada 100 g ● Cukier puder lub polewa czekoladowa do dekoracji

PRZYGOTOWANIE:

Czekoladę pokrój na wiórki, bakalie drobno posiekaj. Do miski wrzuć masę makową, dodaj zmielone migdały i miksuj na niskich obrotach. Stopniowo dodawaj jajka. Na koniec wsyp pokrojoną czekoladę oraz bakalie i wlej kremówkę. Całość dokładnie wymieszaj.

Piekarnik rozgrzej do temperatury 180 st. C. Tortownicę o średnicy ok. 23-26 cm wyłóż papierem do pieczenia. Przełóż na nią przygotowaną masę makową i piecz przez 45 minut. Upieczone i wystudzone ciasto udekoruj polewą czekoladową albo posyp cukrem pudrem.

REKLAMA

Masz kłopoty z pamięcią?

Poznaj wyprodukowane w Skandynawii tabletki, dzięki którym witaminy docierają do obszarów mózgu, odpowiadających za koncentrację i zapamiętywanie.

Zapominasz imion?
Gubisz drogę?
Czujesz się zagubiony, gdy się śpieszysz?

Wyniki badań są zdumiewające

Tabletki **Clear Brain** są bogate w aminokwas L-teaninę, występujący w zielonej herbacie. Badania rezonansem pokazują wzrost aktywności mózgu po zażyciu L-teaniny. Wyniki badań pokazują też, jak wyciąg z zielonej herbaty pobudza obszary mózgu odpowiedzialne za pamięć i koncentrację, aktywne czerwone fale. U osób, którym podano placebo (obojętną tabletkę) takiej aktywności nie stwierdzono, bardziej widoczne były nieaktywne, niebieskie fale.

Orzech włoski

Suplement diety **Clear Brain** zawiera wyciąg z orzecha włoskiego, granatu i kory sosny. Zawarte w nim witaminy zasilają mózg w składniki odżywcze, witaminę B, niezbędną do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, kwas pantotenowy, przyczyniający się do zachowania sprawności umysłu, oraz jod, wpływający na zachowanie funkcji poznawczych, pamięci i koncentracji.

ODZYSKAŁAM PEWNOŚĆ SIEBIE!

Ruth jest na emeryturze i cieszy się pełnią życia. *„Zawsze miałam wszystko pod kontrolą. Któregoś dnia poczułam, że mój umysł jest ociężały. Nie pamiętałam gdzie odłożyłam swoje rzeczy i co miałam do załatwienia. Teraz, przyjmuję **Clear Brain**. Chcę żyć aktywnie, bez poczucia utraty kontroli nad swoim życiem, zmęczenia i niepewności. Nie jestem z tych co siedzą na kanapie i oglądają telewizję."*

★★★★★

PRODUKT ROKU 2025 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii
„Preparaty poprawiające pamięć i koncentrację - dorośli"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Zapytaj o Clear Brain™ skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach zawierających **60 tabletek.** W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę. **Kod BLOZ 3348221ułatwi zamówienie produktu.**

NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.
ul. Chłodna 51, 00–867 Warszawa

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

TVP 1

7:30 **Rodzinka na święta** (3)
8:00 **Rozświetlone Boże Narodzenie** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2022
9:00 FILM **K-9: Pies, który uratował święta** – film familijny, USA 2013, reż. Benjamin Gourley, wyk. Luke Perry, Ariana Bagley
10:35 FILM **Świąteczna zorza** – film obyczajowy, USA/Kanada 2018, reż. Jonathan Wright, wyk. Ashley Williams, Corey Sevier
12:05 FILM **Miss Potter** – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Chris Noonan, wyk. Renée Zellweger
13:40 **Kolędy pod Tatrami**
14:00 **Wichrowe wzgórze** (325) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14:55 **Kolędy pod Tatrami**
16:05 **Dziedzictwo** (785) – obycz.
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:30 **Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów z Bazyliki Mariackiej w Krakowie** – skrót koncertu
17:50 **Każdy ma swoje Betlejem** (1, 2)
19:30 **Program informacyjny 19.30**
20:00 **Orędzie abp. Józefa Kupnego na Boże Narodzenie** – program religijny

TVP 2

5:05 **M jak miłość** – serial obycz.
5:55 FILM **Świąteczny uśmiech losu** – komedia obycz., Kan./USA 2021
7:30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7:55 **Pytanie na śniadanie** – mag.
11:40 **Gwiazdorska kuchnia Ani 2** (25) – magazyn kulinarny
12:20 FILM **Przepis na piękne święta** – komedia romantyczna, USA/Australia 2023, reż. Colin Budds, wyk. Daniel Lissing, Jillian Murray, Ellie Stewart, Elisa James
14:00 **Familiada** – teleturniej
14:35 **Koło fortuny** (2001) – telet.
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2026** (8) – widowisko
16:10 **Przepis dnia** (122) – mag.
16:20 **U nas kolęda – Halina Mlynkowa i Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk”** – widowisko
17:20 FILM **Mikołaj na sygnale 2. Zdążyć przed Wigilią** – film obyczajowy, Polska 2025, reż. Grzegorz Waller, wyk. Andrzej Grabowski, Mikołaj Roznerski, Kamil Błoch, Filip Kowalewicz
18:30 FILM **Uwierz w magię świąt** – komedia romantyczna, Kanada/USA 2020, reż. Bosede Williams, wyk. Cheryl Ladd, Amber Stevens West, Marco Grazzini, Cherion Drakes

POLSAT

4:40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5:25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6:00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8:35 FILM **Pierwsza gwiazdka** – film animowany, USA 2017, reż. Timothy Reckart
10:25 FILM **Święty Mikołaj z 34. ulicy** – film familijny, USA 1994, reż. Les Mayfield, wyk. Dylan McDermott, Elizabeth Perkins, Mara Wilson, Richard Attenborough
12:50 **Wielkie kolędowanie z Polsatem w Świętej Lipce** – koncert
13:50 **Wielkie kolędowanie z Polsatem w Bazylice Świętego Krzyża w Warszawie** – koncert
14:50 **Wielkie kolędowanie z Polsatem Na Skałce w Krakowie** – koncert
15:50 **Wielkie kolędowanie z Polsatem na Podhalu** – koncert
16:50 **Wielkie kolędowanie z Polsatem w Rzeszowie** – koncert
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport, pogoda**
19:30 **Pada Shrek** – film animowany, USA 2007

TVN

5:40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5:55 **Ukryta prawda** (1508) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6:50 **Kuchenne rewolucje** (11): Łódź – Burger i Spółka – program rozrywkowy
7:45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11:25 **Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
12:30 FILM **Wonka** – film familijny, USA/Wielka Brytania/Kanada 2023, reż. Paul King, wyk. Timothée Chalamet, Olivia Colman, Hugh Grant, Keegan-Michael Key
Wynalazca i magik Willy Wonka pragnie otworzyć sklep z czekoladą. Wpada w tarapaty, kiedy zamieszkuje w pensjonacie pani Skrobicz.
14:50 **Wspólne kolędowanie – najpiękniejsze polskie melodie** (1) – koncert
16:40 FILM **Listy do M.** – komedia romantyczna, Polska 2011, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant
Prezenter radiowy Mikołaj samotnie wychowuje synka. Chłopiec chce, by tata się zakochał. Wkrótce dostaje on szansę na miłość.
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport, pogoda**

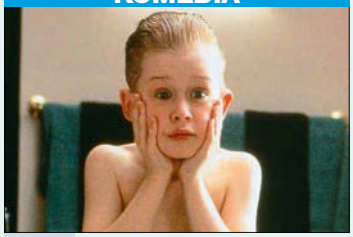
KONCERT

20:15 **Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron**
W zakopiańskim kościele na Harendzie o świąteczną atmosferę zadbają m.in. Tomasz Szczepanik, Natalia Nykiel i Katarzyna Zielińska.
21:55 **Uroczysta pasterka z Watykanu z udziałem papieża Leona XIV** – program religijny
0:05 FILM **Miłość w kadrze** – komedia romantyczna, USA 2023
1:35 FILM **Prawo Bronxu** – dramat kryminalny, USA 1993

KOMEDIA ROMANTYCZNA

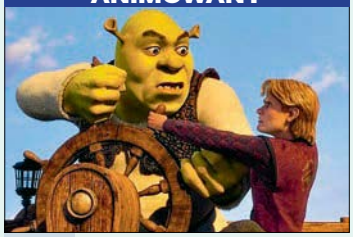
20:05 FILM **Teraz albo nigdy** – USA 2018, reż. Peter Segal, wyk. Jennifer Lopez, John James Cronin
40-letnia sprzedawczyni Maya dzięki fałszywemu CV dostaje posadę w renomowanej korporacji. Oszustwo ma jednak swoje konsekwencje.
21:55 FILM **Miłość jak miód** – komedia romantyczna, Polska 2024, reż. Maciej Migas, wyk. Agnieszka Suchora, Edyta Olszówka
23:40 FILM **Święta o smaku miłości** – komedia romant., USA 2021
1:10 FILM **Emma** – film kostiumowy, USA/Wielka Brytania 1996

KOMEDIA



20:00 FILM **Kevin sam w domu** – USA 1990, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci
Państwo McCallister postanawiają spędzić Boże Narodzenie w Paryżu. Nikt nie zauważa braku Kevina. A on musi bronić domu przed włamywaczami.
22:20 FILM **Rodzinny dom wariatów** – komediodramat, USA 2005, reż. Thomas Bezucha, wyk. Sarah Jessica Parker, Dermot Mulroney, Diane Keaton
0:45 FILM **Szklana pułapka 2** – film sensacyjny, USA 1990
3:25 **Nasz nowy dom** (302)

ANIMOWANY



19:45 FILM **Shrek Trzeci** – USA 2007, reż. Raman Hui
Król Harold wyznacza na swojego następcę zięcia, Shreka. Nie chcąc podejmować się roli władcy, ogr postanawia znaleźć kogoś na to miejsce.
21:35 FILM **Poskromienie złośnicy** – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Mikołaj Roznerski, Magdalena Lamparska, Tomasz Kot
23:55 FILM **Król życia** – komediodramat, Polska 2015, reż. Jerzy Zieliński
1:55 **Anatomia piękna 2** (1) – rozr.
2:45 **MasterChef** (4) – pr. rozrywk.

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

TV 4

6:00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (20, 405) – reality show

7:45 **Miodowe lata** (49): Telefon do dozorcy – serial komediowy, Polska 1998-2001

8:25 **Bogaty dom – biedny dom** (104) – reality show

9:20 FILM **Hotel Transylwania** – film animowany, USA 2012, reż. Genndy Tartakovsky

11:00 FILM **Młody Mesjasz** – film religijny, USA 2016, reż. Cyrus Nowrasteh, wyk. Adam Greaves-Neal, Agni Scott, Christian McKay, Sara Lazzaro

13:05 FILM **Powrót do przyszłości** – komedia s.f., USA 1985, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Crispin Glover, Lea Thompson
Marty cofa się do 1955 roku. Spotyka swoich rodziców. Musi sprawić, by zostali oni parą.

15:15 FILM **Powrót do przyszłości 2** – komedia s.f., USA 1989, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Lea Thompson, Elisabeth Shue
Marty chce wrócić z wyprawy do roku 2015 z gazetą z wynikami sportowymi z przyszłości. Nie wszystko idzie jednak zgodnie z jego planem.

KOMEDIA

17:25 FILM **Goście w Ameryce** – USA/Francja 2001, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Jean Reno
Francja, XII wiek. Hrabia i jego służący przenoszą się do XXI wieku, do Chicago. Przystosowują się do nowych warunków.

19:05 **Policjantki i Policjanci** (1323)

20:00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (950)

20:55 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (67) – krym., Pol. 2025

21:55 FILM **Pierwszy człowiek** – dram. biograf., USA/Japonia 2018

0:35 FILM **Szósty zmysł** – thriller, USA 1999, reż. M. Night Shyamalan

TVN 7

5:35 **Ten moment** (8) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016

6:05 **Szkoła** (473, 399, 400) – serial paradokumentalny, Polska

8:50 **Ukryta prawda** (1540, 1480-1482) – serial paradok., Polska

12:40 **Wspólne kolędowanie** (1) – koncert, Polska 2024

14:15 FILM **Mała księżniczka** – film familijny, USA 1995, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Liesel Matthews, Liam Cunnigham, Eleanor Bron, Vanessa Lee Chester

16:05 FILM **Niezwykłe święta Zoey** – komedia obyczajowa, USA 2021, reż. Richard Shepard, wyk. Mary Steenburgen, Bernadette Peters, Andrew Leeds
Zbliża się pierwsze Boże Narodzenie po śmierci ojca Zoe. Kobieta chce ugościć całą rodzinę. Nie będzie to łatwe.

18:05 FILM **Ekspres polarny** – film animowany, USA/Australia 2004, reż. Robert Zemeckis
Wigilia. Pewien ośmiolatek wątpi w istnienie Mikołaja. Nieoczekiwanie przed jego domem staje magiczny pociąg. Konduktor zabiera chłopca w pełną przygód podróż.

KOMEDIA ROMANTYCZNA

20:00 FILM **Miłość jest wszystkim** – Polska 2018, reż. Michał Kwieciński, wyk. Olaf Lubaszenko, Aleksandra Adamska
Los kilku osób odmienia się przed świętami. Wanda nawiązuje romans z piłkarzem. Jan wikła się w nietypową sytuację i zyskuje sławę.

22:40 FILM **Jak przeżyć święta** – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Mike Mitchell, wyk. Ben Affleck, James Gandolfini

0:35 FILM **Noce w Rodanthe** – melodram., USA/Australia 2008

2:25 **Żyjąc z potworem** (2) – dok.

TV PULS

5:20 FILM **Nigdy nie całuj faceta w świątecznym swetrze** – komedia romant., USA 2020

6:50 FILM **Gwiazdka w Seattle** – film familijny, Kanada 2022

8:25 FILM **Pięciogwiazdkowe święta** – komedia romantyczna, USA/Kanada 2020, reż. Christie Will Wolf, wyk. Bethany Joy Lenz, Victor Webster, Robert Wisden

9:55 FILM **Kajtek Czarodziej** – film fantasy, Polska/Czechy/Słowacja 2023, reż. Magdalena Łazarkiewicz, wyk. Eryk Biedunkiewicz, Grzegorz Damięcki, Maja Komorowska

11:45 FILM **Wesołych świąt** – komedia obyczajowa, USA 2006, reż. John Whitesell, wyk. Danny DeVito, Matthew Broderick

13:35 FILM **Józef i Maryja** – dramat obyczajowy, Kanada 2016, reż. Roger Christian, wyk. Kevin Sorbo, Lara Jean Chorostecki

15:10 FILM **Syn Boży** – dramat obyczajowy, USA 2014, reż. Christopher Spencer, wyk. Amber Rose Revah, Diogo Morgado

18:00 FILM **Asterix i Obelix kontra Cezar** – komedia przygodowa, Francja/Niemcy/Włochy 1999, reż. Claude Zidi, wyk. Christian Clavier, Gérard Depardieu, Roberto Benigni, Michel Galabru

KOMEDIA

20:00 FILM **Asterix i Obelix: Misja Kleopatra** – Francja/Niemcy 2002, reż. Alain Chabat, wyk. Gérard Depardieu, Christian Clavier, Monica Bellucci
Rok 52 p.n.e. Na rozkaz Kleopatry architekt Numernabis ma zbudować pałac na pustyni w zaledwie trzy miesiące. Pomagają mu dzielni Galowie.

22:10 FILM **To właśnie miłość** – komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA/Francja 2003, reż. Richard Curtis, wyk. Bill Nighy

0:50 FILM **Na krawędzi** – film sens., USA/Fr./Wł./Japonia 1993

TVP SERIALE

6:00 FILM **Mikołaj na sygnale** – film obyczajowy, Polska 2024, reż. Grzegorz Waller, wyk. Zdzisław Wardejn, Anna Wysocka-Jaworska
Zbliża się Boże Narodzenie. Ratownicy zmagają się w tym czasie z licznymi problemami. Doktor Góra chce udowodnić synowi, że Święty Mikołaj istnieje. Kończy się to interwencją strażaków.

7:20 FILM **U Pana Boga za piecem** – komedia, Polska 1998, reż. Jacek Bromski, wyk. Ira Łaczina, Jan Wieczorkowski, Andrzej Zaborski, Krzysztof Dzierma
Rosjanka zostaje zatrzymana w przygranicznym miasteczku jako świadek napadu. Zostaje zakwaterowana przez miejscowego proboszcza w domu młodego organisty. Para zakochuje się w sobie.

9:05 **U Pana Boga w ogródku** (1-12) – serial komediowy, Polska 2008, wyk. Wojciech Solarz, Emilian Kamiński
W ramach programu ochrony świadków gangster Żuraw trafia do miasteczka Królowy Most. Musi się odnaleźć w roli spokojnego obywatela. Nie jest to dla niego łatwe.

KOMEDIA

19:15 FILM **U Pana Boga za miedzą** – Polska 2009, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski, Wojciech Solarz
Spokój mieszkańców Królowego Mostu burzy pojawienie się gangsterów. Proboszcz Antoni i komendant policji Henryk wraz z podwładnymi muszą zaprowadzić porządek.

21:20 **Ranczo 8** (96, 97) – serial obyczajowy, Polska 2014

23:15 **Ojciec Mateusz** (1-8) – serial kryminalny, Polska 2008, wyk. Artur Żmijewski, Michał Piela

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

PULS 2

11:20 FILM **Asterix podbija Amerykę** – film anim., Niemcy/Fr. 1994
12:45 FILM **Renifer Niko ratuje święta** – film animowany, Finlandia/Dania/Niemcy/Irlandia 2008
14:10 FILM **Legenda o górskim olbrzymie** – film przygodowy, Norwegia 2017
16:15 FILM **W poszukiwaniu złotego zamku** – film przygodowy, Norwegia 2019
18:25 FILM **Gnomeo i Julia** – film anim., Wlk. Bryt./USA 2011
20:00 FILM **W imię króla** – film przyg., Niemcy/Kanada/USA 2007
22:15 FILM **Samson** – film przygodowy, USA 2018
0:10 FILM **Redbad: Droga wojownika** – film wojenny, Holandia 2018

CANAL+ PREMIUM

12:00 **Łapu-capu**
12:05 FILM **Pieniądze to nie wszystko** – komedia, Polska 2001
13:50 FILM **W pokoju obok** – dramat obyczajowy, Hiszp./USA 2024
15:35 FILM **Aktualności filmowe+**
16:15 FILM **Koniec** – dramat s.f., Dania/Niemcy/Irlandia/Wł./Wielka Brytania 2024
18:45 **Łapu-capu**
18:50 FILM **Przesilenie zimowe** – komediodramat, USA 2023
21:00 FILM **Miasto w blasku świąt** – kom., Wielka Brytania 2025
22:30 FILM **I.S.S.** – thriller s.f., USA 2023, reż. Gabriela Cowperthwaite, wyk. Ariana DeBose
0:05 FILM **Abigail** – horror, USA/Irlandia 2024

AXN

6:20 **Rekrut 6** (9, 10) – serial krym.
8:00 **FBI 2** (13, 14) – serial krym.
9:40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (24) – krym.
10:30 **Castle 5** (20, 21) – krym.
12:05 **Dr House 2** (5, 6) – obycz.
13:50 **Rekrut 7** (1, 2) – serial krym.
15:30 **FBI 2** (15, 16) – serial krym.
17:10 **Castle 5** (22, 23) – krym.
18:50 FILM **Zmierzch** – film fantasy, USA 2008
21:05 FILM **Uprowadzona** – film sensacyjny, Francja 2008
22:50 FILM **Moje wielkie greckie wesele** – komedia romantyczna, USA/Kan. 2002
0:40 FILM **Wykiwać klawisza** – komedia obycz., USA 2005
2:45 **Castle 5** (22, 23) – krym.

COMEDY CENTRAL

6:00 **Pingwiny z Madagaskaru 2**
6:55 **Dwóch i pół 10** (5–10) – kom.
9:25 **Przyjaciele 9** (21, 22, 25)
11:30 **Przyjaciele 10** (1, 2) – kom.
12:35 **Teoria wielkiego podrywu 6** (20–24) – kom.
14:50 **Teoria wielkiego podrywu 7** (1) – serial kom.
15:10 **Dwóch i pół 10** (11–16) – kom.
18:00 **Przyjaciele 10** (3–8) – kom.
21:05 **Teoria wielkiego podrywu 7** (2, 3) – kom.
22:00 **The Office PL 3** (5, 6) – kom.
23:00 **Emigracja XD** (3) – kom., Pol.
23:30 **Comedy Club 9** – pr. rozr.
0:00 **Miasteczko South Park 4** (6, 7) – anim. dla dorosłych
1:00 **Pracoholicy** (9, 10) – kom.
2:00 **Śmieszniej nie będzie 3**

ALE KINO+

9:40 **Wyraj** – film krótkometraż.
10:15 **Zbrodnie na wybrzeżu 2** (3-ost.) – serial krym., Niemcy
12:00 **Wolna krowa**
12:40 **Steven Spielberg cudowne dziecko Hollywoodu** – dok.
13:50 **Pałatka** – film krótkometraż.
14:20 FILM **King Kong żyje** – film przygodowy, USA 1989
16:25 **Grupa wsparcia** – film krótkometrażowy, USA 2023
16:50 **Matthew Perry. Ten, którego zabrakło** – film dok.
17:50 **Akcja** – film krótkometraż.
18:05 **Grantchester 9** (3, 4)
20:10 FILM **Eskorta** – dramat obyczajowy, USA/Fr. 2014
22:35 **Oxen 2** (5, 6-ost.) – krym.
0:50 **Reykjavik 112** (5, 6) – krym.

CANAL+ FILM

13:15 FILM **Trolle** – film animowany, USA 2016, reż. Mike Mitchell
14:45 FILM **Nestorka** – dramat obyczajowy, Nowa Zelandia 2021
16:20 FILM **Młody Werter** – komedia romantyczna, Kanada 2024
18:00 **Hollywood Buzz** – mag. film.
18:25 FILM **O psie, który jeździł koleją 2** – film familijny, Polska 2025
19:55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20:00 FILM **Pewnego razu w Paryżu** – komediodramat, Francja/Belgia 2025
22:05 FILM **Smak zemsty. Peppermint** – thriller, Hongkong/USA/Chiny 2018, reż. Pierre Morel
23:45 FILM **Skrzyżowanie** – dramat obyczajowy, Polska 2024

HBO

12:10 FILM **Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, reż. Peter Jackson
15:05 FILM **Królewskie święta** – komedia romantyczna, USA 2023, reż. Fred Olen Ray
16:40 FILM **Noc przed świętami w Krainie Czarów** – film anim., Wielka Brytania 2024
18:05 FILM **Przepiękne!** – komediodramat, Polska 2025
20:00 FILM **Superman** – film przygodowy, USA 2025
22:10 FILM ● **Grzesznicy** – horror, USA/Australia/Kanada 2025
0:25 FILM **Słodki przekręt** – komediodramat, Wielka Brytania 2024

KINO POLSKA

6:05 **Przygody Myszki** – anim.
6:15 **Stawiam na Tolka Banana** (1, 2) – serial obyczajowy
7:30 FILM **Paragon gola** – film przygodowy, 1969
9:25 FILM **Podróż za jeden uśmiech** – film przygodowy, 1972
11:15 FILM **Krzyżacy** – film historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford
14:35 FILM **Pan Wołodyjowski** – film historyczny, 1968
17:35 FILM **Janosik** – film przygodowy, 1974, reż. Jerzy Passendorfer
20:00 FILM **Znachor** – dramat obyczajowy, 1981
22:40 FILM **Boże Ciało** – dramat obyczajowy, 2019
0:50 FILM ● **Cicha noc** – dramat obyczajowy, 2017

13 ULICA

6:40 **Skorpion 4** (2, 3) – sens.
8:40 FILM **Morderstwo na Archipelagu Frioul** – krym., Fr. 2021
10:45 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (8, 9) – krym.
12:35 FILM **Tajemnice kwiaciarni: Nie mów nikomu** – film kryminalny, Kan./USA 2016
14:25 **Skorpion 4** (4, 5) – sens.
16:15 FILM **Morderstwo w Guilvinec** – film kryminalny, Fr. 2024
18:20 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (10, 11) – krym.
20:10 FILM **Tajemnice kwiaciarni: Śmierć w pąku** – film kryminalny, Kanada 2016
22:00 FILM **Dzień zagłady** – film katastroficzny, USA 1998
0:25 **Kapitan Marleau 9** (2)

KINO TV

5:40 **Bonanza** – serial obyczajowy
6:35 FILM **Potop** (1) – film historyczny, Polska 1974
9:35 FILM **Przeminęło z wiatrem** – melodramat, USA 1939
13:50 FILM **A oni dalej grzeszą, dobry Boże!** – kom., Fr./Belgia 2021
15:50 FILM **Dobry rok** – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006
18:05 FILM **Szpiedzy tacy jak my** – komedia sens., USA 1985
20:00 FILM **Wojna państwa Rose** – komedia, USA 1989
22:20 FILM **Tomb Raider** – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2018
0:40 FILM **Szczęki** – thriller, USA 1975, reż. Steven Spielberg, wyk. Roy Scheider, Robert Shaw
3:15 **Cimarron Strip** (2) – przyg.

NATIONAL GEOGR.

13:00 **Gułag - system śmierci** (3)
14:00 **Złapać przemytnika** – dok.
15:00 **Morski patrol: Hiszpania**
16:00 **Rzym: Początki imperium** (2, 3) – film dokumentalny
18:00 **Państwa Osi: Droga ku porażce** – serial dokum.
19:00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny**
20:00 **Katastrofa w przestworzach** – serial dokumentalny
21:00 **Premiera: Najdziwniejsze przedmioty** – serial dokum.
22:00 **Premiera: Lotnisko w Toronto** – dok., Wlk. Bryt.
23:00 **Największe katastrofy budowlane 2** – serial dokum.
0:00 **Katastrofa w przestworzach** – serial dokumentalny

PLANETE+

12:35 **Sekretne życie fok** – dok.
14:45 **Szop pracz: mistrz przetrwania** – film dok., Fr.
15:50 **Łowcy tajemnic Bałtyku**
16:55 **Premiera: Niezwykłe podróże koleją 14** – dok., Fr.
18:00 **Świat z góry 9** – serial dok.
18:40 **Louis de Funes - król francuskiej komedii** – dok.
19:45 **Inflacja. Powrót w wielkim stylu** – film dok., Niem. 2022
20:50 **Niezwykłe podróże koleją**
22:00 **Premiera: Watykan. W jakim stanie jest Kościół?** – serial dok., Hol.
23:10 **Stój! Krótka historia viagry** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
0:20 **Niezwykłe podróże koleją 14** – serial dok., Fr.

DISCOVERY CHANNEL

8:00 **Wyścigi po antyki** – dok.
9:00 **Gorączka złota: klan Hoffmanów** – serial dok., USA
10:00 **Gorączka złota: rzeka skarbów 8** – serial dok., USA
11:00 **Złoto drwali** – serial dok.
12:00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** – dok., Wlk. Bryt.
13:00 **Nagi instynkt przetrwania 11** – serial dokumentalny
15:00 **Złomowisko PL 9** – dok.
22:00 **Nagi instynkt przetrwania 11** – serial dokumentalny
23:00 **Premiera: Dwa oblicza survivalu: Meksyk** – dok.
0:00 **W oku cyklonu** – serial dok.
1:00 **Hazardziści** – serial dok.
2:00 **Militaria na warsztat** – serial dokumentalny, Niem.

NAT GEO PEOPLE HD

12:00 **Travel Man** – dok., Wlk. Bryt.
13:00 **Odludna wyspa** – serial dok.
14:00 **Przygoda z Bearem Grillsem** – serial dokum., USA
15:00 **Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia**
16:00 **Niszczycielskie żywioły**
17:00 **Niezwykły dr Pol** – dok.
18:00 **Gordon Ramsay: Świat na talerzu** – dok., Wlk. Bryt.
19:00 **Travel Man** – dok., Wlk. Bryt.
20:00 **Niezwykły dr Pol** – dok.
21:00 **Alex Honnold: Misja na Grenlandii** (3) – film dok.
22:00 **Pogodowe anomalie** – dok.
23:00 **Szlakiem przeklętych miejsc** – serial dokum., USA
0:00 **Ciemna strona świata**
1:00 **Świat bez cenzury** – dok.

DTX HD

6:00 **Brudna robota Petera Schmeichela** – serial dokum.
7:05 **Fani czterech kółek: w trasie** – dok., Wlk. Bryt.
9:10 **Militaria na warsztat** – dok.
15:10 **Fani czterech kółek 18**
17:10 **K2 - kierowców dwóch**
18:10 **Premiera: Pościg w dziczy**
19:10 **Fani czterech kółek** – dok.
20:10 **Inwazja pytonów** – dok.
21:10 **Absurdy drogowe 4** – rozr.
22:10 **Militaria na warsztat** – dok.
23:10 **Tak się ściga na południu** – serial dokumentalny, USA
0:10 **Supertransporty** – dok.
1:10 **Eurotruckersi** – dok., Niem.
2:10 **Megatransporty 2** – pr. rozr.
3:00 **Obsesja 4 kółek** – serial dok.
4:00 **Alpejscy drwale** – pr. rozr.

EUROSPORT 1

14:00 **Cycling Africa** – mag.
15:30 **FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
18:00 **Snooker:** Turniej UK Championship – mecz finałowy: M. Selby – J. Trump
20:00 **The Power of Olympics**
21:00 **Igrzyska olimpijskie: Monuments** – mag.
21:30 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – finał mężczyzn: Jannik Sinner – Carlos Alcaraz
23:00 **Snooker:** MŚ w Sheffield: Zhao Xintong – Mark Williams
0:30 **Narciarstwo dowolne:** PŚ w Innichen – ski cross
1:30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Val Gardenie – supergigant mężczyzn

TVP SPORT

11:35 **Jeździectwo:** Cavaliada Tour w Warszawie – Grand Prix
13:15 **Oko w oko** – mag. sportowy
13:45 **Pełnosprawni** – magazyn dla niepełnosprawnych
14:15 **Lekkoatletyka:** Halowe mistrzostwa Europy – Apeldoorn 2025 – podsumowanie
16:30 **Piłka nożna** – Mecz Legend: Polska – Niemcy
18:25 **Jeździectwo:** Cavaliada Tour w Poznaniu – Grand Prix
20:00 **Piłka nożna:** Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Litwa – Polska
22:00 **Żużel:** Grand Prix Danii
0:00 **Snooker:** Mistrzostwa Polski shoot out – Lublin 2025

CANAL+ SPORT

14:40 **Premier League Review**
15:45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Rayo
18:00 **Premier League Netbusters** – mag. piłkarski
18:30 **Jej Wysokość Premier League** – magazyn piłkarski
20:00 **Premier League Stories**
20:30 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
21:00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Girona – Atletico
23:15 **Premier League Netbusters** – mag. piłkarski
0:00 **Premier League Stories** – magazyn piłkarski
0:35 **Boks:** BKFC Fight Night: Mohegan Sun: Parker Porter – Josh Copeland

POLSAT SPORT 1

12:30 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga
15:00 **Sportowe podsumowanie 2025 roku** – mag. sportowy
16:00 **25-lecie Polsatu Sport - Kulisy** – reportaż
17:00 **Łyżwiarstwo figurowe z archiwum**
18:00 **Sportowe podsumowanie 2025 roku** – mag. sportowy
20:00 **Łyżwiarstwo figurowe z archiwum**
21:00 **Sportowe podsumowanie 2025 roku** – mag. sportowy
23:00 **Łyżwiarstwo figurowe z archiwum**
0:00 **Sportowe podsumowanie 2025 roku** – mag. sportowy
1:30 **7. strefa** – mag. siatkarski

EUROSPORT 2

13:15 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Val Gardenie
14:30 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Val d'Isere
15:30 **Snooker:** Turniej UK Championship – mecz finałowy: M. Selby – J. Trump
18:00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – finał mężczyzn: Jannik Sinner – Carlos Alcaraz
19:30 **Biegi narciarskie:** Zawody Pucharu Świata w Davos
21:00 **Snooker:** Turniej UK Championship – mecz finałowy: M. Selby – J. Trump
23:00 **Cycling Africa** – mag.
0:30 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: J. Lisowski – J. Trump

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

STOPKLATKA

11:30 **Zajazd. Będzie się działo** (8)
12:25 **Wakacje Mikołajka** FILM – komedia, Francja 2014
14:25 **Beethoven: Świąteczna przygoda** FILM – film familijny, USA/Kanada 2011
16:05 **Ostatni smok** FILM – film przygodowy, USA 1996
18:20 **Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka** FILM – komedia obycz., Pol. 1976
20:00 **Za horyzontem** FILM – film przygodowy, USA 1992
22:40 **Sully** FILM – dramat obyczajowy, USA 2016
0:20 **Żółty szalik** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2000
1:45 **Ajlawju** FILM – komedia, Polska 1999, reż. Marek Koterski

POLSAT 2

13:35 **Dlaczego ja?** (1253)
14:30 **Świat według Kiepskich** (242, 415, 504, 351, 240) – serial komediowy
17:10 **Wielkie kolędowanie z Polsatem w Bazylice Świętego Krzyża w Warszawie** – koncert
18:05 **Wielkie kolędowanie z Polsatem Na Skałce w Krakowie** – koncert
18:55 **Gliniarze** (1030) – paradok.
19:50 **Kabaretowa Ekstraklasa**
20:00 **Ślad** (10) – serial kryminalny
20:55 **Gliniarze** (1090) – paradok.
21:45 **Wielkie kolędowanie z Polsatem na Podhalu**
22:40 **Świat według Kiepskich** (321, 239, 241) – serial kom.

TVN STYLE

9:00 **Zgłoś remont 10** – pr. rozr.
9:55 **Damy i wieśniaczki. Za granicą** (16) – fab.-dok., Pol.
10:50 **Damy i wieśniaczki. Za granicą 2** (1) – fab.-dok.
11:50 **Ugotowani** – pr. kulin.-rozr.
12:50 **Pogromcy chaosu** – pr. rozr.
13:45 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
14:45 **Autentyczni** – pr. rozrywk.
15:20 **Jestem z Polski 15** – dok.
16:20 **Jestem z Polski 14** – dok.
17:20 **Wspólne kolędowanie**
18:50 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
19:50 **Ej, stara!** – mag.
20:55 **Autentyczni** – pr. rozrywk.
21:35 **Jestem z Polski 16** – dok.
22:35 **Mucha nie siada** – pr. rozr.
23:35 **Klara** (1, 2) – kom., Pol. 2024
0:45 **Apetyt na miłość 5** – rozr.

POLSAT CAFE

6:00 **Oszukane** (28, 29) – serial paradokumentalny, Pol.
7:50 **Hotel 52** (19) – serial obycz.
8:45 **Kolacja w ciemno** – pr. rozr.
9:40 **Drugie życie sukni ślubnej** – program rozrywkowy
10:05 **Bogaty dom - biedny dom**
10:55 **Rolniczki** – serial dokum.
18:15 **Wielkie kolędowanie z Polsatem 2025** – koncert
20:00 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** – pr. rozrywk.
21:50 **Darek Stolarz - remont w 3 dni** – program rozrywkowy
22:40 **Gry małżeńskie** – reality show
0:30 **Oszukane** (44-46) – serial paradokumentalny, Pol.
3:15 **Zdrady** (31-33) – paradok.

TLC

13:00 **Dr Mercy** – reality show
14:00 **Pokonać otyłość** – dok., Wl.
15:00 **Wiza na miłość: pościelove rozmowy** – reality show
16:00 **Świąteczne wyzwanie ciasteczkowe** – reality show
17:00 **Kobieta na Dzikim Zachodzie 26** – mag. kulin.
17:30 **Molly gotuje na farmie 7**
18:00 **Dom wygrany na loterii 16**
19:00 **Łowcy promocji 2** – dok.
20:00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
21:00 **Nie do uwierzenia!** – dok.
22:00 **Skórze na ratunek 7** – dok.
23:00 **Wszystko przez włosy** – serial dokumentalny, USA
0:00 **Premiera: Pomocy! W moim domu straszy 5**
1:00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.

FX

7:40 **Dr House** (11, 12) – obycz.
9:30 **Kości** (14, 15) – serial krym.
11:20 **Alert: Wydział Osób Zaginionych** (2) – krym.
12:15 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (8, 9) – krym.
14:05 **Agenci NCIS** (2, 3) – sens.
15:55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (16) – serial krym.
16:50 **To właśnie miłość** FILM – komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA/Fr. 2003
19:25 **Epoka lodowcowa** FILM – anim., USA/Fr./Kan./Australia 2002
21:00 **Szklana pułapka** FILM – film sensacyjny, USA 1988
23:40 **Przekręt** FILM – komedia sens., Wielka Brytania/USA 2000
1:40 **Zabójcze umysły** (4) – krym.

FX COMEDY

10:05 **Jim wie lepiej 2** (3-6) – kom.
12:00 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (25) – kom.
12:30 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (1-5) – kom.
15:00 **Diabli nadali 6** (19-22) – kom.
17:00 **Simpsonowie 32** (16, 17)
18:00 **Zakonnica w przebraniu** FILM – komedia sens., USA 1992
20:00 **Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta?** FILM – komedia sensacyjna, USA 1991
21:35 **Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga** FILM – komedia, USA 1994
23:05 **Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego** FILM – komedia kryminalna, USA 1988
0:40 **Jim wie lepiej 2** (1-6) – kom.

TTV HD

14:45 **Gogglebox. Przed telewizorem 19** – pr. rozr.
15:45 **Express** – program inform.
16:05 **Zakup w ciemno 6**
17:00 **Ciężarówką przez Stany 2**
17:45 **Express** – program inform.
18:05 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (5) – serial fabularno-dokum.
19:05 **Zakup w ciemno extra**
19:45 **Express** – program inform.
20:05 **Zakup w ciemno 6**
21:00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** – pr. rozr.
22:00 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** – pr. rozr.
23:00 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** – pr. rozr.
23:55 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (7) – serial fabularno-dokum.

BBC EARTH

8:00 **Błękitna Planeta 2** – dok.
9:05 **W okowach mrozu 6** – dok.
10:10 **Życie na pustkowiu 10**
11:10 **Alaska z Sue Perkins**
12:10 **Błękitna Planeta 2** – dok.
13:20 **Tajemnice Słońca** (1) – dok.
14:25 **W okowach mrozu 7** – dok.
15:25 **Życie na pustkowiu 3** – dok.
16:25 **Jak budowano imperia 4**
17:35 **Alaska z Sue Perkins**
18:35 **Błękitna Planeta 2** – dok.
19:45 **Cywilizacje: rozkwit i upadek** – dok., Wlk. Bryt.
20:55 **Życie na pustkowiu 11**
21:55 **W okowach mrozu 6** – dok.
22:55 **Jak budowano imperia 4**
0:05 **Cywilizacje: rozkwit i upadek** – dok., Wlk. Bryt.
1:20 **Alaska z Sue Perkins**

HGTV

10:50 **Postaw na remont** – rozr.
11:50 **Remonty Christiny 3** – rozr.
13:50 **Zgłoś ogród 2** – pr. rozrywk.
14:45 **Odlotowy ogród 2** – mag.
15:50 **Będzie pięknie** – pr. rozr.
16:45 **Zgłoś remont 10** – pr. rozr.
17:40 **Dorota was urządzi!** – rozr.
19:40 **Weekendowa metamorfoza 4** – program rozrywkowy
20:40 **Polowanie na ogród 9**
21:10 **Polowanie na ogród 3**
21:45 **Ratując teksańskie domy 5**
22:40 **House Hunters - Poszukiwacze domów 3**
23:40 **House Hunters - Poszukiwacze domów 4**
0:10 **Kupujemy dom na plaży 25**
0:40 **Remontujemy dom nad jeziorem 3** – serial dok., USA

ZOOM TV

6:25 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie** – mag. poradnikowy
6:55 **To leci w sieci** – pr. inform.
7:50 **Niewyjaśnione tajemnice świata 5** – serial dok., USA
8:45 **Zwierzęta takie jak my**
9:45 **To leci w sieci** – pr. inform.
10:35 **Biblijne tajemnice** – dok.
11:30 **Sensacje XX wieku** – hist.
14:35 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat** – cykl reportaży
16:40 **Noce i dnie** (1, 2) – film obyczajowy, Polska 1975
20:05 **Wciąż ją kocham** FILM – melodramat, USA 2010
22:10 **Komedia małżeńska** FILM – komedia obycz., Pol. 1993
0:05 **Adam szuka Ewy. Dania**
1:05 **Magia nagości. Polska**

MINI MINI+

13:56 **Moje urodziny** – dla dzieci
14:03 **Kicia Kocia** – serial anim.
14:22 **Cloudy & Stormy** – anim.
14:45 **Gazu, pieski, gazu!** – anim.
15:10 **Baranek Shaun** – anim.
15:36 **Jeżyk Happy** – serial anim.
15:54 **Mia i Koduś** – serial anim.
16:05 **Mega Ekspres** – serial anim.
16:31 **Marta mówi** – serial anim.
17:00 **Strażak Sam** – serial anim.
17:25 **Looloo Kids** – serial anim.
17:50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17:56 **Smerfy** – serial anim., Belgia
18:25 **Leśna rodzina** – serial anim.
18:50 **Baczne oczka** – serial anim.
19:05 **Kicia Kocia** – serial anim.
19:25 **Wierszyki domowe** – anim.
19:36 **Jeżyk Happy** – serial anim.
19:52 **Basia** – serial anim., Polska

CANAL+ DOMO HD

13:30 **Cudotwórcy - dom na lata 3** – mag.
15:15 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 22** – serial dokum.
16:15 **Małe-wielkie zmiany 2**
17:15 **Ucieczka na wieś 22** – dok.
19:10 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 8** – serial dokum.
20:10 **Daleko od miasta 13** – dok.
21:00 **Cudotwórcy - dom na lata 3** – mag.
22:00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 8** – mag.
22:30 **Daleko od miasta 15** – dok.
23:00 **Kupione i co dalej? 6** – mag.
23:25 **Sposób na małe M** – dok.
23:50 **Małe-wielkie zmiany** – dok.
0:25 **Dom w miesiąc 2** – dok.
1:00 **Daleko od miasta 9** – dok.

CANAL+ KUCHNIA

13:20 **Świąteczne patenty Jamiego** – magazyn kulinarny
14:20 **Nie tylko kimchi 2** – mag.
14:50 **Luke Nguyen w Indiach**
15:25 **Świąteczna uczta Gino**
15:55 **Podróż przez smaki Chin 3**
16:50 **Nie bój ryby!** – mag. kulin.
17:20 **Comfort Food** – dok., Kan.
17:45 **Smacznie świątecznie 2**
17:50 **Świąteczna fabryka smaków Ainsleya** – mag.
18:50 **M jak mięso** – serial dokum.
19:50 **Podróż przez smaki Chin 4** – serial dokumentalny, Chiny
20:45 **Jakubiak rozgryza...** – mag.
21:00 **Anthony Bourdain - miejsca nieznane 10** – dok.
0:25 **M jak mięso 6** – serial dok.
0:50 **Jakubiak rozgryza...** – mag.

TVP ROZRYWKA

13:25 **Niespotykanie spokojny człowiek** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1975
14:30 **Rodzinka.pl** (129) – kom.
15:00 **T jak TEY** – pr. rozrywk.
16:10 **Zakopower kolęduje w Bukowinie** – koncert
16:40 **Dzień jeden w roku**
17:40 **Kayah kolęduje w Bukowinie** – koncert
18:35 **Kolędy pod Tatrami** – koncert
20:30 **Edyta Górniak świątecznie** – koncert
21:15 **„Gwiazdka na plebanii", czyli marzenia Marcina Dańca** – program rozrywk.
23:00 **Koło fortuny** – teleturniej
23:40 **Dzięki Bogu już święta**

TVN TURBO

5:00 **Wyburzacze** – pr. rozrywk.
5:45 **Gadżet 4.0** – magazyn
6:15 **Sport**
6:20 **Pomoc drogowa 24h** – mag.
7:05 **Fani czterech kółek 15**
8:05 **Złomowisko PL 11** – dok.
9:05 **Współczesne cuda świata: wielkie budynki** – serial dok.
11:15 **Mobilni mechanicy** – mag.
13:30 **Jeździć, obserwować**
15:45 **Zawodowi handlarze** – rozr.
18:00 **Wojny samochodowe**
20:00 **Nowa era rakiet** – film dok.
21:10 **Ciężarówką przez Indie**
23:10 **Mobilni mechanicy** – mag.
1:25 **101 napraw** – mag. motor.
1:55 **7 grzechów** – mag. krym.
2:25 **Przepustka** – serial dokum.
2:55 **Megatransporty** – pr. rozr.

CARTOON NETWORK

12:10 **Craig znad Potoku** – anim.
13:15 **Odlotowe agentki!** – anim.
14:15 **Totalna Porażka: Przedszkolaki** – anim., Kan.
14:40 **Niesamowity świat Gumballa** – serial animowany
15:10 **Jellystone!** – serial anim.
15:40 **Scooby-Doo i... zgadnij kto?** – serial animowany
16:05 **Wyluzuj, Scooby-Doo!**
16:30 **Między nami, Misiami!**
17:10 **Między nami, misiaczkami**
17:20 **Clarence** – serial animowany
17:40 **Zwariowane melodie: Kreskówki** – serial anim.
18:15 **Bzikowersytet Animków**
19:10 **Młodzi Tytani: Akcja!**
20:15 **Niesamowity świat Gumballa** – serial animowany

TVP INFO

15:00 **Serwis Info Dzień**
16:00 **Dzień w godzinę** – mag. inf.
16:49 **Kolędy pod Tatrami**
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Teleexpress Extra** – inf.
17:35 **Panorama**
17:42 **Kolędy pod Tatrami**
18:00 **Panorama**
18:30 **Serwis Info Wieczór** – inf.
18:49 **Kolędy pod Tatrami**
19:00 **Serwis Info Wieczór** – inf.
19:30 **Program informacyjny 19.30**
20:00 **Rozmowy nocą** – mag.
21:00 **Kwiatki polskie** – magazyn
21:45 **Panorama**
22:10 **Oko na świat** – magazyn
22:30 **Rozmowy nocą** – magazyn
23:00 **Panorama dnia** – pr. inform.

TVN 24

9:07 **Biała jazda**
9:30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10:07 **Biała jazda**
10:30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
16:30 **Podsumowanie roku** – mag.
17:00 **Wspólne kolędowanie** – koncert
18:30 **Ranking Mazura** – pr. inf.
19:10 **Serwis informacyjny**
19:25 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
20:00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
20:15 **Bez polityki** – pr. publicyst.
21:30 **Podsumowanie roku** – mag.
22:00 **Dzień po dniu** – mag. publ.
23:00 **Wspólne kolędowanie**
0:45 **Fakty po Faktach** – pr. inf.

POLSAT NEWS

11:30 **W rytmie dnia - serwis informacyjny**
11:55 **Pogoda**
12:00 **W rytmie dnia - serwis informacyjny**
12:50 **Wydarzenia 12:50**
13:30 **W rytmie dnia - serwis informacyjny**
15:30 **Sport** – program inform.
15:40 **Pogoda** – program inform.
15:50 **Wydarzenia 15:50**
16:20 **Wydarzenia**
18:40 **Pogoda** – program inform.
18:50 **Wydarzenia 18.50**
19:15 **Gość „Wydarzeń"** – pr. publ.
19:50 **KOLĘDOWANIE Z POLSATEM**
0:00 **Transmisja mszy świętej**

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

TVP 1

5:25 FILM **Miss Potter** – dram. biograf., USA/Wielka Brytania 2006
7:00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8:00 **Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron** – skrót koncertu
8:20 FILM **Święta u Foxów** – komedia romantyczna, USA 2023, reż. John Martin-Stanley, wyk. Andrea Lee Davis, Gina Vitori
10:00 FILM **Pan Zabawka** – komedia, Francja 2022, reż. James Huth, wyk. Jamel Debbouze, Daniel Auteuil, Simon Faliu, Alice Belaidi
11:50 **Urbi et Orbi**
12:45 **Malućkiemu kolęduje Mała Armia Janosika** – koncert
13:40 **Kolędy pod Tatrami**
14:15 **Każdy ma swoje Betlejem** (1, 2)
16:05 **Dziedzictwo** (786) – obycz.
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18:25 **Kolędy pod Tatrami** (3)
18:35 **Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron** – skrót koncertu
19:30 **Program informacyjny 19.30**
20:10 **Sport, pogoda**

TVP 2

5:00 FILM **Przepis na piękne święta** – komedia romantyczna, USA/Australia 2023, reż. Colin Budds
6:30 **Orędzie abp. Józefa Kupnego na Boże Narodzenie** – program religijny
6:40 FILM **Uwierz w magię świąt** – kom. romant., Kan./USA 2020
8:10 FILM **Niania na święta** – komedia romantyczna, USA/Kanada 2019, reż. Paul Ziller, wyk. Merritt Patterson, Jon Cor
9:45 FILM **Emma** – film kostiumowy, USA/Wielka Brytania 1996, reż. Douglas McGrath, wyk. Gwyneth Paltrow, Toni Collette
11:55 FILM **Śniadanie u Tiffany'ego** – komediodramat, USA 1961, reż. Blake Edwards, wyk. Audrey Hepburn, George Peppard
14:00 **Familiada** – teleturniej
14:35 **Koło fortuny** (2002) – telet.
15:15 **Tak to leciało!** (77) – telet. muz.
16:15 **Kolędy pod Tatrami** – skrót koncertu
17:15 **25 lat miłości: Jubileusz „M jak miłość"** (1, 2) – widowisko
18:45 **M jak miłość** (1) – serial obyczajowy, Polska 2000, wyk. Witold Pyrkosz, Teresa Lipowska
19:35 **Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów z Bazyliki Mariackiej w Krakowie** – skrót koncertu

POLSAT

4:40 **Disco Gramy** – program muz.
5:25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
5:55 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8:20 **Madagwiazdka** – film animowany, USA 2009
8:50 FILM **Dawid i elfy** – film familijny, Polska/USA 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Jakub Zając, Cyprian Grabowski, Anna Smołowik, Monika Krzywkowska
11:15 FILM **101 dalmatyńczyków** – komedia, USA 1996, reż. Stephen Herek, wyk. Glenn Close, Jeff Daniels, Joely Richardson, Joan Plowright
13:30 FILM **Opowieści z Narnii: Lew, Czarownica i stara szafa** – film przygodowy, USA 2005, reż. Andrew Adamson, wyk. Georgie Henley, William Moseley, Skandar Keynes, Anna Popplewell
16:30 FILM **Kevin sam w domu** – komedia, USA 1990, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, John Heard
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport, pogoda**
19:35 **Kraina lodu: przygoda Olafa** – film anim., USA 2017

TVN

5:40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5:55 **Batwheels** (35, 36) – serial animowany, USA 2022
6:20 FILM **Mała Stopa** – film animowany, USA 2018, reż. Karey Kirkpatrick
8:00 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11:25 **Autentyczni** (9) – program rozrywkowy
12:15 FILM **Fred Claus, brat Świętego Mikołaja** – komedia, USA 2007, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn, Paul Giamatti, Kevin Spacey, Miranda Richardson
14:40 FILM **Kogel-mogel** – komedia obyczajowa, Polska 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn, Dariusz Siatkowski
Ambitna mieszkanka wsi ucieka przed niechcianym ślubem do stolicy. Tam podejmuje studia i znajduje miłość.
16:50 FILM **Listy do M. 2** – komedia romantyczna, Polska 2015, reż. Maciej Dejczer, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Jakub Jankiewicz, Tomasz Karolak
Losy kilku osób ze świętami w tle. Małgorzata i Wojciech adoptują Tosię. Czeka ich wyjątkowo trudne wyzwanie.
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport, pogoda**

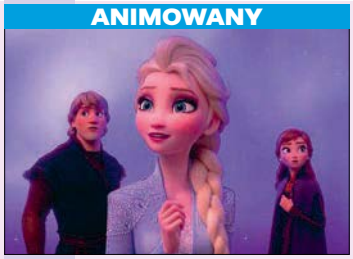
TELENOWELA DOK.

20:30 **Rolnik szuka żony 12** – Polska 2025
W świątecznym odcinku programu goszczą uczestnicy zarówno najnowszej edycji, jak i poprzednich sezonów. Opowiedzą, co działo się ostatnio w ich życiu.
21:35 **Sprawa dla reportera**
22:35 FILM **Red** – film sensacyjny, USA/Chiny 2010, reż. Robert Schwentke, wyk. Bruce Willis
0:25 FILM **Świąteczna zorza** – film obyczajowy, USA/Kanada 2018
1:55 FILM **Dotknij nieba** – dramat biograficzny, USA 2018

KONCERT

20:00 **Żyć się chce – jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza** (1, 2)
Przeboje duetu do dziś cieszą się ogromną popularnością. Podczas jubileuszu wystąpią m.in. Artur Andrus, Ralph Kamiński oraz Piotr Cugowski.
22:25 FILM **Uczciwy złodziej** – dramat kryminalny, USA 2020, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Kate Walsh, Jai Courtney
0:05 FILM **Teraz albo nigdy** – komedia romantyczna, USA 2018
1:55 FILM **Córka trenera** – dramat obyczajowy, Polska 2018

ANIMOWANY



19:55 FILM **Kraina lodu 2** – USA 2019, reż. Chris Buck
Arendelle jest w niebezpieczeństwie. Elsa musi zagłębić się w Zaczarowaną Puszczę, by poznać przeszłość krainy i odkryć źródło swojej mocy.
22:10 FILM **Holiday** – komedia romantyczna, USA 2006, reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz, Kate Winslet, Jude Law, Jack Black
1:05 FILM ● **Zły Mikołaj 2** – komedia, USA 2016, reż. Mark Waters
3:05 **Nasz nowy dom** (303) – reality show

ROZRYWKOWY

19:45 **Mam talent pod choinkę**
W świątecznym wydaniu programu ulubieni uczestnicy minionych edycji zaprezentują swoje umiejętności w bożonarodzeniowych aranżacjach.
21:35 FILM **Poskromienie złośnicy 2** – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Zylber, wyk. Magdalena Lamparska
23:50 FILM **Mroczny rycerz powstaje** – sens., USA/Wlk. Bryt. 2012
3:05 **Autentyczni** (9) – pr. rozrywk.
3:50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (17) – krym.
4:35 **Uwaga!** – magazyn reporterów

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

TV 4

6:00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (21, 22) – reality show
7:45 **Gwiazdy Kabaretu** (3) – program rozrywkowy, Polska 2018
8:00 FILM **Powrót do przyszłości** – komedia s.f., USA 1985, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Crispin Glover, Lea Thompson
10:10 FILM **Piotruś Pan** – film familijny, USA/Wielka Brytania 2003, reż. P.J. Hogan, wyk. Jeremy Sumpter, Jason Isaacs, Rachel Hurd-Wood, Lynn Redgrave
12:15 FILM **Pan i władca: Na krańcu świata** – dramat przygodowy, USA 2003, reż. Peter Weir, wyk. Russell Crowe, Paul Bettany, James D'Arcy, Edward Woodall
15:00 FILM **Holmes i Watson** – komedia kryminalna, USA/Kanada 2018, reż. Etan Cohen, wyk. Will Ferrell, John C. Reilly, Rebecca Hall, Rob Brydon
16:45 FILM **Piąty element** – film s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, wyk. Bruce Willis, Milla Jovovich, Gary Oldman, Ian Holm
XXIII wiek. Ziemia zostaje zaatakowana przez siły zła, którym służy okrutny Zorg. Kosmitka Leeloo i taksówkarz Dallas próbują ocalić planetę.

TVN 7

5:25 **Ten moment** (9) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5:55 **Makłowicz w drodze** (2) – magazyn kulinarny
6:25 **Szkoła** (474, 401, 402) – serial paradokumentalny, Polska
9:10 **Ukryta prawda** (1541) – serial paradokumentalny, Polska 2023
10:05 **Bitwa o gości** (1) – reality show
11:05 FILM **W krzywym zwierciadle: Witaj, Święty Mikołaju!** – komedia, USA 1989, reż. Jeremiah S. Chechik, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo
13:00 **Wspólne kolędowanie – najpiękniejsze polskie melodie** (1) – koncert
14:40 FILM **Happy Feet: Tupot małych stóp** – film animowany, Australia/USA 2006, reż. George Miller
16:50 FILM **Charlie i fabryka czekolady** – komedia przygodowa, USA/Wlk. Bryt./Australia 2005, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp, Freddie Highmore, David Kelly
Ubogi chłopiec zyskuje szansę zwiedzenia niezwykłej wytwórni słodkości. Kryje się tam wiele pułapek.
19:00 **Hotel Paradise – Chaos w Raju** (1) – reality show

TV PULS

6:00 FILM **Paddington** – film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA/Chiny 2014, reż. Paul King
7:50 FILM **Józef i Maryja** – dramat obyczajowy, Kanada 2016, reż. Roger Christian, wyk. Kevin Sorbo, Lara Jean Chorostecki, Katie Boland, Ashley Armstrong
9:25 FILM **Wesołych świąt** – komedia obyczajowa, USA 2006, reż. John Whitesell, wyk. Danny DeVito, Matthew Broderick, Kristin Davis, Kristin Chenoweth
11:05 FILM **Zakonnica w przebraniu** – komedia sensacyjna, USA 1992, reż. Emile Ardolino, wyk. Whoopi Goldberg, Maggie Smith, Harvey Keitel, Bill Nunn
13:00 FILM **Zakonnica w przebraniu 2** – komedia, USA 1993, reż. Bill Duke, wyk. Whoopi Goldberg, Kathy Najimy, Wendy Makkena
15:20 FILM **W imię króla** – film przygodowy, Niemcy/Kanada/USA 2007, reż. Uwe Boll, wyk. Jason Statham, Leelee Sobieski, John Rhys-Davies, Ron Perlman
17:40 FILM **Hrabia Monte Christo** – film kostiumowy, USA/Wielka Brytania/Irlandia/Szwajcaria 2002, reż. Kevin Reynolds, wyk. James Caviezel, Guy Pearce, Dagmara Domińczyk, Richard Harris

TVP SERIALE

5:45 **Rodzinka.pl** (145): Tradycyjnie nowoczesne święta – serial komediowy, Polska 2015
6:15 **Ojciec Mateusz 26** (340-342) – serial kryminalny, Polska 2021
8:45 FILM **Mikołaj na sygnale** – film obyczajowy, Polska 2024, reż. Grzegorz Waller, wyk. Zdzisław Wardejn, Anna Wysocka-Jaworska, Kamil Błoch, Wojciech Kuliński
10:05 **Ojciec Mateusz 27** (343, 344): Honorowe zabójstwo; Miłość to idealne alibi – serial kryminalny, Polska 2022
11:45 FILM **U Pana Boga za piecem** – komedia, Polska 1998, reż. Jacek Bromski, wyk. Ira Łaczina, Jan Wieczorkowski, Andrzej Zaborski, Krzysztof Dzierma
13:30 **Ojciec Mateusz 19** (245, 246) – serial kryminalny, Polska 2018
15:25 FILM **Znachor** – dramat obyczajowy, Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger, Bernard Ładysz
17:50 FILM **U Pana Boga za miedzą** – komedia, Polska 2009, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski, Wojciech Solarz, Emilian Kamiński

OBYCZAJOWY

19:05 **Policjantki i Policjanci** (1324) – Polska 2025
Natalia i Marek postanawiają wylegitymować drzemiącego na ławce mężczyznę. Okazuje się, że to przestępca poszukiwany listem gończym.
20:00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (951) – krym., Pol.
20:55 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (68) – serial kryminalny, Polska
21:50 FILM **Hidalgo – Ocean Ognia** – film przygodowy, USA/Maroko 2004, reż. Joe Johnston, wyk. Viggo Mortensen, Omar Sharif, Zuleikha Robinson

KOMEDIA KRYMINALNA

20:00 FILM **Vinci** – Polska 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyc
Po wyjściu z więzienia Cuma planuje ukraść cenny obraz. Namawia do współpracy dawnego kolegę, Juliana. Nie wie, że został on policjantem.
22:25 FILM **Ścigany** – dramat sensacyjny, USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford
0:55 FILM **Posejdon** – film katastroficzny, Japonia/USA 2006
2:45 **Żyjąc z potworem** (3) – dok.
3:35 **Fachowcy** (16, 17) – paradok.
4:45 **Druga strona medalu** (6)

KOMEDIA PRZYGODOWA

20:00 FILM **Asterix na olimpiadzie** – Francja/Niemcy/Hiszpania/Włochy/Belgia 2008, reż. Frédéric Forestier, wyk. Gérard Depardieu, Clovis Cornillac
Grecki król obiecuje zwycięzcy igrzysk rękę córki. Asterix i Obelix pomagają koledze wygrać zawody.
22:15 FILM **Goście, goście 3: Rewolucja** – komedia fantasy, Francja/Belgia/Czechy 2016, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno
0:20 FILM **Terminator 2: Dzień sądu** – film s.f., USA/Francja 1991

KOMEDIA

19:55 FILM **Ranczo Wilkowyje** – Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, Cezary Żak, Marta Lipińska, Dorota Chotecka
W podlaskiej wsi, którą rządzą wójt i proboszcz, zjawia się Louis. Szuka Lucy, która osiedliła się w dworku i wiedzie życie u boku malarza Kusego. Przybysz zamierza nakłonić ukochaną do powrotu.
21:40 **Ojciec Mateusz** (9-11) – serial kryminalny, Polska 2008
0:25 **Rodzinka.pl** (288-300) – serial komediowy, Polska 2025

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

PULS 2

13:40 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Królowa dwunastu miesięcy** – baśń film., Niemcy 2019
14:55 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Królewskie dzieci** – baśń filmowa, Niemcy 2019
16:05 FILM **Sekret dwugłowego smoka** – baśń filmowa, Czechy/Słowacja 2018
18:25 FILM **Balerina** – film animowany, Francja/Kanada 2016
20:00 FILM **W 80 dni dookoła świata** – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia/Wlk. Bryt. 2004
22:10 FILM **Księżniczka** – film fantasy, USA 2022, reż. Le-Van Kiet, wyk. Joey King
0:00 FILM **Młode strzelby 2** – western, USA 1990, reż. Geoff Murphy

CANAL+ PREMIUM

12:05 **MTV Unplugged: Maryla Rodowicz** – koncert
13:25 **Aktualności filmowe+** – magazyn filmowy
14:05 FILM **47 roninów** – film kostiumowy, USA 2013
16:00 **Premierowa jazda** – mag.
16:15 FILM **Genie** – komedia fantasy, USA/Wielka Brytania 2023
17:45 FILM **Hollywood Buzz** – mag. film.
18:15 FILM **Młody Werter** – komedia romantyczna, Kanada 2024
19:55 **Łapu-capu**
20:00 **Minuta ciszy 2** (6) – obycz.
21:00 FILM **Holiday** – komedia romantyczna, USA 2006
23:15 FILM **Jarhead. Żołnierz piechoty morskiej** – dramat wojenny, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2005

AXN

6:15 **Rekrut 7** (1, 2) – serial krym.
7:55 **FBI 2** (15, 16) – serial krym.
9:35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (1) – serial krym.
10:25 **Castle 5** (22, 23) – krym.
12:05 **Dr House 2** (7, 8) – obycz.
13:50 **Rekrut 7** (3, 4) – serial krym.
15:25 **FBI 2** (17, 18) – serial krym.
17:05 **Castle 5** (24) – serial krym.
17:55 **Castle 6** (1) – serial krym.
18:45 FILM **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009
21:05 FILM **Uprowadzona 2** – sens., Fr./USA/Turcja/Wlk. Bryt. 2012
22:45 FILM **Kickboxer** – film sensacyjny, USA 1989, reż. Mark DiSalle
0:35 FILM **Zmierzch** – film fantasy, USA 2008

COMEDY CENTRAL

6:00 **Pingwiny z Madagaskaru 2**
6:55 **Dwóch i pół 10** (11–16) – kom.
9:35 **Przyjaciele 10** (3–8) – kom.
12:35 **Teoria wielkiego podrywu 7** (2–7) – serial kom.
15:10 **Dwóch i pół 10** (17–22)
18:00 **Przyjaciele 10** (9–14) – kom.
21:05 **Teoria wielkiego podrywu 7** (8, 9) – kom.
22:00 **The Office PL 3** (7, 8) – kom.
23:00 **Emigracja XD** (4) – kom., Pol.
23:30 **Comedy Club 9** – pr. rozr.
0:00 **Miasteczko South Park 4** (8, 9) – anim. dla dorosłych
1:00 **Pracoholicy 2** (1, 2) – kom.
2:00 **Śmieszniej nie będzie 3**
3:00 **Miasteczko South Park 4** (5–7) – anim. dla dorosłych
4:30 **Comedy Club 7** – pr. rozr.

ALE KINO+

6:30 **Polska z góry 5** – dok., Pol.
7:00 **Biała sukienka** – film obyczajowy, Polska 2003
8:25 FILM **Między światami** – dramat psychologiczny, USA 2010
10:20 **Historia fantasy** (1) – dok.
11:25 FILM **Ostatni mistrz** – dramat obyczajowy, USA 2020
13:50 FILM **Trzej muszkieterowie** – przyg., USA/Wlk. Bryt. 1973
16:00 FILM **W sieci wojny** – thriller, USA 2025, reż. Michael Day
18:05 **Grantchester 9** (5, 6)
20:10 FILM **Boscy** – komediodramat, Argentyna/Hiszpania 2021
22:45 FILM **Zatruta róża** – thriller, Włochy/USA 2019
0:45 FILM **Arktyka** – dramat przygodowy, Islandia 2018

CANAL+ FILM

11:00 FILM **Przesilenie zimowe** – komediodramat, USA 2023
13:10 FILM **Łapu capu** – pr. rozrywk.
13:15 FILM **Trolle 3** – film animowany, USA 2023, reż. Walt Dohrn
14:45 FILM **Detektyw Monk: Ostatnia sprawa** – krym., USA 2023
16:20 FILM **Masz ci los!** – komedia, Polska 2023
17:50 FILM **Anna Karenina** – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012, reż. Joe Wright
19:55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20:00 FILM **Miasto w blasku świąt** – kom., Wielka Brytania 2025
21:30 FILM **Przysięga Ireny** – dramat obyczajowy, Kan./Pol. 2023
23:30 FILM **Cash Out 2: Wysoka stawka** – sens., USA 2025

HBO

11:55 FILM **Superman** – film przygodowy, USA 2025
14:00 FILM **Władca Pierścieni: Dwie wieże** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002
16:55 FILM **Minecraft: Film** – film familijny, Szwecja/USA 2025
18:35 FILM **Święta w blasku reflektorów** – komedia romantyczna, USA/Indie 2024
20:00 FILM ● **Mickey 17** – komedia fantasy, Korea Południowa/USA 2025, reż. Joon-ho Bong
22:15 FILM ● **Zniknięcia** – horror, USA 2025, reż. Zach Cregger
0:20 **Premiera: Człowieku, to jest Floryda 2** (4) – kom.
0:55 FILM ● **Zombieland** – horror komediowy, USA 2009

KINO POLSKA

7:55 FILM **Dziewczyna i chłopak** – film przygodowy, 1980
9:35 **Polska Kronika Filmowa**
10:25 FILM **Pan Kleks w kosmosie** (1, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/Czechosłowacja 1988
13:20 FILM **Potop** (1) – film historyczny, 1974, reż. Jerzy Hoffman
16:30 FILM **Filip z konopi** – komedia obyczajowa, 1981
18:00 FILM **Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz** – komedia, 1978
20:00 FILM **Seksmisja** – komedia s.f., 1983, reż. Juliusz Machulski
22:15 FILM **Kingsajz** – komedia, 1987, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Jacek Chmielnik
0:20 FILM ● **Szczęśliwego Nowego Jorku** – komediodramat, 1997

13 ULICA

8:10 FILM **Morderstwo w Guilvinec** – film kryminalny, Fr. 2024
10:15 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (10, 11) – krym.
12:05 FILM **Tajemnice kwiaciarni: Śmierć w pąku** – film kryminalny, Kanada 2016
13:55 **Skorpion 4** (6, 7) – sens.
15:45 FILM **Morderstwo w Bearn** – film kryminalny, Francja 2023
17:45 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (12, 13) – krym.
19:35 FILM **Dzień zagłady** – film katastroficzny, USA 1998
22:00 FILM **xXx: Reaktywacja** – film sens., Chiny/Kan./USA 2017
0:10 FILM **Czarne Skały (Morderstwo w Dolinie Tarentaise)** – film kryminalny, Francja 2018

KINO TV

5:45 **Bonanza** – serial obyczajowy
6:45 FILM **Potop** (2-ost.) – film historyczny, Polska 1974
9:20 FILM **Ben Hur** – dramat historyczny, USA 1959
13:40 FILM **Szeregowiec Benjamin** – komedia, USA 1980
15:40 FILM **Niekończąca się opowieść** – film fantasy, RFN/USA 1984
17:40 FILM **Legenda Zorro** – film przygodowy, USA 2005
20:00 FILM **Cztery wesela i pogrzeb** – komedia romantyczna, Wielka Brytania 1994
22:30 FILM **Moulin Rouge!** – musical, USA/Australia 2001, reż. Baz Luhrmann
0:55 FILM **Napad** – komedia kryminalna, USA 1999

NATIONAL GEOGR.

8:00 **Zakazana historia** – dok.
9:00 **Niszczycielskie żywioły**
10:00 **Uwaga, katastrofa!** – dok.
12:00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** – serial dok.
14:00 **Złapać przemytnika** – dok.
15:00 **Morski patrol: Hiszpania**
16:00 **Starożytne Ameryki** (1, 2)
18:00 **Państwa Osi: Droga ku porażce** – serial dokum.
19:00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny**
20:00 **Katastrofa w przestworzach** – serial dokumentalny
21:00 **Superteleskop** – film dokum.
22:00 **Jak oni to zbudowali?** – dok.
0:00 **Katastrofa w przestworzach** – serial dokum., Kan.
2:00 **Odludna wyspa** – serial dok.

PLANETE+

13:40 **Papirus Ebersa. Medyczna wiedza Egipcjan** – film dok.
14:45 **Miasta z ruin** (2) – film dok.
15:50 **Łowcy tajemnic Bałtyku**
16:55 **Premiera: Niezwykłe podróże koleją 14** – dok., Fr.
18:00 **Świat z góry 9** – serial dok.
18:40 **Partyzant z aparatem Leica** – film dok., Izrael 2022
19:45 **Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw** (2) – film dokum.
20:50 **Niezwykłe podróże koleją**
22:00 **Kwiecień 1974. Portugalia mówi „dosyć!"** – film dokum.
23:10 **„Łódź ratunkowa". Hitchcock i faszyzm** – dok.
0:20 **Niezwykłe podróże koleją 14** – serial dok., Fr.

DISCOVERY CHANNEL

7:00 **Dwa oblicza survivalu: Brazylia** – serial dokum.
8:00 **Wyścigi po antyki** – dok.
9:00 **Gorączka złota: klan Hoffmanów** – serial dok., USA
10:00 **Gorączka złota: rzeka skarbów 8** – serial dok., USA
11:00 **Złoto drwali** – serial dok.
12:00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** – dok., Wlk. Bryt.
13:00 **Nagi instynkt przetrwania 11** – serial dokumentalny
15:00 **Złomowisko PL 8** – dok.
16:00 **Gorączka złota 16** – dok.
22:00 **Premiera: Łowcy opali 8**
23:00 **Premiera: Akta ekspedycji**
0:00 **W oku cyklonu** – serial dok.
1:00 **Hazardziści** – serial dok.
2:00 **Militaria na warsztat** – dok.

NAT GEO PEOPLE HD

12:00 **Travel Man** – dok., Wlk. Bryt.
13:00 **Odludna wyspa** – serial dok.
14:00 **Przygoda z Bearem Grillsem** – serial dokum., USA
15:00 **Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia**
16:00 **Niszczycielskie żywioły**
17:00 **Niezwykły dr Pol** – dok.
18:00 **Tucci we Włoszech** – dok.
19:00 **Travel Man 3** – serial dokum.
20:00 **Niezwykły dr Pol** – dok.
21:00 **Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy** – serial dokum.
22:00 **Pogodowe anomalie** – dok.
23:00 **Szlakiem przeklętych miejsc** – serial dokum., USA
0:00 **Ciemna strona świata** – serial dok., USA 2021–2022
1:00 **Świat bez cenzury** – dok.

DTX HD

6:00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.
7:05 **Fani czterech kółek: w trasie** – dok., Wlk. Bryt.
9:10 **Militaria na warsztat** – dok.
11:10 **Fani czterech kółek 18**
17:10 **K2 – kierowców dwóch**
18:10 **Niemiecka budowlanka**
19:10 **Fani czterech kółek** – dok.
20:10 **Inwazja pytonów** – dok.
21:10 **Absurdy drogowe 4** – rozr.
22:10 **Militaria na warsztat** – dok.
23:10 **Tak się ściga na południu**
0:10 **Eurotruckersi** – dok., Niem.
2:10 **Megatransporty 2** – pr. rozr.
3:00 **Obsesja 4 kółek** – serial dok.
4:00 **Alpejscy drwale** – pr. rozr.
5:00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.

EUROSPORT 1

14:30 **Kolarstwo:** Podsumowanie sezonu
16:00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu
18:00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: J. Lisowski – J. Trump
20:00 **Skoki narciarskie:** TCS w Oberstdorfie
21:00 **Skoki narciarskie:** TCS w Garmisch-Partenkirchen
22:00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Val Gardenie – zjazd mężczyzn
23:00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: J. Lisowski – J. Trump
0:30 **Skoki narciarskie:** TCS w Oberstdorfie

TVP SPORT

13:15 **Strongman:** Liga Mistrzów 2025 – Finlandia 2
14:10 **Lekkoatletyka:** Drużynowe Mistrzostwa Europy – Madryt 2025
16:25 **Kolarstwo kobiet:** ME – Drome-Ardeche 2025 – wyścig ze startu wspólnego
17:15 **Zagrajmy to po swojemu**
18:00 **Piłka nożna kobiet:** Euro 2025: Polska – Dania
20:00 **Piłka nożna:** Eliminacje MŚ – mecz: Polska – Holandia
22:00 **Kamerą TVP Sport**
22:35 **Żużel:** Indywidualne ME – 4. runda w Pardubicach
0:30 **Boks:** Nemo Car Center Poronin Boxing Night – podsumowanie

CANAL+ SPORT

13:30 **Jej Wysokość Premier League**
15:10 **Premier League Netbusters** – mag. piłkarski
15:45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Girona – Atletico
18:00 **Premier League Stories**
18:30 **Bylem królem** – serial dok.
19:30 **Premier League Netbusters** – mag. piłkarski
20:00 **Premier League: The Big Interview** – mag. piłkarski
20:45 **Boks:** Walka o pas WBA w Dubaju – waga ciężka: Kubrat Pulev – Murat Gassiev
23:00 **Premier League Stories** – magazyn piłkarski
23:35 **Premier League: The Big Interview** – mag. piłkarski

POLSAT SPORT 1

12:30 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga
15:00 **Sportowe podsumowanie 2025 roku** – mag. sportowy
17:00 **Łyżwiarstwo figurowe z archiwum**
18:00 **Sportowe podsumowanie 2025 roku** – mag. sportowy
18:30 **25-lecie Polsatu Sport – Kulisy** – reportaż
19:30 **Łyżwiarstwo figurowe z archiwum**
20:30 **Sportowe podsumowanie 2025 roku** – mag. sportowy
23:30 **Łyżwiarstwo figurowe z archiwum**
0:30 **Cafe Futbol** – mag. piłkarski
2:00 **Sportowe podsumowanie 2025 roku** – mag. sportowy

EUROSPORT 2

10:00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście: J. Lisowski – J. Trump
11:50 **Kolarstwo:** Podsumowanie sezonu
13:20 **FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
16:00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: J. Lisowski – J. Trump
18:00 **FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
20:00 **Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Paryż 2024**
21:00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: J. Lisowski – J. Trump
23:00 **Kolarstwo górskie:** Podsumowanie sezonu

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

STOPKLATKA

11:25 FILM **Flintstonowie** – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant
13:00 FILM **Bitwa o Anglię** – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969, reż. Guy Hamilton
15:35 FILM **Dobry rok** – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006
17:45 FILM **Mumia** – film przygodowy, USA 1999, reż. Stephen Sommers, wyk. Rachel Weisz
20:00 FILM **Kod Merkury** – film sensacyjny, USA 1998
22:10 FILM **Francuski pocałunek** – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1995
0:25 FILM **Zaraz wracam** – thriller, USA/Kanada/Niemcy 2008
1:55 FILM **Gangsterzy i filantropi** – film sensacyjny, Pol. 1963

POLSAT 2

12:10 **Wielkie kolędowanie z Polsatem Na Skałce w Krakowie** – koncert
13:05 **Wielkie kolędowanie z Polsatem 2025** – koncert
14:40 **Świat według Kiepskich** (321, 242, 504, 245, 35) – serial komediowy
17:05 **48h. Zaginieni** (79, 80)
18:55 **Komisarz Mama** (15) – krym.
19:50 **Kabaretowa Ekstraklasa**
20:00 FILM **Sami swoi** – komedia, Polska 1967
21:30 FILM **Nie ma mocnych** – komedia, Polska 1974
23:25 FILM **Kochaj albo rzuć** – komedia, Polska 1977
1:40 **Świat według Kiepskich** (242) – serial komediowy, Pol.

TVN STYLE

5:25 **Lekarze 4** (5, 6) – obycz.
7:30 **Ugotowani w parach** – reality show
9:20 **Bez kompleksów** – pr. rozr.
10:15 **Ostre cięcie 11** – pr. rozrywk.
13:05 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
14:05 **Magda gotuje internet**
15:05 **Jestem z Polski 16** – dok.
16:00 **Jestem z Polski 13** – dok.
17:00 **Jestem z Polski 16** – dok.
18:55 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
19:50 **Ej, stara!** – mag.
20:55 **Autentyczni** – pr. rozrywk.
21:45 **Jestem z Polski 16** – dok.
22:40 **Jestem z Polski** – dok., Pol.
23:35 **Klara** (3–5) – kom., Pol. 2024
1:20 **Apetyt na miłość 5** – rozr.
2:15 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** – mag. poradnikowy

POLSAT CAFE

6:00 **Oszukane** (30, 31) – paradok.
7:50 **Hotel 52** (20) – obycz., Pol.
8:50 **Kolacja w ciemno** – pr. rozr.
9:45 **Drugie życie sukni ślubnej** – program rozrywkowy
10:05 **Bogaty dom - biedny dom** – reality show
10:55 **Polacy za granicą - miłość** – serial dokum., Polska 2025
15:30 **Kolacja w ciemno** – pr. rozr.
20:00 **Rolniczki** – serial dokum.
21:00 **10 lat młodsza w 10 dni** – program rozrywkowy
21:55 **Polacy za granicą - miłość** – serial dokum., Polska 2025
22:45 **Gry małżeńskie** – reality show
0:35 **Oszukane** (47-49) – paradok.
3:15 **Zdrady** (34-36) – paradok.

TLC

13:00 **Historie wielkiej wagi: Meksyk** – serial dokum.
15:00 **Wiza na miłość: pościelove rozmowy** – reality show
16:00 **Świąteczne wyzwanie ciasteczkowe** – reality show
17:00 **Molly gotuje na farmie 7**
18:00 **Dom wygrany na loterii 16**
19:00 **Łowcy promocji 2** – dok.
20:00 **Premiera: Baylen - życie na głos** – serial dokum., USA
21:00 **Wiza na miłość: na odwrót 7** – reality show
22:00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa 2** – reality show
23:00 **Najgrubszy człowiek świata: 10 lat później** – dok.
0:00 **Premiera: Pomocy! W moim domu straszy 5**

FX

11:00 **Alert: Wydział Osób Zaginionych** (3) – krym.
11:45 **Agenci NCIS** (4, 5) – sens.
13:30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (17) – serial krym.
14:25 FILM **Moje wielkie greckie wesele** – komedia romantyczna, USA/Kan. 2002
16:15 FILM **Epoka lodowcowa** – anim., USA/Fr./Kan./Australia 2002
17:45 FILM **Epoka lodowcowa 2: Odwilż** – film anim., USA/Wlk. Bryt./Australia 2006
19:25 FILM **Anioły i demony** – thriller, USA 2009, reż. Ron Howard
22:05 FILM ● **Szklana pułapka 2** – film sensacyjny, USA 1990
0:30 **Oskarżeni 2** (2) – krym., USA
1:25 **Agenci NCIS** (4, 5) – sens.

FX COMEDY

5:05 **Jim wie lepiej 2** (7, 8) – kom.
6:05 **Jaś Fasola** (10–13) – kom.
8:05 **On, ona i dzieciaki 5** (9, 10)
9:05 **Diabli nadali 6** (21, 22) – kom.
10:05 **Jim wie lepiej 2** (5–8) – kom.
12:00 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (2–7) – kom.
15:00 **Diabli nadali 6** (21–24) – kom.
17:00 **Ace Ventura: Zew natury** – komedia, USA 1995
18:55 **Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga** – komedia, USA 1994
20:25 **Agent z przypadku** – komedia sens., Hongkong 2001
22:00 ● **Premiera: Jackass Forever** – film dokum., USA 2022
23:45 **On, ona i dzieciaki 5** (5–12)
3:45 **Jim wie lepiej 2** (7, 8) – kom.

TTV HD

12:45 **Zakup w ciemno 2**
13:45 **Zakup w ciemno 4**
14:45 **99 - Gra o wszystko. VIP 4**
15:45 **Express** – program inform.
16:05 **Zakup w ciemno extra**
16:30 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** – pr. rozr.
17:45 **Express** – program inform.
18:05 **Idź na całość** – pr. rozrywk.
19:05 **Zakup w ciemno extra**
19:45 **Express** – program inform.
20:05 **Zakup w ciemno 6**
21:00 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** – pr. rozr.
22:00 **Boys, boys, boys** – pr. rozr.
23:00 **Orzeł czy reszka? 3**
23:55 **Żony Podlasia 3** – dok., Pol.
0:50 **Lady Gucci: historia czarnej wdowy** – film dok.

BBC EARTH

6:00 **Potęga ssaków: kulisy**
6:10 **W okowach mrozu 12** – dok.
12:15 **Wielkie koty 24/7** – dok.
14:30 **W okowach mrozu 7** – dok.
15:30 **Życie na pustkowiu 3** – dok.
16:30 **Niezwykłe wyspy tropikalne** – dok., Wlk. Bryt.
19:45 **Planeta zmian: na ratunek rzekom** – film dokumentalny
20:55 **Życie na pustkowiu 11**
21:55 **W okowach mrozu 6** – dok.
22:55 **Cała prawda o zdrowiu psychicznym** – film dokum.
0:00 ● **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2** – dok., Wlk. Bryt.
1:00 **Tajemnice wulkanów** (1)
1:55 **Wielkie koty 24/7** – dok.
3:45 **W okowach mrozu 12** – dok.
5:15 **Życie na pustkowiu 3** – dok.

HGTV

13:30 **Rajska posiadłość Pameli Anderson** – serial dokum.
14:20 **Przestrzenie Szelągowskiej** – program rozrywkowy
15:05 **Polowanie na ogród 9**
15:35 **Polowanie na ogród 8**
16:10 **Totalne remonty Szelągowskiej 6** – pr. rozr.
17:05 **Nieoczywiste miejsca 3**
17:35 **Nieoczywiste miejsca 2**
18:10 **Zgłoś remont 10** – pr. rozr.
19:05 **Dorota inspiruje**
20:00 **Domowe rewolucje** – rozr.
21:00 **Będzie pięknie** – pr. rozr.
21:55 **Patent na dom** – pr. rozr.
22:50 **House Hunters - Poszukiwacze domów 3**
23:50 **House Hunters - Poszukiwacze domów 4**

ZOOM TV

6:55 **To leci w sieci** – pr. inform.
7:50 **Niewyjaśnione tajemnice świata 5** – serial dok., USA
8:45 **Zwierzęta takie jak my**
9:45 **To leci w sieci** – pr. inform.
10:35 **Biblijne tajemnice** – dok.
11:30 **Sensacje XX wieku** – hist.
14:40 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat** – cykl reportaży
16:45 FILM **C.K. Dezerterzy** (1, 2) – komedia, Pol./Węgry 1985
19:50 FILM **Mit** – film przygodowy, Chiny/Hongkong 2005
22:10 FILM **Rozmowy kontrolowane** – komedia, Polska 1991
0:05 ● **Magia nagości. Szwecja**
0:40 ● **Magia nagości. Hiszpania** – program rozrywkowy
1:50 ● **Magia nagości. Finlandia**

MINI MINI+

13:56 **Moje urodziny** – dla dzieci
14:03 **Kicia Kocia** – serial anim.
14:22 **Cloudy & Stormy** – anim.
14:45 **Gazu, pieski, gazu!** – anim.
15:10 **Baranek Shaun** – anim.
15:36 **Jeżyk Happy** – serial anim.
15:54 **Mia i Koduś** – serial anim.
16:05 **Mega Ekspres** – serial anim.
16:31 **Marta mówi** – serial anim.
17:00 **Strażak Sam** – serial anim.
17:25 **Looloo Kids** – serial anim.
17:50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17:56 **Smerfy** – serial anim., Belgia
18:25 **Leśna rodzina** – serial anim.
18:50 **Baczne oczka** – serial anim.
19:05 **Kicia Kocia** – serial anim.
19:25 **Wierszyki domowe** – anim.
19:36 **Jeżyk Happy** – serial anim.
19:52 **Basia** – serial anim., Polska

CANAL+ DOMO HD

11:40 **Kupiliśmy sobie zamek 8**
12:35 **Rochelle Humes - tak tworzy się wnętrze** – dok.
13:30 **Cudotwórcy - dom na lata 3** – mag.
15:15 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 22** – serial dokum.
16:15 **Daleko od miasta 15** – dok.
17:15 **Ucieczka na wieś 23** – dok.
19:10 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 8** – serial dokum.
20:10 **Daleko od miasta 13** – dok.
21:00 **Cudotwórcy - dom na lata 3** – mag.
22:00 **Gardeners' World 15** – mag.
23:10 **Pokochaj swój ogród 13**
0:05 **Kuchnia i łazienka twoich marzeń 3** – dok., Wlk. Bryt.
1:00 **Daleko od miasta 9** – dok.

CANAL+ KUCHNIA

13:20 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** – magazyn kulin.
14:20 **Nie tylko kimchi 2** – mag.
14:50 **Jedz, podróżuj, smakuj**
15:55 **Podróż przez smaki Chin 3**
16:50 **Nie bój ryby!** – mag. kulin.
17:20 **Comfort Food** – dok., Kan.
17:45 **Smacznie świątecznie 2**
17:50 **Jamie: święta z wyprzedzeniem** – magazyn kulin.
18:50 **M jak mięso** – serial dokum.
19:20 **M jak mięso 2** – serial dok.
19:45 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** – magazyn kulin.
20:35 **Rodzinne święta Donala**
21:00 **Anthony Bourdain - miejsca nieznane 10** – dok.
0:25 **M jak mięso 6** – serial dok.
0:50 **Jakubiak rozgryza...** – mag.

TVP ROZRYWKA

12:25 **Kolędy pod Tatrami**
14:20 **Jak się urwać z choinki, czyli Kabaret Moralnego Niepokoju prezentuje**
15:15 **Dzięki Bogu już święta**
16:15 **„Gwiazdka na plebanii", czyli marzenia Marcina Dańca** – program rozrywk.
18:00 **Koło fortuny** – teleturniej
18:40 **The Best of Ani Mru-Mru** – program rozrywkowy
19:50 **Kabaret: Wszystkiego zabawnego** – pr. rozrywk.
21:40 **Tak to leciało!** – telet. muz.
22:30 **Żyć się chce - jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza** – koncert
0:45 **Koło fortuny** – teleturniej

TVN TURBO

5:05 **Wyburzacze** – pr. rozrywk.
5:50 **DeFacto 8**
6:20 **Sport**
6:25 **Pomoc drogowa 24h** – mag.
7:10 **Fani czterech kółek 15**
8:10 **Fani czterech kółek** – dok.
9:10 **Złomowisko PL 11** – dok.
10:10 **Współczesne cuda świata: wielkie budynki** – serial dok.
11:15 **Naprawy nie do naprawy**
13:30 **Nic do zgłoszenia** – dok.
16:30 **Mobilni mechanicy** – mag.
18:00 **Nauka jazdy** – pr. rozrywk.
20:00 **Powrót na Księżyc** – dok.
21:10 **Jeździć, obserwować**
22:40 **Moto kombat** – mag. motor.
0:10 **Naprawy nie do naprawy**
2:25 **Megatransporty** – pr. rozr.
3:50 **Będzie pan zadowolony**

CARTOON NETWORK

11:40 **Między nami, Misiami!**
12:20 **Między nami, misiaczkami**
12:30 **Clarence** – serial animowany
12:45 **Niesamowity świat Gumballa** – serial animowany
13:15 **Jellystone!** – serial anim.
13:40 **Wyluzuj, Scooby-Doo!**
14:05 **Craig znad Potoku** – anim.
15:20 **Bzikowersytet Animków**
16:10 **Młodzi Tytani: Akcja!** – serial animowany, USA
17:05 **Niesamowity świat Gumballa** – serial animowany
17:30 **Cudownie dziwny świat Gumballa** – serial animowany
19:10 **Niesamowity świat Gumballa** – serial animowany
20:35 **Cudownie dziwny świat Gumballa** – serial animowany

TVP INFO

13:50 **Kolędy nowe**
14:00 **Serwis Info Dzień**
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Teleexpress Extra** – inf.
17:35 **Panorama**
17:42 **Kolędy nowe**
18:00 **Panorama**
18:30 **Serwis Info Wieczór** – inf.
18:51 **Kolędy nowe**
19:00 **Serwis Info Wieczór** – inf.
19:30 **Program informacyjny 19.30**
20:20 **Serwis Info Wieczór** – inf.
20:52 **Kolędy nowe** – magazyn
21:00 **Kwiatki polskie** – magazyn
21:45 **Panorama**
22:10 **Oko na świat** – magazyn
22:30 **Rozmowy nocą** – magazyn
23:00 **Panorama dnia** – pr. inform.

TVN 24

15:30 **Ranking Mazura** – pr. inf.
16:00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
16:30 **Podsumowanie roku** – mag.
17:00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
17:30 **Ewa Ewart poleca: Królowa kryptowaluty**
18:30 **Podsumowanie roku** – mag.
19:05 **Serwis informacyjny**
19:25 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
20:00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
20:35 **Monika Olejnik. Otwarcie**
21:30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22:00 **Fakty o świecie** – pr. inform.
23:00 **Dzień po dniu** – mag. publ.
0:00 **Fakty po Faktach** – pr. inf.

POLSAT NEWS

10:00 **W rytmie dnia - serwis informacyjny**
12:50 **Wydarzenia 12:50**
13:30 **W rytmie dnia - serwis informacyjny**
15:30 **Sport** – program inform.
15:40 **Pogoda** – program inform.
15:50 **Wydarzenia 15:50**
16:20 **Wydarzenia**
18:40 **Pogoda** – program inform.
18:50 **Wydarzenia 18.50**
19:15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
20:00 **Wydarzenia**
21:40 **Pogoda** – program inform.
21:50 **Wydarzenia wieczorne**
22:30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23:30 **Obraz dnia - serwis informacyjny**
0:00 **Gość „Wydarzeń"** – pr. publ.

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

TVP 1

7:00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
7:55 **Boże Narodzenie w Sankt Pölten** – film dok., Austria 2025
8:25 **Okrasa łamie przepisy**
8:55 FILM **Świąteczna rozgrywka** – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Steven Daniels, wyk. Alicia Leigh Willis, Josh Murray
10:30 FILM **O psie, który jeździł koleją** – film familijny, Polska 2023, reż. Magdalena Nieć, wyk. Mateusz Damięcki, Monika Pikuła
12:15 FILM **A właśnie, że tak!** – komedia romantyczna, USA 2007, reż. Michael Lehmann, wyk. Diane Keaton, Mandy Moore
14:00 FILM **Miś** – komedia, Polska 1981, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska
16:05 **Dziedzictwo** (787) – obycz.
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:30 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18:20 **Kolędy pod Tatrami** (9) – koncert
18:35 **Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron** – skrót koncertu
19:30 **Program informacyjny 19.30**
20:10 **Sport, pogoda**

TVP 2

5:25 FILM **Śniadanie u Tiffany'ego** – komediodramat, USA 1961
7:20 FILM **Królewska Gwiazdka z corgim** – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Clare Niederpruem, wyk. Hunter King, Jordan Renzo, Frank Smith
8:55 FILM **Gwiazdka z północnego nieba** – film obyczajowy, Kanada 2021, reż. James Douglas, wyk. Laura Mitchell, Jay Hindle, Riley Banzer
10:25 FILM **Jak uratować święta** – komedia romantyczna, USA 2023, reż. Emily Moss Wilson, wyk. Bailey Stender, Rachael Leigh Cook, Samuel Page
12:10 FILM **Miłość jak miód** – komedia romantyczna, Polska 2024, reż. Maciej Migas, wyk. Agnieszka Suchora, Edyta Olszówka
14:00 **Familiada** – teleturniej
14:35 **Koło fortuny** (2003) – telet.
15:15 **Postaw na milion** – teleturniej
16:20 FILM **Cudowny chłopak** – dramat obyczajowy, Hongkong/USA/Kanada 2017, reż. Stephen Chbosky, wyk. Jacob Tremblay, Owen Wilson, Izabela Vidovic
18:20 FILM **Ślubne wojny** – komedia romantyczna, USA 2009, reż. Gary Winick, wyk. Kate Hudson, Anne Hathaway, Bryan Greenberg, Chris Pratt

POLSAT

4:40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5:25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6:00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8:00 **halo tu polsat** – magazyn
10:55 FILM **Opowieści z Narnii: Lew, Czarownica i stara szafa** – film przygodowy, USA 2005, reż. Andrew Adamson, wyk. Georgie Henley, William Moseley, Skandar Keynes, Anna Popplewell
13:55 FILM **Święta Last Minute** – komedia przygodowa, USA 2004, reż. Joe Roth, wyk. Tim Allen, Jamie Lee Curtis, Dan Aykroyd, M. Emmet Walsh
Luther i Nora zamierzali spędzić Gwiazdkę na Karaibach. Dla córki muszą jednak zmienić plany i przygotować święta w domu. Mają na to dobę.
16:10 **Kraina lodu: przygoda Olafa** – film animowany, USA 2017
16:40 FILM **Kraina lodu 2** – film animowany, USA 2019, reż. Chris Buck
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport, pogoda**
19:35 **Epoka lodowcowa: Mamucia Gwiazdka** – film animowany, USA 2011

TVN

5:45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
6:00 **Batwheels** (37, 38) – serial animowany, USA 2022
6:30 FILM **Krowy na wypasie** – film animowany, Niemcy/USA 2006, reż. Steve Oedekerk
8:00 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11:25 **Autentyczni** (10) – program rozrywkowy
12:10 FILM **Galimatias, czyli kogel-mogel 2** – komedia obyczajowa, Polska 1989, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Zdzisław Wardejn
14:10 **Wspólne kolędowanie – najpiękniejsze polskie melodie** (2) – koncert
15:00 **Mam talent pod choinkę** – program rozrywkowy
16:50 FILM **Listy do M. 3** – komedia romantyczna, Polska 2017, reż. Tomasz Konecki, wyk. Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Magdalena Różczka
Magia świąt odmienia życie kilku osób. Rutynę Kariny i Szczepana burzy zaskakująca wiadomość. Kazik wyrusza na poszukiwania dziadka, który przed laty porzucił rodzinę.
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport, pogoda**

PRZYGODOWY

20:30 FILM **Trzej muszkieterowie: D'Artagnan** – Niemcy/Belgia/Francja/Hiszpania 2023, reż. Martin Bourboulon, wyk. François Civil, Vincent Cassel
Rok 1627. Młody Gaskończyk D'Artagnan przybywa do Paryża. Trafia w środek politycznych intryg Wersalu. Zawiera sojusz z muszkieterami.
22:40 FILM **Zołza** – komedia, Polska 2022, reż. Tomasz Konecki, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Artur Żmijewski, Anna Dymna
0:20 FILM **Święta u Foxów** – komedia romantyczna, USA 2023

KONCERT

20:00 **Kuba Badach: Jazzy Christmas** (1, 2)
Gospodarz i zaproszeni muzycy wykonają własne interpretacje piosenek świątecznych. Z Kubą Badachem wystąpią m.in. Mica Millar oraz Sanah.
22:00 FILM **James Bond: Licencja na zabijanie** – film sensacyjny, Wielka Brytania/Meksyk/USA 1989, reż. John Glen, wyk. Timothy Dalton, Carey Löwell
0:20 FILM **W imię prawdy** – dramat kryminalny, USA 2016
1:55 FILM **Święta o smaku miłości** – komedia romant., USA 2021

ANIMOWANY

19:55 FILM **Król Lew** – USA/Wielka Brytania/Kenia 2019, reż. Jon Favreau
Skaza przejmuje władzę w lwiej ziemi. Prawowity następca tronu musi uciekać. Po latach pragnie odzyskać należne mu dziedzictwo.
22:25 FILM **Valerian i Miasto Tysiąca Planet** – film przygodowy, Francja/Chiny/Belgia/Niemcy/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2017, reż. Luc Besson, wyk. Dane DeHaan, Cara Delevingne
1:30 FILM **To musi być miłość** – komedia romantyczna, Polska 2021

FANTASY

19:45 FILM **Akademia Pana Kleksa** – Polska 2023, reż. Maciej Kawulski, wyk. Antonina Litwiniak, Tomasz Kot
Nastoletnia Ada trafia do tajemniczej szkoły prof. Kleksa. Uczniowie poznają świat baśni. Muszą również stawić czoło przywódczyni wilków.
22:20 FILM **Mission: Impossible** – film sensacyjny, USA 1996, reż. Brian De Palma, wyk. Tom Cruise, Jon Voight, Jean Reno
0:40 FILM **Green Book** – dramat obyczajowy, USA 2018
3:00 **Kuba Wojewódzki** (10)

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

TV 4

6:00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (23, 24) – reality show
7:45 **Gwiazdy Kabaretu** (2) – program rozrywkowy, Polska 2018
7:55 FILM **Wyspa piratów** – film przygodowy, USA/Francja/Włochy/Niemcy 1995, reż. Renny Harlin, wyk. Geena Davis, Matthew Modine, Frank Langella, Maury Chaykin
10:10 FILM **Powrót do przyszłości 2** – komedia s.f., USA 1989, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Lea Thompson, Elisabeth Shue
12:15 FILM **U-571** – dramat wojenny, USA/Francja 2000, reż. Jonathan Mostow, wyk. Matthew McConaughey, Bill Paxton, Harvey Keitel, Jon Bon Jovi
14:30 FILM **Hidalgo – Ocean Ognia** – film przygodowy, USA/Maroko 2004, reż. Joe Johnston, wyk. Viggo Mortensen, Omar Sharif, Zuleikha Robinson, Louise Lombard
17:00 FILM **Szósty zmysł** – thriller, USA 1999, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Bruce Willis, Haley Joel Osment, Toni Collette, Donnie Wahlberg
19:05 **Policjantki i Policjanci** (1325) – serial obyczajowy, Polska 2025

TVN 7

5:45 **Ten moment** (10) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
6:15 **Szkoła** (475, 403, 404) – serial paradokumentalny, Polska
9:00 **Ukryta prawda** (1542) – serial paradokumentalny, Polska 2023
9:55 **Hotel Paradise – Chaos w Raju** (1) – reality show
10:55 FILM **Narodziny** – film religijny, USA 2006, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Keisha Castle-Hughes, Oscar Isaac, Hiam Abbass, Shaun Toub
13:00 FILM **Elf** – film familijny, USA 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell, James Caan, Bob Newhart, Edward Asner
15:00 FILM **Happy Feet: Tupot małych stóp 2** – film animowany, Australia 2011, reż. George Miller
17:05 FILM **Historia Kopciuszka** – komedia romantyczna, USA/Kanada 2004, reż. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff, Jennifer Coolidge, Chad Michael Murray, Dan Byrd
Dręczona przez macochę Sam poznaje w internecie Austina, najpopularniejszego chłopaka w liceum. Ich pierwsze spotkanie ma miejsce na balu.
19:00 **Hotel Paradise – Chaos w Raju** (2-ost.) – reality show

TV PULS

5:40 FILM **Narzeczona dla księcia** – film fantasy, USA 1987, reż. Rob Reiner, wyk. Peter Falk
7:20 FILM **Paddington 2** – film familijny, USA/Wielka Brytania/Francja 2017, reż. Paul King, wyk. Hugh Bonneville, Sally Hawkins, Hugh Grant, Brendan Gleeson
9:15 FILM **Syn Boży** – dramat obyczajowy, USA 2014, reż. Christopher Spencer, wyk. Amber Rose Revah, Diogo Morgado, Sebastian Knapp, Paul Knops
11:40 FILM **Zakonnica w przebraniu** – komedia sensacyjna, USA 1992, reż. Emile Ardolino, wyk. Whoopi Goldberg, Maggie Smith, Harvey Keitel, Bill Nunn
13:35 FILM **Asterix i Obelix kontra Cezar** – komedia przygodowa, Francja/Niemcy/Włochy 1999, reż. Claude Zidi, wyk. Christian Clavier, Gérard Depardieu
15:45 FILM **Asterix i Obelix: Misja Kleopatra** – komedia, Francja/Niemcy 2002, reż. Alain Chabat, wyk. Gérard Depardieu, Christian Clavier, Monica Bellucci
17:55 FILM **Asterix na olimpiadzie** – komedia przygodowa, Francja/Niemcy/Hiszpania/Włochy/Belgia 2008, reż. Frédéric Forestier, wyk. Gérard Depardieu, Clovis Cornillac, Alain Delon

TVP SERIALE

6:20 **Ojciec Mateusz** (12): Aniołek – serial kryminalny, Polska 2008
Pracujący w Niemczech Ruciński przyjeżdża w rodzinne strony. W tym czasie Krystyna rodzi synka. Ruciński jest jego ojcem, choć wypiera się ojcostwa. Niebawem kobieta zostaje znaleziona na wpół przytomna, a dziecko znika.
7:05 FILM **Znachor** – dramat obyczajowy, Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger, Bernard Ładysz
Chirurga Wilczura opuszcza żona. Lekarz sięga po alkohol. Budzi się z rozbitą głową. Nie pamięta, kim jest. Mija piętnaście lat. Na wsi włóczęga przeprowadza trudną operację. Wieść o uzdrowicielu szybko obiega okolicę.
9:25 **Alternatywy 4** (1-9) – serial komediowy, Polska 1983, wyk. Roman Wilhelmi, Wojciech Pokora
Na warszawskim Ursynowie budowane są bloki. Prezes spółdzielni jest oblegany przez kandydatów, którzy czekają na przydział. W dniu wywieszania list nazwisk szczęśliwców przybywa telewizja.

DRAMAT WOJENNY

20:00 FILM **Czas wojny** – USA 2011, reż. Steven Spielberg, wyk. Peter Mullan, Jeremy Irvine
I wojna światowa. Albert trenuje konia Joeya. Zostaje on sprzedany armii i dostaje się na front zachodni, gdzie wykazuje się odwagą.
22:45 FILM **Pan i władca: Na krańcu świata** – dramat przygodowy, USA 2003, reż. Peter Weir, wyk. Russell Crowe, Paul Bettany
1:30 **Love Island. Wyspa miłości** (26) – reality show
2:35 **STOP Drogówka** – mag.
3:30 **Interwencja** – mag.

KOMEDIA ROMANTYCZNA

20:00 FILM **Sabrina** – USA/Niemcy 1995, reż. Sydney Pollack, wyk. Harrison Ford, Julia Ormond
David chce zerwać zaręczyny z bogatą narzeczoną, aby ożenić się z córką szofera. Jego starszy brat Linus próbuje temu zapobiec.
22:35 FILM **Masz wiadomość** – komedia romantyczna, USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Meg Ryan, Tom Hanks, Parker Posey
0:55 FILM **W starym, dobrym stylu** – komedia, USA 2017
2:45 **Żyjąc z potworem** (4) – dok.
3:35 **Usterka 12** (2) – fab.-dok., Pol.

SENSACYJNY

20:00 FILM **Mechanik: Prawo zemsty** – USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster
Arthur jest płatnym zabójcą. Kiedy otrzymuje rozkaz zabicia swojego mentora, odkrywa, że padł ofiarą manipulacji. Postanawia się zemścić.
21:35 FILM **Krwawy biznes** – film sensacyjny, Kanada 2015, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme
23:50 FILM **Uniwersalny żołnierz** – thriller s.f., USA 1992
1:55 **Lombard. Życie pod zastaw 17** (908) – obycz., Pol.

KRYMINALNY

19:35 **Ojciec Mateusz 19** (247, 248) – Polska 2018
Jeden z pensjonariuszy Domu Aktora Weterana, Emil Łazarz, zapada w śpiączkę. Okazuje się, że zatruł się lekarstwami. Ksiądz Mateusz bada sprawę.
21:30 **Ranczo 8** (98, 99) – serial obyczajowy, Polska 2014
23:30 **Ojciec Mateusz 19** (249) – serial kryminalny, Polska 2018
0:25 FILM ● **Psy 2. Ostatnia krew** – film sensacyjny, Polska 1994
2:10 **Paradoks** (12, 13) – krym., Pol.
3:35 FILM **Rozmowy kontrolowane** – komedia, Polska 1991

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

PULS 2

13:00 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Dziadek do orzechów** – baśń filmowa, Niemcy 2015
14:10 FILM **O dwunastu miesiącach** – baśń filmowa, Czechy 2012
16:10 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Zaczarowany nos** – baśń filmowa, Niemcy/Czechy 2021
18:20 FILM **Gnomeo i Julia. Tajemnica zaginionych krasnali** – film animowany, Wielka Brytania/USA 2018
20:00 FILM **To właśnie miłość** – komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA/Fr. 2003
22:30 FILM **Wesołych świąt** – komedia obyczajowa, USA 2006
0:05 FILM **Terminator 2: Dzień sądu** – film s.f., USA/Francja 1991

CANAL+ PREMIUM

13:10 FILM **Detektyw Monk: Ostatnia sprawa** – krym., USA 2023
14:45 FILM **Inwazja** – film sensacyjny, Holandia 2024
16:15 FILM **Anna Karenina** – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012, reż. Joe Wright
18:20 FILM **Miasto w blasku świąt** – kom., Wielka Brytania 2025
19:55 **Łapu-capu**
20:00 **Konflikt** (3) – serial sens.
20:50 **Aktualności filmowe+**
21:00 FILM **Bridget Jones: Szalejąc za facetem** – komedia romant., Wlk. Bryt./Francja/USA 2025
23:00 FILM **21 gramów** – dramat obyczajowy, USA 2003
1:00 FILM ● **Piła X** – horror, USA/Meksyk/Kanada 2023

AXN

10:30 **Castle 5** (24) – serial krym.
11:20 **Castle 6** (1) – serial krym.
12:10 **Dr House 2** (9, 10) – obycz.
13:55 **Rekrut 7** (5, 6) – serial krym.
15:35 **FBI 2** (19) – serial kryminalny
16:25 **FBI 3** (1) – serial kryminalny
17:15 **Castle 6** (2, 3) – serial krym.
18:55 FILM **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade
21:05 FILM **Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta** – komedia, USA/Chiny 2017
23:05 FILM **Venom** – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer
0:55 FILM **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz

COMEDY CENTRAL

6:00 **Pingwiny z Madagaskaru 2**
6:55 **Dwóch i pół 10** (17-22) – serial kom., USA 2012-2013
9:30 **Przyjaciele 10** (9-14) – kom.
12:35 **Teoria wielkiego podrywu 7** (8-13) – kom.
15:10 **Dwóch i pół 10** (23) – kom.
15:35 **Dwóch i pół 11** (1-5) – kom.
18:00 **Przyjaciele 10** (15-17) – kom.
20:05 **Przyjaciele** (1, 2) – kom.
21:05 **Teoria wielkiego podrywu 7** (14, 15) – kom.
22:00 **The Office PL 3** (9, 10) – kom.
23:00 **Emigracja XD** (5) – kom., Pol.
23:30 **Comedy Club 9** – pr. rozr.
0:00 **Miasteczko South Park 4** (10, 11) – anim. dla dorosłych
1:00 **Pracoholicy 2** (3, 4) – kom.
2:00 **Śmieszniej nie będzie 3**

ALE KINO+

10:20 **Historia fantasy** (2) – dok.
11:30 FILM **Smak życia 3, czyli chińska układanka** – komediodramat, Francja 2013
13:50 FILM **Czterej muszkieterowie** – film przyg., USA/Wlk. Bryt./Hiszp./Panama 1974
15:55 FILM **Poprzednie życie** – dramat obyczajowy, USA/Korea Południowa 2023
18:05 **Grantchester 9** (7, 8-ost.)
20:10 FILM **Ucieczka z Pretorii** – thriller, Australia/Niemcy/RPA/USA/Wielka Brytania 2020
22:20 FILM **Kompromat** – thriller, Francja 2022
0:50 **Orka** – film krótkometrażowy
1:10 **Tatuś** – film krótkometr., Fr.
1:30 **Warszawa, Holandia**

CANAL+ FILM

12:30 **Łapu-Capu Extra** – pr. rozr.
13:00 FILM **Wróbel** – komediodramat, Polska 2024
14:45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
14:50 FILM **Zmiennokształtni** – film familijny, Niemcy/Austria/Włochy 2024
16:30 FILM **Genie** – komedia fantasy, USA/Wielka Brytania 2023
18:00 FILM **47 roninów** – film kostiumowy, USA 2013
19:55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20:00 FILM **Holiday** – komedia romantyczna, USA 2006
22:10 FILM **Skok stulecia** – film sensacyjny, USA 2018
0:25 FILM **Wśród nocnej ciszy** – film sensacyjny, USA/Meksyk 2023, reż. John Woo

HBO

11:40 FILM **Na planie 22** – magazyn film.
12:10 FILM **Władca Pierścieni: Powrót króla** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003
15:30 FILM **Aquaman i Zaginione Królestwo** – film s.f., USA/Australia/Islandia/Kanada/Wielka Brytania 2023
17:35 FILM **Królestwo planety małp** – film s.f., USA/Australia 2024
20:00 FILM ● **Sprzedawcy 2** – komedia, USA 2006, reż. Kevin Smith
21:40 FILM ● **Sprzedawcy 3** – komediodramat, USA 2022
23:20 FILM ● **Rodzaje życzliwości** – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024
2:00 FILM ● **Zombieland: Kulki w łeb** – horror kom., USA 2019

KINO POLSKA

9:50 **Polska Kronika Filmowa**
10:25 FILM **Akademia Pana Kleksa** (1, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983
13:35 FILM **Potop** (2-ost.) – film historyczny, 1974
16:10 FILM **Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy** – kom. krym., 1978
18:05 FILM **Brunet wieczorową porą** – komedia obyczajowa, 1976
20:00 FILM **Poszukiwany, poszukiwana** – komedia, 1972
21:45 FILM **Młode wilki** – film sensacyjny, 1995
23:35 FILM **Konsul** – komedia kryminalna, 1989
1:40 FILM ● **Twarz** – dramat obyczajowy, 2017

13 ULICA

10:30 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (12, 13) – krym.
12:20 FILM **Zagadki Hailey Dean: Śmierć na receptę** – film kryminalny, USA 2019
14:10 **Skorpion 4** (8, 9) – sens.
16:00 FILM **Morderstwo w Dinard** – film kryminalny, Fr. 2023
18:00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (1, 2) – krym.
19:50 FILM ● **Nieuchwytny cel 2** – film kryminalny, USA 2016
22:00 FILM **Pamięć krwi** – thriller, Francja/Ukraina/Belgia 2019
0:05 FILM **Tajemnice kwiaciarni: Śmierć w pąku** – film kryminalny, Kanada 2016
1:55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (1, 2) – krym.

KINO TV

5:45 **Bonanza** – serial obyczajowy
6:45 FILM **Rój** – film katastroficzny, USA 1978, reż. Irwin Allen
9:40 FILM **Mój przyjaciel orzeł** – dramat przyg., Austria 2015
11:35 FILM **Max** – film przygodowy, USA 2015, reż. Boaz Yakin
13:50 FILM **Znachor** – dramat obyczajowy, Polska 1981
16:20 FILM **K-9** – komedia kryminalna, USA 1989, reż. Rod Daniel
18:20 FILM **Ści(a)gany** – komedia sensacyjna, Niem./USA 1998
20:00 FILM **Wilk z Wall Street** – dramat biograficzny, USA 2013
23:10 FILM **Wall Street - pieniądz nie śpi** – dram. obycz., USA 2010
1:45 FILM ● **Chłopcy z ferajny** – dram. gangsterski, USA 1990

NATIONAL GEOGR.

12:00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** – serial dok.
14:00 **Złapać przemytnika** – dok.
15:00 **Morski patrol: Hiszpania**
16:00 **Tajemnice dawnych cywilizacji** (1) – film dokum.
17:00 **Skarby Tutanchamona** (1)
18:00 **Wojna widziana z powietrza** – serial dokum.
19:00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny**
20:00 **Katastrofa w przestworzach** – serial dokumentalny
21:00 **Apokalipsa: II wojna światowa** – serial dok., Fr.
23:00 **Zabić Hitlera** (1) – film dok.
0:00 **Wcielenia zła** – serial dokum.
1:00 **Apokalipsa: II wojna światowa** – serial dok., Fr.

PLANETE+

10:20 **Ocalić raj** – serial dok., Fr.
11:30 **Portugalia na dziko** – dok.
12:40 **Wodne królestwo Komodo**
13:40 **Życie i śmierć z kosmosu**
14:45 **Aplikacje. Dopaminowa pułapka** – film dokumentalny
15:50 **Łowcy tajemnic Bałtyku**
16:55 **Premiera: Niezwykłe podróże koleją 14** – dok., Fr.
18:00 **Świat z góry 9** – serial dok.
18:40 **Żyć i umrzeć jak Christopher Lee** – film dok.
20:50 **Niezwykłe podróże koleją 12** – serial dok., Fr.
22:00 **Kto ukradł mózg Einsteina?**
23:05 **Czy warto pościć?** – dok.
0:20 **Niezwykłe podróże koleją 14** – serial dok., Fr.
1:25 **Polska z góry 2** – dok., Pol.

DISCOVERY CHANNEL

8:00 **Wyścigi po antyki** – dok.
9:00 **Gorączka złota: klan Hoffmanów** – serial dok., USA
10:00 **Gorączka złota: rzeka skarbów 8** – serial dok., USA
11:00 **Złoto drwali** – serial dok.
12:00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** – dok., Wlk. Bryt.
13:00 **Nagi instynkt przetrwania 11** – serial dokumentalny
15:00 **Złomowisko PL 8** – dok.
16:00 **W dżungli z Edem Staffordem** – serial dokum.
18:00 **Ed Stafford poza cywilizacją** – serial dokum.
0:00 **W oku cyklonu** – serial dok.
1:00 **Hazardziści** – serial dok.
2:00 **Militaria na warsztat** – serial dokumentalny, Niem.

NAT GEO PEOPLE HD

12:00 **Travel Man 3** – serial dokum.
13:00 **Odludna wyspa** – serial dok.
14:00 **Przygoda z Bearem Grillsem** – serial dokum., USA
15:00 **Plemienna szkoła przetrwania: Andy** – dok.
16:00 **Niszczycielskie żywioły**
17:00 **Niezwykły dr Pol** – dok.
18:00 **Antoni Porowski: Nie ma jak w domu** – serial dokum.
19:00 **Travel Man 3** – serial dokum.
20:00 **Niezwykły dr Pol** – dok.
21:00 **Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy** – serial dokum.
22:00 **Pogodowe anomalie** – dok.
23:00 **Szlakiem przeklętych miejsc** – serial dokum., USA
0:00 **Ciemna strona świata**
1:00 **Świat bez cenzury** – dok.

DTX HD

6:00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.
7:05 **Fani czterech kółek: w trasie** – dok., Wlk. Bryt.
9:10 **Militaria na warsztat** – dok.
15:10 **Fani czterech kółek 18**
17:10 **K2 - kierowców dwóch 2**
18:10 **Megastatki** – serial dokum.
19:10 **Fani czterech kółek 2** – dok.
20:10 **Inwazja pytonów** – dok.
21:10 **Absurdy drogowe 4** – rozr.
22:10 **Szybkie i wściekłe** – dok.
23:10 **Tak się ściga na południu**
0:10 **Eurotruckersi** – dok., Niem.
2:10 **Megatransporty 2** – pr. rozr.
3:00 **Obsesja 4 kółek** – serial dok.
4:00 **Alpejscy drwale** – pr. rozr.
5:00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.

EUROSPORT 1

13:30 **Kolarstwo przełajowe:** PŚ w Gavere – wyścig kobiet
14:50 **Kolarstwo przełajowe:** Superprestige – Zolder
15:00 **Kolarstwo przełajowe:** PŚ w Gavere
16:30 **Kolarstwo:** Podsumowanie sezonu
18:00 **Snooker:** MŚ w Sheffield: Zhao Xintong – Mark Williams
19:00 **Jeździectwo:** PŚ w Londynie
20:00 **Bobsleje:** Zawody Pucharu Świata w Siguldzie
20:30 **Skoki narciarskie:** TCS w Bischofshofen
22:00 **Kolarstwo przełajowe:** PŚ w Gavere
0:00 **Snooker:** Turniej Shoot Out – mecz finałowy

TVP SPORT

14:00 **Lekkoatletyka:** MŚ – Tokio 2025 – podsumowanie
16:20 **Skoki do wody:** Mistrzostwa Europy – Antalya 2025 – trampolina 3 m mężczyzn
17:30 **Kamerą TVP Sport**
17:50 **Piłka nożna kobiet:** Euro 2025 – mecz finałowy: Anglia – Hiszpania
20:00 **Piłka nożna:** Eliminacje MŚ – mecz: Malta – Polska
22:00 **Sportowy wieczór** – pr. inf.
22:35 **Boks:** Knockout Boxing Night 39 x WBC: Diablo vs Balski – podsumowanie
0:50 **Boks:** Walka o pas WBC World w Londynie: Caroline Dubois – Bo Mi Re Shin

CANAL+ SPORT

11:15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Radomiak
13:30 **Magazyn PGE Ekstraliga**
15:10 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
15:45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Sevilla
18:00 **Jej Wysokość Premier League** – magazyn piłkarski
19:30 **Premier League: The Big Interview** – mag.
20:00 **Premier League Preview**
20:45 **Boks:** Walka o tymczasowy pas WBC World w San Antonio – waga superlekka: Isaac Cruz – Lamont Roach
23:00 **Sporty walki:** One Friday Fights 137

POLSAT SPORT 1

9:00 **Łyżwiarstwo figurowe z archiwum**
10:00 **Sportowe podsumowanie 2025 roku** – mag. sportowy
14:00 **25-lecie Polsatu Sport - Kulisy** – reportaż
15:00 **Hokej:** Puchar Spenglera – mecz: Fribourg-Gottéron – Sparta Praga (na żywo)
17:30 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: WKS Śląsk Wrocław – Anwil Włocławek (na żywo)
20:05 **Hokej:** Puchar Spenglera – mecz: Team Canada – US Collegiate Selects (na żywo)
23:00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga
1:00 **Boks**

EUROSPORT 2

11:00 **Snooker:** MŚ w Sheffield: Z. Xintong – M. Williams
12:30 **Narciarstwo dowolne:** PŚ w Innichen – ski cross
13:30 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Val d'Isere – zjazd kobiet
14:30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Alta Badia
16:00 **Snooker:** MŚ w Sheffield: Zhao Xintong – Mark Williams
18:00 **Kolarstwo przełajowe:** PŚ w Gavere
19:45 **Kolarstwo górskie:** Podsumowanie sezonu – zjazd
20:45 **Snooker:** MŚ w Sheffield: Zhao Xintong – Mark Williams
23:00 **FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

STOPKLATKA

10:55 **Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas** – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant
12:45 FILM **K-911** – komedia kryminalna, USA 1999
14:30 FILM **Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka** – komedia obycz., Pol. 1976
16:20 FILM **Stój, bo mamuśka strzela** – komedia sensacyjna, USA 1992
18:00 FILM **Ostatni smok** – film przygodowy, USA 1996
20:00 FILM **Pocałunek śmierci** – dramat kryminalny, USA 1995
22:00 FILM **To ja, złodziej** – dramat sensacyjny, Polska 2000
23:55 FILM **Na układy nie ma rady** – komedia, Polska 2017

POLSAT 2

6:25 **Nasz nowy dom**
7:20 **Na ratunek 112** (649, 650)
8:20 **Kolędy** – program muzyczny
9:10 **Wielkie kolędowanie z Polsatem 2025** – koncert
10:50 **Przyjaciółki** (169, 170)
12:40 **Dlaczego ja?** (1254, 1255)
14:30 **Świat według Kiepskich** (240, 250-252, 249) – kom.
17:00 **Sami swoi** – komedia, FILM Polska 1967
18:30 **Nie ma mocnych** FILM – komedia, Polska 1974
20:25 **Kochaj albo rzuć** FILM – komedia, Polska 1977
22:40 **Gierek** – film biograficzny, FILM Polska 2021
1:30 **Agenci** – film FILM sensacyjny, USA 2013

TVN STYLE

5:25 **Lekarze 4** (7, 8) – obycz., Pol.
7:30 **Weekendowa metamorfoza 6** – program rozrywkowy
8:25 **Bitwa o gości** – reality show
11:15 **Babski biznes** – pr. rozrywk.
13:05 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
14:05 **Magda gotuje internet** – magazyn kulinarny
15:05 **Mucha nie siada** – pr. rozr.
17:00 **Jestem z Polski 16** – dok.
18:55 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
19:50 **Ej, stara!** – mag.
20:55 **Autentyczni** – pr. rozrywk.
21:40 **Jestem z Polski 16** – dok.
23:35 **Klara** (6-8) – kom., Pol. 2024
1:20 **Apetyt na miłość 5** – program rozrywkowy
2:15 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** – mag. poradnikowy

POLSAT CAFE

6:00 **Oszukane** (32, 33) – serial paradokumentalny, Polska
7:50 **Hotel 52** (21) – serial obycz.
8:45 **Kolacja w ciemno** – pr. rozr.
9:45 **Drugie życie sukni ślubnej** – program rozrywkowy
10:05 **Bogaty dom - biedny dom** – reality show
11:05 **Darek Stolarz - remont w 3 dni** – program rozrywkowy
15:35 **Bogaty dom - biedny dom** – reality show
21:00 **Kolacja w ciemno** – pr. rozr.
21:55 **Gry małżeńskie** – reality show
0:35 **Oszukane** (50-52) – serial paradokumentalny, Polska
3:20 **Zdrady** (37-39) – serial paradokumentalny, Polska

TLC

13:00 **Miłość za granicą**
15:00 **Wiza na miłość: pościelowe rozmowy** – reality show
16:00 **Świąteczne wyzwanie ciasteczkowe** – reality show
17:00 **Molly gotuje na farmie 7**
18:00 **Dom wygrany na loterii 16** – serial dokumentalny, USA
19:00 **Łowcy promocji 2** – dok.
20:00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show
22:00 **Ruby & Jodi - po drugiej stronie ekranu** – serial dok.
23:00 **Operacje bariatryczne do poprawki** – serial dok.
0:00 **Premiera: Pomocy! W moim domu straszy 5**
1:00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show

FX

6:25 **Dr House** (15, 16) – obycz.
8:15 **Kości** (18, 19) – serial krym.
10:05 **Alert: Wydział Osób Zaginionych** (4) – krym.
11:00 **Agenci NCIS** (6, 7) – sens.
12:50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (18) – serial krym.
13:40 **Spider-Man 3** – film FILM przygodowy, USA 2007
16:25 **Epoka lodowcowa 2: Odwilż** – film anim., USA/ FILM Wlk. Bryt./Australia 2006
18:10 **Anioły i demony** – thriller, FILM USA 2009, reż. Ron Howard
20:45 **Kod da Vinci** – thriller, USA FILM 2006, reż. Ron Howard
23:45 ● **Uliczny wojownik** – film FILM sensacyjny, USA/Jap. 1994
1:50 **Oskarżeni** (13) – serial krym.

FX COMEDY

8:05 **On, ona i dzieciaki 5** (11, 12)
9:05 **Diabli nadali 6** (23, 24)
10:05 **Jim wie lepiej 2** (7-10) – kom.
12:00 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (4-9) – kom.
15:00 **Diabli nadali 6** (23, 24)
16:00 **Diabli nadali 7** (1, 2) – kom.
17:00 **Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów** – film FILM animowany, USA/Wielka Brytania/Kan./Australia 2009
19:00 **Gliniarz z Beverly Hills 2** FILM – komedia sens., USA 1987
21:05 **Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego** – komedia FILM kryminalna, USA 1988
22:40 **Jackass: Bezwstydny dziadek** – kom., USA 2014 FILM
0:25 **Diabli nadali 6** (17-23) – kom.

TTV HD

13:45 **Zakup w ciemno 4**
14:45 **Idź na całość** – pr. rozrywk.
15:45 **Express** – program inform.
16:05 **Ciężarówką przez Stany 2**
16:45 **Boys, boys, boys** – pr. rozr.
17:45 **Express** – program inform.
18:05 **Idź na całość** – pr. rozrywk.
19:05 **Zakup w ciemno extra**
19:45 **Express** – program inform.
20:05 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** – pr. rozr.
21:00 **Gogglebox. Przed telewizorem 19** – pr. rozr.
22:00 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (10) – serial fabularno-dokum.
23:00 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** – pr. rozr.
0:00 **Gogglebox. Przed telewizorem 19** – pr. rozr.

BBC EARTH

6:00 **Potęga ssaków: kulisy**
6:10 **W okowach mrozu 12** – dok.
12:15 **Wielkie koty 24/7** – dok.
14:35 **W okowach mrozu 7** – dok.
15:40 **Życie na pustkowiu 3** – dok.
16:40 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** – serial dokum.
20:40 **Potęga ssaków: kulisy** – serial dok., Wielka Brytania
20:55 **Życie na pustkowiu 11**
21:55 **W okowach mrozu 6** – dok.
22:55 **Na krawędzi katastrofy**
23:55 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** – serial dokum.
0:55 **Tajemnice wulkanów** (2) – film dok., Wielka Brytania
1:40 **Wielkie koty 24/7** – dok.
3:35 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** – serial dokum.

HGTV

12:10 **Mój dom to Frankenstein 2**
13:05 **Przeprowadzka czy remont** – program rozrywk.
14:00 **Remonty Christiny 3** – rozr.
15:55 **Zgłoś ogród 2** – pr. rozrywk.
16:50 **Patent na dom** – pr. rozr.
18:35 **Świąteczne metamorfozy Doroty Szelągowskiej**
19:10 **Będzie pięknie** – pr. rozr.
20:10 **Zgłoś remont 10** – pr. rozr.
21:00 **Weekendowa metamorfoza 4** – program rozrywkowy
21:55 **Dorota kontra Dorota**
22:50 **House Hunters - Poszukiwacze domów 3**
23:50 **House Hunters - Poszukiwacze domów 4**
0:20 **Remontujemy dom na plaży 9** – pr. rozrywk.

ZOOM TV

8:50 **Rzemiosła świata według Orskiej** – pr. krajoznawczy
9:45 **To leci w sieci** – pr. inform.
10:35 **Biblijne tajemnice** – dok.
12:25 **Sensacje XX wieku** – hist.
15:45 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat** – cykl reportaży
17:50 **Znachor** – dramat FILM obyczajowy, Polska 1981
20:30 **Porachunki** – komedia, USA/ FILM Francja 2013, reż. Luc Besson
22:35 **Ajlawju** – komedia, Polska FILM 1999, reż. Marek Koterski
0:15 ● **Magia nagości. Włochy 3** – pr. rozrywk.
0:55 ● **Magia nagości. Szwecja** – program rozrywkowy
1:30 ● **Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski**

MINI MINI+

13:56 **Moje urodziny** – dla dzieci
14:03 **Kicia Kocia** – serial anim.
14:22 **Cloudy & Stormy** – anim.
14:45 **Gazu, pieski, gazu!** – anim.
15:10 **Baranek Shaun** – anim.
15:36 **Jeżyk Happy** – serial anim.
15:54 **Mia i Koduś** – serial anim.
16:05 **Mega Ekspres** – serial anim.
16:31 **Marta mówi** – serial anim.
17:00 **Strażak Sam** – serial anim.
17:25 **Looloo Kids** – serial anim.
17:50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17:56 **Smerfy** – serial anim., Belgia
18:25 **Leśna rodzina** – serial anim.
18:50 **Baczne oczka** – serial anim.
19:05 **Kicia Kocia** – serial anim.
19:25 **Wierszyki domowe** – anim.
19:36 **Jeżyk Happy** – serial anim.
19:52 **Basia** – serial anim., Polska

CANAL+ DOMO HD

10:45 **Pogromcy bałaganu 2**
12:35 **Kupiliśmy sobie zamek 9**
13:30 **Cudotwórcy - dom na lata 3** – mag.
15:15 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 22** – serial dokum.
16:15 **Sposób na małe M** – dok.
17:15 **Ucieczka na wieś 23** – dok.
19:10 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 8** – serial dokum.
20:10 **Daleko od miasta 13** – dok.
21:00 **Cudotwórcy - dom na lata 3** – mag.
22:00 **Kupiliśmy sobie zamek 7**
22:55 **Kupiliśmy sobie zamek 8**
23:50 **Oddział do zadań brudnych**
0:40 **Daleko od miasta 10** – dok.
1:30 **Dom w miesiąc** – dok., Pol.
2:00 **Kupione i co dalej? 5** – mag.

CANAL+ KUCHNIA

13:20 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** – magazyn kulin.
14:20 **Nie tylko kimchi 2** – mag.
14:50 **Jedz, podróżuj, smakuj**
15:55 **Podróż przez smaki Chin 3**
16:50 **Nie bój ryby!** – mag. kulin.
17:20 **Comfort Food** – dok., Kan.
17:45 **Smacznie świątecznie 2**
17:50 **Jamie: święta z wyprzedzeniem** – magazyn kulin.
18:50 **M jak mięso 2** – serial dok.
19:45 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** – magazyn kulin.
20:40 **Rodzinne święta Donala**
21:05 **Anthony Bourdain - miejsca nieznane 10** – dok.
22:40 **Anthony Bourdain - miejsca nieznane 11** – dok.
0:25 **M jak mięso 6** – serial dok.

TVP ROZRYWKA

10:25 **Dzień jeden w roku**
11:20 **Każdy ma swoje Betlejem**
13:00 **Malućkiemu kolęduje Mała Armia Janosika** – koncert
13:55 **Kabaret: Wszystkiego zabawnego** – pr. rozrywk.
15:40 **Żyć się chce - jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza**
18:00 **Koło fortuny** – teleturniej
18:35 **Kolędy pod Tatrami**
19:10 **Christmas with Andre**
20:50 **Postaw na milion** – telet.
21:45 **Rolnik szuka żony 12**
22:45 **„Człowiek z poczuciem" - benefis Jacka Fedorowicza** – widowisko
0:45 **Koło fortuny** – teleturniej
1:30 **Do śmiechu!** – pr. rozrywk.

TVN TURBO

5:50 **DeFacto 8**
6:20 **Sport**
6:25 **Pomoc drogowa 24h** – mag.
7:10 **Fani czterech kółek 15**
9:10 **Złomowisko PL 12** – dok.
10:10 **Współczesne cuda świata: wielkie budynki** – serial dok.
11:15 **Wojny samochodowe**
15:15 **Nic do zgłoszenia** – dok.
16:15 **Jeździć, obserwować**
17:00 **Z drugiej ręki** – mag. motor.
18:30 **Mobilni mechanicy** – mag.
19:15 **Naprawy nie do naprawy**
20:00 **The Grand Tour 5** – mag.
22:15 **Moto kombat** – mag. motor.
23:00 **Naprawy nie do naprawy**
23:45 **Nic do zgłoszenia** – dok.
0:40 **101 napraw** – mag. motor.
1:40 **Niebezpieczne dzielnice**

CARTOON NETWORK

12:20 **Craig znad Potoku** – anim.
13:15 **Lana Długobroda** – anim.
13:40 **Clarence** – serial animowany
14:05 **Cudownie dziwny świat Gumballa** – serial animowany
14:35 **Niesamowity świat Gumballa** – serial animowany
15:10 **Bzikowersytet Animków**
15:40 **Młodzi Tytani: Akcja!**
16:05 **Cudownie dziwny świat Gumballa** – serial animowany
16:45 **Lana Długobroda** – anim.
17:10 **Bzikowersytet Animków** – serial anim., USA 2024
18:05 **Cudownie dziwny świat Gumballa** – serial animowany
18:40 **Niesamowity świat Gumballa** – serial animowany
19:20 **Młodzi Tytani: Akcja!**

TVP INFO

12:00 **Serwis Info Dzień**
16:30 **Reportaż TVP Info: Marcin Gortat... tu się zaczęło**
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Teleexpress Extra** – inf.
17:35 **Panorama**
17:42 **Kolędy nowe** – magazyn
18:00 **Panorama**
18:30 **Serwis Info Wieczór** – inf.
19:00 **Serwis Info Wieczór** – inf.
19:30 **Program informacyjny 19.30**
20:20 **Serwis Info Wieczór** – inf.
21:00 **Kwiatki polskie duże** – program publicyst.
22:00 **Panorama**
22:25 **Oko na świat** – magazyn
22:45 **Rozmowy nocą** – magazyn
23:15 **Panorama dnia** – pr. inform.

TVN 24

12:30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13:30 **Monika Olejnik. Otwarcie**
14:30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
16:30 **Podsumowanie roku** – mag.
17:00 **Fakty o świecie** – pr. inform.
18:00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18:30 **Ranking Mazura** – pr. inf.
19:10 **Serwis informacyjny**
19:25 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
20:00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
20:35 **Bez polityki** – pr. publicyst.
22:00 **Szkło kontaktowe** – pr. rozr.
23:00 **Dzień po dniu** – mag. publ.
0:00 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
0:35 **Superwizjer** – mag.

POLSAT NEWS

10:00 **W rytmie dnia - serwis informacyjny**
12:50 **Wydarzenia 12:50**
13:30 **W rytmie dnia - serwis informacyjny**
15:30 **Sport** – program inform.
15:40 **Pogoda** – program inform.
15:50 **Wydarzenia 15:50**
16:20 **Wydarzenia**
18:40 **Pogoda** – program inform.
18:50 **Wydarzenia 18.50**
19:15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
20:00 **Wydarzenia**
21:40 **Pogoda** – program inform.
21:50 **Wydarzenia wieczorne**
22:30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23:30 **Obraz dnia - serwis informacyjny**
0:00 **Gość „Wydarzeń"** – pr. publ.

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

TVP 1

7:35 Rok w ogrodzie (1145) – mag.
8:00 Rok w ogrodzie extra (418)
8:15 Pełnosprawni (632) – mag.
8:40 Ranczo 4 (42) – serial obycz.
9:40 Komisarz Alex 5 (58) – krym.
10:30 Ojciec Mateusz 3 (32) – serial kryminalny, Polska 2010
11:25 FILM Gwiazdy w południe: Fanfan Tulipan – film przygodowy, Francja 2003, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Vincent Perez, Penélope Cruz
13:05 Nowa Zelandia, ziemie Nowego Świata – film dokumentalny, Francja 2020
13:35 Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów z Bazyliki Mariackiej w Krakowie – skrót koncertu
14:25 Okrasa łamie przepisy
15:00 Malućkiemu kolęduje Mała Armia Janosika – koncert
15:50 Kolędy pod Tatrami (5) – koncert
16:05 Dziedzictwo (788) – obycz.
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Rolnik szuka żony 12 – telenowela dokumentalna, Pol.
18:40 Jaka to melodia? – telet. muz.
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20:05 Sport, pogoda

TVP 2

5:25 Barwy szczęścia (3282, 3283) – serial obyczajowy, Polska 2025
6:35 M jak miłość (1899) – serial obyczajowy, Polska 2025
7:30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7:55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:45 Górna półka smaku (3) – magazyn kulinarny
12:20 FILM Ślubne wojny – komedia romantyczna, USA 2009, reż. Gary Winick, wyk. Kate Hudson, Anne Hathaway, Bryan Greenberg, Chris Pratt
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny (1882) – teleturniej
15:15 Program rozrywkowy
17:15 FILM Gwiazdka z Kupidynem – film obyczajowy, USA 2018, reż. Siobhan Devine, wyk. Sarah Drew, Niall Matter, Michael Gross, Chiara Zanni
Hannah jedzie na święta do rodzinnego miasta. Spotyka dawnego chłopaka. Ojciec namawia ją do udziału w gwiazdkowej zabawie.
18:40 Słowo na niedzielę
18:55 Rodzinka.pl (290, 291): Duch; Sny – serial komediowy, Polska 2025

POLSAT

4:40 Disco Gramy – program muzyczny
5:25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6:00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8:00 halo tu polsat – magazyn
11:05 Epoka lodowcowa: Mamucia Gwiazdka – film animowany, USA 2011
11:35 FILM 101 dalmatyńczyków – komedia, USA 1996, reż. Stephen Herek, wyk. Glenn Close, Jeff Daniels, Joely Richardson, Joan Plowright
13:50 FILM Evan Wszechmogący – komedia, USA 2007, reż. Tom Shadyac, wyk. Steve Carell, Morgan Freeman, Lauren Graham, Johnny Simmons
15:55 FILM Holiday – komedia romantyczna, USA 2006, reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz, Kate Winslet, Jude Law, Jack Black
Amanda odkrywa zdradę chłopaka, a Iris cierpi z powodu nieodwzajemnionego uczucia. Na czas świąt kobiety zamieniają się domami.
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i premierzy (431) – program publicystyczny
19:30 Sport, pogoda

TVN

5:25 Uwaga! – magazyn reporterów
5:40 Batwheels (39) – serial animowany, USA 2022
5:55 Ukryta prawda (1509) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6:50 Kuchenne rewolucje (12): Lębork – Nusma – program rozrywkowy
7:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Na Wspólnej (4136) – serial obyczajowy, Polska 2025
12:30 Anatomia piękna 2 (2) – program rozrywkowy
13:30 FILM Jack Frost – film familijny, USA 1998, reż. Troy Miller, wyk. Michael Keaton, Joseph Cross, Kelly Preston, Mark Addy
15:40 FILM Indiana Jones i świątynia zagłady – film przygodowy, USA 1984, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw, Ke Huy Quan, Amrish Puri
Rok 1935, Szanghaj. Szef chińskiego gangu chce otruć Indianę Jonesa. Archeolog ucieka i dociera do wioski w Indiach. Jej mieszkańcy proszą, by odnalazł skradziony im święty kamień.
18:10 Autentyczni (9) – program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport, pogoda

OBYCZAJOWY

20:25 U Pana Boga w Królowym Moście (1) – Polska
W miasteczku wybucha skandal związany z choinką pod kościołem. Proboszcz i inni mieszkańcy zastanawiają się, czy śledztwo pozwoli ustalić sprawców incydentu.
21:25 FILM Hit na sobotę: Nie czas umierać – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2021, reż. Cary Joji Fukunaga, wyk. Daniel Craig, Léa Seydoux, Rami Malek
0:05 FILM Red – film sensacyjny, USA/Chiny 2010
1:55 Sprawdzamy – magazyn

WIDOWISKO

20:00 Czy to już? – jubileusz Haliny Mlynkovej
25-lecie działalności scenicznej Haliny Mlynkovej. Usłyszymy przeboje „Czerwone korale" czy „W kinie w Lublinie" w nowych aranżacjach.
20:55 U nas kolęda – Halina Mlynkowa i Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk" – widowisko
22:00 FILM Miszmasz, czyli Kogel Mogel 3 – komedia, Polska 2019, reż. Kordian Piwowarski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska
23:40 FILM Uczciwy złodziej – dramat kryminalny, USA 2020

ROZRYWKOWY

19:55 Kabaret na żywo (144):
Kabaret Nowaki
Adrianna Borek, Kamil Piróg i Tomasz Marciniak to autorzy kreatywnych skeczów, m.in. „Bankietu". Każdy ich występ daje gwarancję dobrej zabawy.
22:15 FILM Chłopaki nie płaczą – komedia kryminalna, Polska 2000, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Wojciech Klata
0:20 FILM Parszywa dwunastka – wojenny, Wlk. Bryt./USA 1967
3:40 Świat według Kiepskich (513) – serial komediowy, Polska

KOMEDIA ROMANTYCZNA

19:45 FILM Listy do M. 4 – Polska 2020, reż. Patrick Yoka, wyk. Tomasz Karolak, Magdalena Boczarska
Kolaż opowieści o magii świąt. Mel wdaje się w kolejny romans. Wkrótce przekonuje się, że kobieta, z którą spędził w hotelu noc, to jego nowa przełożona.
22:10 FILM Zostańmy przyjaciółmi – komedia romantyczna, Niemcy/USA/Kanada 2005, reż. Roger Kumble, wyk. Ryan Reynolds, Amy Smart, Anna Faris
0:10 FILM Kursk – dramat historyczny, Belgia/Luksemburg/Francja 2018
2:25 Autentyczni (10) – pr. rozrywk.

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

TV 4

6:00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (25) – reality show
6:50 **Miodowe lata** (30): Męska duma – serial komediowy, Polska 1998-2001
7:25 **Galileo** (1046, 1047, 1172, 1173) – program popularnonaukowy
11:05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
11:25 **Miodowe lata** (34): Wielka szansa – serial komediowy, Polska 1998-2001
12:00 **Galileo** (1136) – program popularnonaukowy
12:55 FILM **Królewskie święta** – melodramat, USA 2017, reż. David DeCoteau, wyk. Tara Reid, Ingo Rademacher, Mira Furlan, Haley Pullos
39-letni król Baltami Karol pragnie odnaleźć dawną miłość, Allison. Kobieta nie wyszła za mąż i jest matką Lily. Nastolatka może być jego dzieckiem.
14:35 **Policjantki i Policjanci** (1315-1320) – serial obyczajowy, Polska 2025
Znaleziono nieprzytomnego mężczyznę z ranami na głowie i szyi. Nowak i Korwicki ustalają, że to taksówkarz. Ostatnio wspominał bliskim o tym, że ich życie się zmieni. Potem był zdenerwowany.

KRYMINALNY

20:00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (948-951) – Polska 2025
Izabela i Jakub muszą odnaleźć dwumiesięcznego syna Doroty – alkoholiczki, która rzuca podejrzenie na ojca malucha. Kluczowe mogą okazać się zeznania siostry niemowlęcia.
23:35 **Gwiazdy Kabaretu** (58, 59) – program rozrywkowy
1:30 **STOP Drogówka** – mag.
3:20 **Interwencja** – mag.
3:40 **Lubię disco!** (178) – pr. muz.
4:30 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny

TVN 7

5:05 **Ten moment** (11) – serial paradokum., Polska 2015-2016
5:35 **Szkoła** (476) – serial paradokumentalny, Polska 2017
6:25 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 6** (3) – program rozrywkowy
7:20 **Nowe Zwariowane Melodie 3** (37, 38) – serial animowany, USA 2019
7:50 FILM **8-bitowe święta** – film familijny, USA 2021, reż. Michael Dowse, wyk. Winslow Fegley, Neil Patrick Harris, Steve Zahn, June Diane Raphael
9:45 **Bez kompleksów** (8) – program rozrywkowy
10:45 **Ukryta prawda** (1476-1478) – serial paradokumentalny, Polska 2023
13:35 **Zróbmy sobie dom** (10) – reality show
14:40 FILM **Mój przyjaciel delfin** – film familijny, USA 2011, reż. Charles Martin Smith, wyk. Nathan Gamble, Harry Connick Jr., Ashley Judd, Morgan Freeman
16:50 FILM **Vinci** – komedia kryminalna, Polska 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyc, Kamilla Baar, Jan Machulski
19:00 **Idź na całość** (16) – program rozrywkowy

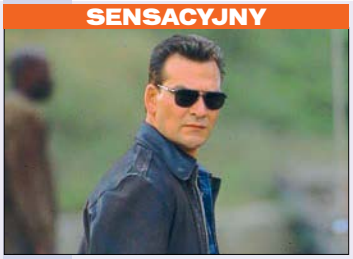
THRILLER SF

20:00 FILM **Super 8** – USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Jessica Tucker
Rok 1979, Ohio. Nastolatkowie stają się świadkami katastrofy kolejowej. Niebawem w okolicy dochodzi do serii zaginięć. Policjant Lamb bada sprawę.
22:20 FILM **Operacja „Deszcz”** – film s.f., Australia 2020, reż. Luke Sparke, wyk. Dan Ewing
0:50 FILM **Ciche miejsce** – horror, USA 2018, reż. John Krasinski
2:30 **Żyjąc z potworem** (5) – dok.
3:20 **Fachowcy** (18, 19) – paradok.
4:30 **Druga strona medalu 2** (7)

TV PULS

5:45 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (46, 47) – serial kryminalny, USA 2014
7:15 **Nash Bridges 3** (38, 39): Snajper; Objawienia – serial sensacyjny, USA 1997
Policjanci tropią strzelca, który terroryzuje miasto w Halloween. Snajper bierze na cel instytucje rządowe. Michelle otwiera ogień do mężczyzny, który okazuje się nieuzbrojony. Incydent może zaważyć na jej karierze.
9:00 **Taki jest świat 10** (51) – program informacyjny
9:35 **Lombard. Życie pod zastaw 8** (382, 384, 386, 388, 390-394) – serial obyczajowy, Polska 2021
Były więzień Żyleta odkrywa, że żona go zdradza. Zabija rywala i prosi kolegę o pomoc w zatarciu śladów. Śledztwo w sprawie morderstwa prowadzą Beton i Robert. Jaca chce kupić prezent dla siostry.
18:05 **Lombard. Życie pod zastaw 17** (909, 910) – serial obyczajowy, Polska 2025
Klawisiak poszukuje przedmiotu, po który posłała go żona, ale nie pamięta jego nazwy. Andżela stara się mu pomóc. Inny klient chce sprzedać złoto.

SENSACYJNY



20:00 FILM **Mocne sobotnie kino: Czarny pies** – USA/Wielka Brytania/Francja/Niemcy/Japonia 1998, reż. Kevin Hooks, wyk. Patrick Swayze, Meat Loaf
Jack podejmuje pracę w firmie transportowej. Szef proponuje mu 10 tys. dolarów za kurs. Wkrótce Jack odkrywa, że przewozi ukrytą broń.
21:50 FILM **Uprowadzona 3** – film sensacyjny, Francja/Hiszpania/USA 2014, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson
23:55 FILM ● **Kobiety mafii** – film sensacyjny, Polska 2018

TVP SERIALE

5:20 **Alternatywy 4** (1, 2): Przydział; Przeprowadzka – serial komediowy, Polska 1983, wyk. Roman Wilhelmi, Wojciech Pokora
7:25 **Na sygnale** (805-809) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
10:00 FILM **Mikołaj na sygnale 2. Zdążyć przed Wigilią** – film obyczajowy, Polska 2025, reż. Grzegorz Waller, wyk. Andrzej Grabowski, Mikołaj Roznerski, Kamil Błoch, Filip Kowalewicz
11:05 **Ojciec Mateusz 19** (239-242) – serial kryminalny, Polska 2018
14:40 FILM **Rozmowy kontrolowane** – komedia, Polska 1991, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Stanisław Tym, Irena Kwiatkowska, Alina Janowska, Krzysztof Kowalewski
16:20 **Ranczo 8** (92, 93): Radio Mamrot; Wykapany ojciec – serial obyczajowy, Polska 2014
18:10 **Zmiennicy** (4): Typowa logika damsko-męska – serial komediowy, Polska 1986
Prezes Koniuszko namawia Kasię, by upodobniła się do jego syna i zdała za niego egzamin na prawo jazdy. Dziewczyna wykorzystuje ten pomysł – przebiera się i dostaje angaż w WPT.

KRYMINALNY

19:15 **Komisarz Alex 24** (306): Wypadek – Polska 2025
Giną dwaj uczestnicy imprezy zorganizowanej na barce mieszkalnej. Policjanci muszą przyjrzeć się pozostałym zgromadzonym tam osobom.
20:15 **Ojciec Mateusz 19** (243, 244) – serial kryminalny, Polska 2018
22:05 **Ranczo 8** (94-97) – serial obyczajowy, Polska 2014
1:35 **Czarna śmierć** (7) – serial obyczajowy, Polska 2025
2:25 FILM ● **Psy 2. Ostatnia krew** – film sensacyjny, Polska 1994
4:10 **Paradoks** (13) – serial krym.

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

PULS 2

11:00 **Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby** – serial dok., Pol.
13:40 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** – pr. rozrywk.
15:45 FILM **Gwiazdka z nieba** – film familijny, Czechy/Niemcy/Słowacja 2020
17:45 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Królowa dwunastu miesięcy** – baśń film., Niemcy 2019
19:00 FILM **Wielka bitwa Asterixa** – film animowany, Fr./RFN 1989
20:40 FILM **Pożyczony narzeczony** – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Luke Greenfield
22:45 FILM **Księżniczka** – film fantasy, USA 2022, reż. Le-Van Kiet
0:55 FILM **Wstydliwe choroby: XXL 2** – serial dok., Wielka Brytania

CANAL+ PREMIUM

9:30 FILM **Masz ci los!** – komedia, Polska 2023
11:00 **Łapu-capu**
11:15 FILM **Trolle 3** – film animowany, USA 2023, reż. Walt Dohrn
12:45 FILM **W pokoju obok** – dramat obyczajowy, Hiszp./USA 2024
14:30 FILM **Yintah** – film dok., Kan. 2024
16:35 FILM **Przybieżeli** – krótkometraż.
17:05 FILM **Król kręgli** – komedia, USA 2024, reż. Isaiah Lester
18:40 FILM **Reagan** – dramat biograficzny, USA 2024
21:00 FILM **Co będzie dalej** – komediodramat, USA 2023
22:40 FILM **Uczciwy złodziej** – dramat kryminalny, USA 2020
0:15 FILM **Ostatni oddział** – dramat wojenny, Francja/Belgia 2023

AXN

6:00 FILM **Angry Birds 2 Film** – anim., Finlandia/Kanada/USA 2019
7:45 **Rekrut 6** (10) – serial krym.
8:30 **Rekrut 7** (1, 2) – serial krym.
10:05 **FBI 5** (20) – serial kryminalny
10:55 **FBI: Most Wanted 3** (10)
11:45 **FBI 2** (11-15) – serial krym.
15:45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (3-7) – krym.
20:00 FILM **Uprowadzona 2** – sens., Fr./USA/Turcja/Wlk. Bryt. 2012
21:45 FILM **Uprowadzona 3** – film sens., Francja/Hiszp./USA 2014
23:45 FILM **Venom** – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer
1:40 FILM **Iluzja** – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier
3:40 **Walker: Strażnik Teksasu 3** (13) – serial kryminalny, USA

COMEDY CENTRAL

6:00 **Co ludzie powiedzą? 3** (4-6) – serial kom., Wielka Brytania
8:05 **Teoria wielkiego podrywu 6** (14-24) – kom.
12:50 **Teoria wielkiego podrywu 7** (1-4) – serial kom.
14:30 **Przyjaciele 9** (15-22, 25) – serial komediowy, USA
19:25 **Przyjaciele 10** (1-5) – serial komediowy, USA 2003-2004
22:00 **The Office PL 3** (11, 12) – serial komediowy, Pol. 2023
23:00 **Emigracja XD** (6) – kom., Pol.
23:30 **Comedy Club 9** – pr. rozr.
0:00 **Miasteczko South Park 4** (2-5) – anim. dla dorosłych
2:00 **Pracoholicy** (5-8) – kom.
4:00 **Śmieszniej nie będzie 3** – program rozrywkowy

ALE KINO+

8:35 FILM **Pod Starym Dębem** – dramat obycz., Belgia/Francja/Wlk. Bryt. 2023
10:50 **Joaquin Phoenix pełen skrajności** – film dokum., Fr.
12:00 **The Office PL 2** (7-9) – kom.
13:55 FILM **Marokańskie wakacje** – komedia, Hiszpania 2023
16:00 FILM **Trzej muszkieterowie** – przyg., USA/Wlk. Bryt. 1973
18:10 FILM **Układ** – dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania 2013
20:10 FILM **Aż do piekła** – dramat kryminalny, USA 2016
22:15 FILM **Wind River. Na przeklętej ziemi** – thriller, Wielka Brytania/Kan./USA/Francja 2017
0:20 FILM **Dream Scenario** – horror komediowy, USA 2023

CANAL+ FILM

12:40 **Liza Minelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa** – film dokum.
14:20 FILM **Legenda Ochi** – film fantasy, USA/Finlandia/Wielka Brytania 2025
15:55 FILM **Zła nie ma** – dramat obyczajowy, Japonia 2023
17:40 **Aktualności filmowe+**
18:20 FILM **Łowcy skarbów** – komedia przygodowa, Belgia/Fr. 2025
19:55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20:00 FILM **Bridget Jones: Szalejąc za facetem** – komedia romant., Wlk. Bryt./Francja/USA 2025
22:00 FILM **Skok stulecia 2** – film sens., USA/Kanada/Hiszpania 2025
0:05 FILM **Urojenie** – horror, USA 2024, reż. Jeff Wadlow

HBO

11:25 FILM **Grzanie ławy: Pobite jaja** – komedia, USA 2019
12:55 FILM **Łowca i Królowa Lodu** – film fantasy, USA 2016, reż. Cedric Nicolas-Troyan
14:50 FILM **Venom 3: Ostatni taniec** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2024
16:40 FILM **Trolle 2** – film animowany, USA 2020, reż. Walt Dohrn
18:10 FILM **Well Done!** – komediodram., Luksemburg/Francja 2023
20:00 FILM **Dotknięci miłością** – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Irlandia 2024
21:50 FILM **Przepiękne!** – komediodramat, Polska 2025
23:45 FILM ● **Ostatni pojedynek** – film hist., Wlk. Bryt./USA 2021

KINO POLSKA

8:00 **Reksio** – serial animowany
8:20 **Stawiam na Tolka Banana** (4, 5) – serial obyczajowy
9:50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dokumentalny
10:05 FILM **Janosik** – film przygodowy, 1974, reż. Jerzy Passendorfer
12:45 FILM **Pan Wołodyjowski** – film historyczny, 1968
15:45 FILM **C.K. Dezerterzy** (1) – komedia, Polska/Węgry 1985
17:35 FILM **Znachor** – dramat obyczajowy, 1981
20:00 FILM **Młode wilki 1/2** – film sensacyjny, 1997
21:55 FILM **Czerwony kapitan** – krym., Czechy/Słowacja/Polska 2016
23:55 FILM **1920 Bitwa Warszawska** – dramat wojenny, 2011

13 ULICA

7:10 **Skorpion 4** (1-3) – sens.
10:10 FILM **Morderstwo w Mont-Saint-Michel** – film kryminalny, Francja 2022
12:15 FILM **Morderstwo na Archipelagu Frioul** – krym., Fr. 2021
14:20 FILM **Tajemnice kwiaciarni: Morderstwo na weselu** – film kryminalny, Kan. 2016
16:10 FILM **Tajemnice kwiaciarni: Nie mów nikomu** – film kryminalny, Kan./USA 2016
18:00 **Kapitan Marleau 9** (2)
20:00 FILM **Uciec, ale dokąd?** – film sensacyjny, USA 1993
22:00 FILM **Krzyżowy ogień** – film sensacyjny, USA 2011
0:05 FILM **Nagła śmierć** – film sensacyjny, USA 1995

KINO TV

6:45 **Robin z Sherwood 3** (2, 3)
8:45 **Czterej pancerni i pies** (1, 2)
11:05 FILM **Szeregowiec Benjamin** – komedia, USA 1980
13:05 FILM **Legenda Zorro** – film przygodowy, USA 2005
15:40 FILM **Moulin Rouge!** – musical, USA/Australia 2001
18:05 FILM **W krzywym zwierciadle: Wakacje w Vegas** – komedia, USA 1997
20:00 FILM **Z archiwum X: Pokonać przyszłość** – thriller s.f., USA/Kanada 1998
22:30 FILM **Wojna państwa Rose** – komedia, USA 1989
0:40 FILM ● **Gangi Nowego Jorku** – dram. sens., USA/Niemcy/Wł./Wlk. Bryt./Holandia 2002

NATIONAL GEOGR.

6:00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** – serial dokum.
8:00 **Inżynieryjne tragedie** – dok.
10:00 **Katastrofa w przestworzach** – serial dokumentalny
16:00 **Premiera: Najniebezpieczniejsze drogi Europy** – dok.
17:00 **Złapać przemytnika: Misja na Karaibach** – serial dok.
19:00 **Złapać przemytnika** – dok.
20:00 **Zaginione miasta Starego Testamentu** (2) – film dokum.
21:00 **Biblijne sekrety** (2) – dok.
22:00 **Zaginione skarby Biblii**
23:00 **Zapomniani bohaterowie II wojny światowej** – dok.
0:00 **Ciemna strona świata**
2:00 **Wyprawa na dno: Mroczne głębiny** – dok., Wlk. Bryt.

PLANETE+

11:25 **Szwajcaria nocą** (2) – dok.
12:30 **Krajobrazy świata** – dok.
13:35 **Aborygeni - pierwsi wynalazcy** – dok., Australia
14:40 **Łaty i pręgi** – film dokum.
15:50 **Premiera: Gangi zwierząt**
16:55 **Piesze wędrówki po świecie 2** – dok., Hiszpania
18:00 **Świat z góry 11** – serial dok.
18:40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace** – dok., Pol.
19:45 **Od 0 do 9. Wielka historia liczb** – serial dokum., Francja
20:50 **Penélope Cruz - blask namiętności** – film dok., Fr.
21:55 **Kto zabił Malcolma X?**
23:05 **Keanu Reeves. Mesjasz popkultury** – film dokum., Fr.
0:15 **Scorsese znaczy kino**

DISCOVERY CHANNEL

7:00 **Dwa oblicza survivalu: Meksyk** – dok., Meksyk 2024
8:00 **Gorączka złota 16** – dok.
10:00 **Łowcy opali 8** – serial dok.
11:00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** – dok., Wlk. Bryt.
12:00 **Celnicy na straży Szwecji 3**
13:00 **Złomowisko PL 9** – dok.
15:00 **Nic do zgłoszenia** – dok.
17:00 **Złoto drwali** – serial dok.
19:00 **Budowa na końcu świata 8**
20:00 **W oku cyklonu** – serial dok.
22:00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** – dok., Wlk. Bryt.
23:00 **Akta ekspedycji** – dok., USA
0:00 **W oku cyklonu** – serial dok.
1:00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata** – serial dok.
2:00 **Łowcy staroci** – serial dok.

NAT GEO PEOPLE HD

6:00 **Plemienna szkoła przetrwania** – serial dok.
7:00 **Uciec od cywilizacji** – dok.
8:00 **Europa z powietrza** – dok.
9:00 **Niezwykły dr Pol** – dok.
11:00 **Travel Man** – dok., Wlk. Bryt.
12:00 **Odludna wyspa** – serial dok.
14:00 **Tucci we Włoszech** – dok.
15:00 **Niszczycielskie żywioły**
16:00 **Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy** – serial dokum.
18:00 **Europa z powietrza** – dok.
20:00 **Niezwykły dr Pol** – dok.
23:00 **Procesy czarownic: Prawdziwe historie** – dok.
0:00 **Ciemna strona świata**
1:00 **Strażnicy z Karaibów**
2:00 **Europa z powietrza** – dok.
4:00 **Niszczycielskie żywioły**

DTX HD

6:00 **Militaria na warsztat 3**
7:05 **Fani czterech kółek** – dok.
9:10 **Królowie asfaltu**
10:10 **Życie na tafli lodu** – dok.
12:10 **Pościg w dziczy** – dok.
13:10 **Militaria na warsztat** – dok.
19:10 **Kolonia z Alaski** – serial dok.
20:10 **Megastatki** – serial dokum.
21:10 **Niemiecka budowlanka**
22:10 **Militaria na warsztat** – dok.
23:10 **Dwa oblicza survivalu** – serial dokumentalny, USA
0:10 **Pogromcy kanałów** – dok.
1:10 **Wielki warsztat Tommy'ego** – reality show
2:10 **Traktory na start** – dok.
3:10 **Metro po szwedzku** – dok.
4:10 **Megatransporty 2** – pr. rozr.
5:00 **Goblin Works Garaż** – dok.

EUROSPORT 1

15:00 **Skoki narciarskie:** TCS w Garmisch-Partenkirchen
16:00 **Ambicja**
17:00 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Semmering
18:00 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Livigno
19:00 **Skoki narciarskie:** TCS w Bischofshofen
20:00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Semmering
21:00 **Skoki narciarskie:** TCS w Garmisch-Partenkirchen
22:00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Livigno
23:00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Semmering
0:00 **Snooker:** Turniej Scottish Open – mecz finałowy

TVP SPORT

14:50 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – podsumowanie
16:15 **TdP Amatorów** – reportaż
16:35 **Kolarstwo kobiet:** Tour de Pologne – podsumowanie
17:30 **Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Chorzowie – 2. dzień
19:45 **Gala Mistrzów Sportu 2025** – zapowiedź
20:55 **Ring TVP Sport**
22:00 **Sportowy wieczór** – program informacyjny
22:40 **Boks:** Nosalowy Dwór KnockOut Boxing Night 41 – podsumowanie
0:55 **Boks:** Walka o pasy IBF World, IBO World i WBC World w Londynie – waga półśrednia: N. Jonas – L. Price

CANAL+ SPORT

13:45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – RCD Espanyol
15:55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Girona FC – Atletico Madryt
18:25 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Sevilla FC
20:45 **Boks:** Walka o pas WBA w Dubaju – waga ciężka: Kubrat Pulev – Murat Gassiev
23:00 **Boks:** BKFC Fight Night: Mohegan Sun: Parker Porter – Josh Copeland
1:10 **Premier League: The Big Interview** – mag. piłkarski
1:45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Radomiak

POLSAT SPORT 1

9:00 **Tenis:** MGM Macau Tennis Masters – mecz: Jerry Shang – Alejandro Davidovich Fokina (na żywo)
11:00 **7. strefa** – mag. siatkarski
12:30 **Sportowe podsumowanie 2025 roku** – mag. sportowy
13:00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: WKS Śląsk Wrocław – Anwil
15:00 **Hokej:** Puchar Spenglera
17:30 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: Górnik Wałbrzych – Twarde Pierniki Toruń (na żywo)
20:05 **Hokej:** Puchar Spenglera
23:00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga
1:00 **Boks**

EUROSPORT 2

11:00 **Jeździectwo:** PŚ w Londynie
12:00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – podsumowanie
13:00 **Kolarstwo:** Tour de France – podsumowanie
15:00 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – podsumowanie
16:00 **Snooker:** Turniej Scottish Open – mecz finałowy
18:00 **Tenis:** Turniej Australian Open w Melbourne – best of
19:00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – best of
20:00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – best of
21:00 **Snooker:** Turniej Scottish Open – mecz finałowy
23:00 **Kolarstwo:** Podsumowanie sezonu

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

STOPKLATKA

6:00 **Kojak** (3) – serial kryminalny
6:55 **Komisarz Rex 4** (17–19)
9:50 **Hudson i Rex 7** (5–7) – krym.
12:45 **Jaś Fasola** – kom., Wlk. Bryt.
13:50 **Flintstonowie** – komedia, FILM USA 1994, reż. Brian Levant
15:35 **Mumia** – film przygodowy, FILM USA 1999
17:50 **Stawka większa niż życie** (7, 8) – serial wojenny, Polska
20:00 **Terminator** – film s.f., USA/ FILM Wielka Brytania 1984
22:05 **Ucieczka gangstera** – film FILM sensacyjny, USA/Jap. 1994
0:15 **Żółty szalik** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2000
1:40 **Potop Redivivus** – film FILM historyczny, Polska 2014
5:15 **Nad Wisłą** – etiuda film., Pol.

POLSAT 2

5:50 **Wydarzenia**
6:25 **Nasz nowy dom**
7:20 **Ewa gotuje** – magazyn kulin.
8:15 **Z klimatem i z pasją** – publ.
8:45 **Kabaretowa Ekstraklasa**
9:25 **Dlaczego ja?** (1277, 1254-1257) – serial paradok.
13:55 **Sekrety rodziny** (44)
14:50 **Nasz nowy dom**
15:55 **Kabaretowa Ekstraklasa**
16:15 **Więzienie kobiet** – dok., Pol.
18:00 **Bezsenność w Seattle** FILM – komedia romant., USA 1993
20:00 **Agenci** – film FILM sensacyjny, USA 2013
22:05 **Być jak Kazimierz Deyna** FILM – film obyczajowy, Pol. 2011
23:55 **Rekrut** – thriller, USA/ FILM Szwajcaria 2003

TVN STYLE

6:10 **Sexy kuchnia Magdy Gessler 4** – magazyn kulin.
7:15 **Co za tydzień** – mag. kult.
7:50 **Ugotowani** – pr. kulin.-rozr.
8:50 **Ugotowani w parach**
9:50 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
11:45 **Magda gotuje internet**
12:50 **Jestem z Polski 16** – dok.
13:45 **Jestem z Polski** – dok., Pol.
15:45 **Pogromcy chaosu** – pr. rozr.
16:40 **Ostre cięcie** – pr. rozrywk.
18:05 **Bez kompleksów** – pr. rozr.
19:05 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
21:05 **Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka**
22:30 **Miss więzienia** – film dok.
23:45 **Królowa przetrwania**
2:00 **Zagadki seksualności** – serial dokumentalny, USA

POLSAT CAFE

6:00 **Więzienie kobiet** – dok., Pol.
8:45 **Kolacja w ciemno** – pr. rozr.
9:40 **Drugie życie sukni ślubnej**
10:05 **Ambulans** – serial dokum.
11:00 **Bogaty dom – biedny dom**
11:55 **Darek Stolarz – remont w 3 dni** – program rozrywkowy
12:50 **Polacy za granicą – miłość**
13:40 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** – pr. rozrywk.
15:35 **10 lat młodsza w 10 dni**
16:30 **Kolacja w ciemno** – pr. rozr.
18:15 **Nasz nowy dom**
20:05 **Więzienie kobiet** – dok., Pol.
21:55 **Tajemnicze zaginięcia kobiet** – serial dokumentalny
23:40 **Gry małżeńskie**
0:30 **Oszukane** (1-3) – paradok.
3:15 **Zdrady** (40-42) – paradok.

TLC

13:00 **Zarobić na remoncie z Tarekiem i Heather 2**
14:00 **Buddy kontra święta**
16:00 **Mali ludzie, wielka rodzina 10** – serial dok., USA
17:00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show
19:00 **Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy 9** – reality show
20:00 **Zarobić na remoncie z Tarekiem i Heather 2**
21:00 **Dom stworzony dla ciebie 3** – program rozrywk.
22:00 **Baylen – życie na głos** – serial dokumentalny, USA
23:00 **Lekarze od twarzy** – dok.
0:00 **Premiera: Pomocy! W moim domu straszy 5**

FX

5:00 **Dr House** (7, 8) – obycz., USA
6:50 **FBI** (16, 17) – serial krym.
8:40 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (13, 14) – serial krym.
10:30 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (6, 7) – krym.
12:20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (14-16) – krym.
15:05 **W pogoni za szczęściem** FILM – dramat biograf., USA 2006
17:25 **2012** – film katastroficzny, FILM USA/Kanada 2009
20:35 **Tożsamość** – thriller, USA FILM 2003, reż. James Mangold
22:20 ● **Szklana pułapka 2** FILM – film sensacyjny, USA 1990
0:40 **Oskarżeni 2** (2) – krym., USA
1:35 **Agenci NCIS** (6, 7) – sens.
3:25 **Kości** (11) – serial kryminalny

FX COMEDY

12:00 **Współczesna rodzina 4** (8-11) – serial komediowy
14:00 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (25) – kom.
14:30 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (1-4) – kom.
16:30 **Epoka lodowcowa 4:** FILM **Wędrówka kontynentów** – film animowany, USA 2012
18:15 **Zakonnica w przebraniu 2:** FILM **Powrót do habitu** – komedia, USA 1993, reż. Bill Duke, wyk. Whoopi Goldberg
20:20 **RRRrrrr!!!** – komedia, FILM Francja 2004
22:15 ● **Jaja w tropikach** – kom., FILM Niemcy/USA/Wlk. Bryt. 2008
0:20 **Co robimy w ukryciu 6** (5, 6) – serial kom., USA 2024

TTV HD

12:00 **Nic do ukrycia** – serial dok.
12:55 **Zakup w ciemno 6**
15:45 **Express** – program inform.
16:00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** – pr. rozr.
17:00 **Ciężarówką przez Stany 2**
17:45 **Express** – program inform.
18:05 **Diabelnie boskie**
18:40 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (10) – serial fabularno-dokum.
19:45 **Express** – program inform.
20:00 **Zakup w ciemno 6**
21:00 **Idź na całość** – pr. rozrywk.
22:00 **99 – Gra o wszystko. VIP 4**
23:00 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** – pr. rozr.
0:00 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** – pr. rozr.
1:00 **Diabelnie boskie 3**

BBC EARTH

11:05 **Potężny Dunaj z Joanną Lumley** – dok., Wlk. Bryt.
12:10 **W okowach mrozu 6** – dok.
13:10 **Planety** – dok., Wlk. Bryt.
14:20 **Jak budowano imperia 4**
15:30 **Cywilizacje: rozkwit i upadek** – dok., Wlk. Bryt.
16:45 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** – serial dokum.
17:45 **Potęga ssaków: kulisy**
18:00 **W okowach mrozu 6** – dok.
19:00 **Życie na pustkowiu 11**
20:00 **Pustynia Gobi z Nickiem Knowlesem** – serial dokum.
21:00 **Planety** – dok., Wlk. Bryt.
22:10 **W okowach mrozu 6** – dok.
23:15 **Najwspanialsze rzeki świata 2** (3) – film dokum.
0:25 **Na krawędzi katastrofy**

HGTV

13:00 **Dorota kontra Dorota**
13:55 **Odlotowy ogród 2** – mag.
15:00 **Uratuj swój ogród 5** – mag.
16:00 **Totalne remonty Szelągowskiej 6** – pr. rozr.
17:00 **Domowe rewolucje** – rozr.
18:00 **Dorota inspiruje**
18:55 **Zgłoś remont 10** – pr. rozr.
19:55 **Weekendowa metamorfoza 3** – program rozrywkowy
20:50 **Będzie pięknie** – pr. rozr.
21:45 **Podzieleni projektami**
22:45 **Poszukiwacze domów – wymarzony dom z widokiem 2** – pr. rozrywk.
23:45 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3**
0:45 **House Hunters – Poszukiwacze domów 4**

ZOOM TV

9:00 **Pułapki umysłu** – serial dok.
10:05 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży
13:15 **Pułapki umysłu** – serial dok.
14:15 **Czterej pancerni i pies** (7, 8)
16:05 **Sensacje XX wieku** – hist.
17:05 **Hity polskiego kabaretu 5**
18:05 **Kabaretowe przeboje 4**
19:00 **Kabaretowe przeboje**
20:00 **Kabaretowe przeboje 2**
20:55 **I love kabaret EXTRA** – rozr.
21:00 **Milion na Gwiazdkę** – kom. FILM obycz., Kanada/USA 2007
23:00 ● **Adam szuka Ewy. Finlandia** – reality show
23:55 ● **Magia nagości. Włochy 3** – pr. rozrywk.
0:35 ● **Magia nagości 4** – rozr.
1:40 **I love kabaret** – pr. rozrywk.

MINI MINI+

12:55 **Baranek Shaun** – anim.
13:21 **Kicia Kocia** – serial anim.
13:37 **Robotkowo** – serial anim.
13:55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14:00 **Bing** – serial animowany
14:20 **Strażak Sam** – anim., Kan.
14:45 **Edzio i Lusia** – anim., Francja
15:01 **Gazu, pieski, gazu!** – anim.
15:28 **Kicia Kocia** – serial anim.
15:45 **Jeżyk Happy** – serial anim.
16:02 **Marta mówi** – serial anim.
16:30 **Mega Ekspres** – serial anim.
16:56 **Ciekawski George** – anim.
17:50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17:55 **Wierszyki domowe – Film** – film animowany, Pol. 2020
18:52 **Kicia Kocia** – serial anim.
19:20 **Baczne oczka** – serial anim.
19:40 **Smerfy** – serial anim., Belgia

CANAL+ DOMO HD

14:15 **Kuchnia i łazienka twoich marzeń 3** – dok., Wlk. Bryt.
15:10 **Małe i śnieżnobiałe: przygoda na Alasce** – dok.
16:05 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 6** – mag.
17:05 **Kupione i co dalej? 5** – mag.
18:00 **Daleko od miasta 13** – dok.
19:00 **Zbudujemy ten dom** – dok.
20:00 **Projekty marzeń – Nowa Zelandia** – serial dokum.
21:00 **Premiera: Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9** – dok.
22:00 **Nasz nowy dom w Grecji**
22:55 **Najbrzydszy dom na naszej ulicy** – serial dok.
23:50 **Wielkie projekty: Australia 11** – dok., Australia
1:00 **Pogromcy bałaganu 3**

CANAL+ KUCHNIA

16:55 **Jamie: święta z wyprzedzeniem** – magazyn kulin.
18:00 **Jakubiak lokalnie** – mag.
18:25 **Smacznie świątecznie 2**
18:30 **Świąteczna uczta Gino**
19:00 **Fabryka smaków Ainsleya 2** – magazyn kulin.
20:00 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia**
20:55 **Podróż przez smaki Chin 4** – serial dokumentalny, Chiny
21:50 **Jamie Oliver – jednogarnkowe cuda** – magazyn kulin.
22:45 **Wszystkie smaki fermentacji** – serial dokum.
23:20 **Wszystkie smaki fermentacji 2** – serial dok.
23:55 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** – magazyn kulin.

TVP ROZRYWKA

12:05 **Prywatne życie zwierząt 12** – przyrod., Pol.
12:35 **Prywatne życie zwierząt 13** – przyrod., Pol.
13:05 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2**
14:00 **Postaw na milion** – telet.
14:55 **Tak to leciało!** – telet. muz.
15:50 **Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką** (2)
16:20 **Kiedyś to było...** – magazyn
17:00 **Koło fortuny** – teleturniej
17:35 **Maleńki znak – świąteczny koncert Ireny Santor** – widowisko
19:30 **Kabaretomaniacy** – pr. rozr.
22:05 **Postaw na milion** – telet.
23:55 **Koło fortuny** – teleturniej
0:30 **Tygrysy Europy** (6, 7) – kom.

TVN TURBO

5:05 **Wyburzacze 2** – pr. rozr.
5:50 **Samochód marzeń – kup i zrób 5** – magazyn motor.
6:35 **Sport**
6:40 **DeFacto 8**
7:40 **Pomoc drogowa 24h** – mag.
8:25 **Nowa era rakiet** – film dok.
9:30 **Mobilni mechanicy** – mag.
10:15 **Moto kombat** – mag. motor.
11:00 **Z drugiej ręki** – mag. motor.
12:30 **Zawodowi handlarze** – rozr.
14:45 **Duda kontra Szafrański**
18:30 **Samochód marzeń – kup i zrób** – magazyn motor.
22:30 **The Grand Tour** – mag.
1:20 **Nic do zgłoszenia** – dok.
2:15 **101 napraw** – mag. motor.
3:15 **Megatransporty** – pr. rozr.
4:00 **Będzie pan zadowolony**

CARTOON NETWORK

13:10 **Lana Długobroda** – anim.
13:40 **Clarence** – serial animowany
14:05 **Cudownie dziwny świat Gumballa** – serial animowany
14:30 **Niesamowity świat Gumballa** – serial animowany
15:10 **Bzikowersytet Animków**
15:35 **Młodzi Tytani: Akcja!**
16:05 **Cudownie dziwny świat Gumballa** – serial animowany
16:45 **Lana Długobroda** – anim.
17:10 **Bzikowersytet Animków** – serial anim., USA 2024
17:35 **Clarence** – serial animowany
18:10 **Cudownie dziwny świat Gumballa** – serial animowany
18:40 **Niesamowity świat Gumballa** – serial animowany
19:15 **Młodzi Tytani: Akcja!**

TVP INFO

11:30 **Drugie śniadanie**
12:30 **Serwis Info Dzień**
16:00 **Dzień w godzinę** – mag. inf.
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Teleexpress Extra** – inf.
17:35 **Panorama**
17:42 **Sprawdzamy** – magazyn
18:00 **Panorama**
18:30 **Kiedyś to było...** – magazyn
19:00 **Serwis Info Wieczór** – inf.
19:30 **Program informacyjny 19.30**
20:18 **Co ludzie powiedzą?** – publ.
21:00 **Serwis Info Wieczór** – inf.
21:15 **Kod bezpieczeństwa** – mag.
21:45 **Panorama**
22:10 **Oko na Wschód** – pr. publ.
22:30 **Serwis Info Wieczór** – inf.
23:15 **Kolegium** – magazyn

TVN 24

13:30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15:30 **Ranking Mazura** – pr. inf.
16:00 **Fakty po południu** – pr. inf.
18:00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18:35 **Podsumowanie roku** – mag.
19:05 **Kadr na Kino** – magazyn film.
19:15 **Serwis informacyjny**
19:25 **Fakty po Faktach** – program informacyjny
20:00 **Superwizjer** – mag.
21:00 **Ranking Mazura** – pr. inf.
21:30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22:00 **Szkło kontaktowe** – pr. rozr.
23:00 **Dzień po dniu** – mag. publ.
0:00 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
0:35 **Superwizjer** – mag.

POLSAT NEWS

13:30 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15:50 **Wydarzenia 15:50**
16:30 **Czysta Polska** – pr. inform.
17:10 **Interwencja – taka jest Polska** – mag. reporterów
18:00 **Wydarzenia**
18:40 **Pogoda** – program inform.
18:50 **Wydarzenia 18.50**
19:15 **Prezydenci i premierzy** – program publicystyczny
20:00 **Wydarzenia**
21:40 **Pogoda** – program inform.
21:50 **Wydarzenia wieczorne**
22:30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23:30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0:00 **Interwencja – taka jest Polska** – mag. reporterów

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

TVP 1

8:00 Tydzień – magazyn rolniczy
8:30 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron – skrót koncertu
8:55 FILM Miś – komedia, Polska 1981, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska
11:00 Komisarz Alex 22 (270) – serial kryminalny, Polska 2024
11:55 Między ziemią a niebem – magazyn
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem – magazyn
12:45 Pielgrzymi Nadziei
13:05 Na granicy wymarcia – serial dokumentalny
13:45 FILM Planeta singli – komedia romantyczna, Polska 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Więdłocha
16:05 Dziedzictwo (789) – obycz.
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 U Pana Boga w Królowym Moście (1) – serial obyczajowy, Polska 2025
18:40 Jaka to melodia? – telet. muz.
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20:05 Sport, pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście (2) – obycz., Pol. 2025

TVP 2

4:55 M jak miłość – serial obyczajowy, Polska 2025
5:50 FILM Mikołaj na sygnale 2. Zdążyć przed Wigilią – film obyczajowy, Polska 2025, reż. Grzegorz Waller
6:55 Operacja zdrowie (70) – magazyn medyczny
7:30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7:55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (54) – magazyn kulturalny
12:00 Żyć się chce – jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza (1, 2) – koncert
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny (1883) – teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 (10): Kobranocka – widowisko
16:15 Tak to leciało! (66) – teleturniej muzyczny
17:10 U nas kolęda – Halina Mlynkowa i Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk" – widowisko
18:10 „Człowiek z poczuciem" – benefis Jacka Fedorowicza (1) – widowisko
19:05 Niepewne sytuacje 2 (9) – program rozrywkowy

POLSAT

4:40 Disco Gramy – program muzyczny
5:25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6:00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8:00 halo tu polsat – magazyn
10:35 FILM Święta Last Minute – komedia przygodowa, USA 2004, reż. Joe Roth, wyk. Tim Allen, Jamie Lee Curtis, Dan Aykroyd, M. Emmet Walsh
12:40 FILM Bruce Wszechmogący – komedia, USA 2003, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Morgan Freeman, Jennifer Aniston, Philip Baker Hall
Reporter telewizji w Buffalo, Bruce Nolan, zarzuca Bogu, że źle urządził świat. Stwórca odpowiada na wezwanie, przekazując mu swą moc.
14:50 FILM Król Lew – film animowany, USA/Wielka Brytania/Kenia 2019, reż. Jon Favreau
Simba dorasta z dala od domu, mając za towarzyszy surykatkę i guźca. W końcu wraca do lwiej ziemi, by odzyskać tron.
17:25 Awantura o kasę – teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport, pogoda
19:30 Państwo w państwie (593) – program publicystyczny

TVN

5:25 Uwaga! – magazyn reporterów
5:40 Batwheels (40) – serial animowany, USA 2022
5:55 Ukryta prawda (1510) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6:50 Kuchenne rewolucje (1): Warszawa – Piccownia – program rozrywkowy
7:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12:00 Będzie pięknie (1) – program rozrywkowy
13:00 FILM Kogel-mogel – komedia obyczajowa, Polska 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn, Dariusz Siatkowski
15:10 FILM Galimatias, czyli kogel-mogel 2 – komedia obyczajowa, Polska 1989, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Zdzisław Wardejn
17:20 FILM Shrek Trzeci – film animowany, USA 2007, reż. Raman Hui
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich (11) – program sportowy
19:40 Pogoda

SENSACYJNY

21:20 FILM Red 2 – USA/Francja/Kanada/Rosja 2013, reż. Dean Parisot, wyk. Bruce Willis, John Malkovich, Mary-Louise Parker
Frank, emerytowany agent CIA, i jego koledzy zamierzają zapobiec katastrofie nuklearnej. Byli agenci poszukują zaginionej głowicy.
23:15 FILM Trzej muszkieterowie: D'Artagnan – przyg., Niemcy/Belgia/Fr./Hiszpania 2023
1:20 Sprawdzamy – magazyn
1:40 FILM Nie czas umierać – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2021
4:25 Jaka to melodia? – telet. muz.

SENSACYJNY

19:20 FILM James Bond: Licencja na zabijanie – Wielka Brytania/Meksyk/USA 1989, reż. John Glen, wyk. Timothy Dalton
Diler zabija żonę byłego agenta CIA, a jego samego rani. Bond, wbrew decyzji swoich przełożonych, postanawia zemścić się za krzywdę przyjaciela.
21:40 Zawsze z Wami chciałbym być – 30 lat Ich Troje – koncert
22:55 FILM Ile waży koń trojański? – komedia, Polska 2008, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski

DRAMAT KATASTROF.

20:00 FILM Titanic – USA/Meksyk/Australia 1997, reż. James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane, Kathy Bates
Rok 1912. Pochodząca z wyższych sfer Rose podczas rejsu poznaje ubogiego Jacka. Zakochują się w sobie. Tymczasem dochodzi do tragedii – statek uderza w górę lodową.
0:10 FILM Miłość w Seattle – melodramat, USA/Kanada/Wielka Brytania 2009
2:35 Świat według Kiepskich (514-516) – serial komediowy, Polska 2017

PRZYGODOWY

19:45 FILM Indiana Jones i ostatnia krucjata – USA/Włochy/Hiszpania/Wielka Brytania/Jordania 1989, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford
Rok 1938. Indiana Jones wyrusza na ratunek ojcu Henry'emu, którego porwali Niemcy. Senior ma im pomóc w odnalezieniu Świętego Graala.
22:20 FILM Zły Mikołaj – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Terry Zwigoff, wyk. Billy Bob Thornton
0:10 FILM Shazam! – komedia przygodowa, USA/Kanada 2019
2:45 Autentyczni (9) – pr. rozrywk.

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

TV 4

6:00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (26) – reality show

6:55 **Summer of Soul (...Or, When the Revolution Could Not Be Televised)** – film dokumentalny, USA 2021

9:05 **Galileo** (1142, 1143) – program popularnonaukowy

11:00 FILM **Czas wojny** – dramat wojenny, USA 2011, reż. Steven Spielberg, wyk. Peter Mullan, Jeremy Irvine, Emily Watson, David Thewlis

13:50 FILM **Niepamięć** – film s.f., USA 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko, Andrea Riseborough

16:10 FILM **Next** – thriller s.f., USA 2007, reż. Lee Tamahori, wyk. Nicolas Cage, Julianne Moore, Jessica Biel, Thomas Kretschmann Jasnowidz od lat ukrywa się przed służbami specjalnymi. Ich przedstawicielka musi nakłonić go do współpracy.

18:00 **Uroczysko** (185-188) – serial kryminalny, Polska 2025 Magik zabija podczas występu asystentkę. Policjanci nie wykluczają, że był tylko narzędziem w rękach mordercy. Siostra zamordowanej pomaga w śledztwie.

TVN 7

5:05 **Ten moment** (12): By żyło się lepiej – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016

5:35 **Szkoła** (477) – serial paradokumentalny, Polska 2017

6:25 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 6** (4) – program rozrywkowy

7:25 **Nowe Zwariowane Melodie 3** (39, 40) – serial animowany, USA 2019

7:50 **Zróbmy sobie dom** (10) – reality show

8:50 **Anatomia piękna 2** (2) – program rozrywkowy

9:45 FILM **Miś Yogi** – film familijny, USA/Nowa Zelandia 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Anna Faris, Tom Cavanagh, T.J. Miller, Nate Corddry

11:15 **Ukryta prawda** (1538, 1480, 1481) – serial paradokumentalny, Polska

14:05 **Detektywi** (251, 252) – serial fabularno-dokumentalny, Polska

16:00 FILM **Charlie i fabryka czekolady** – komedia przygodowa, USA/Wielka Brytania/Australia 2005, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp, Freddie Highmore, David Kelly, Helena Bonham Carter

18:15 FILM **Film o pszczołach** – film animowany, USA 2007, reż. Steve Hickner

TV PULS

6:00 **Taki jest świat 10** (51) – program informacyjny

6:35 **Nash Bridges 3** (40): Zemsta – serial sensacyjny, USA 1997

7:35 **Kobra – oddział specjalny** (13, 14): Chrzest bojowy; Lista – serial sensacyjny, Niemcy 2019

9:25 **Ranczo 4** (49-52) – serial obyczajowy, Polska 2009

13:35 FILM **Kajtek Czarodziej** – film fantasy, Polska/Czechy/Słowacja 2023, reż. Magdalena Łazarkiewicz, wyk. Eryk Biedunkiewicz, Grzegorz Damięcki, Maja Komorowska, Karolina Gruszka

15:35 FILM **Hrabia Monte Christo** – film kostiumowy, USA/Wielka Brytania/Irlandia/Szwajcaria 2002, reż. Kevin Reynolds, wyk. James Caviezel, Guy Pearce, Dagmara Domińczyk, Richard Harris

18:05 FILM **Zakonnica w przebraniu 2** – komedia, USA 1993, reż. Bill Duke, wyk. Whoopi Goldberg, Kathy Najimy, Wendy Makkena, Barnard Hughes Z Deloris kontaktują się zaprzyjaźnione zakonnice. Proszą artystkę, by została nauczycielką w przyklasztornej szkole. Chór ma wystąpić w konkursie śpiewu.

TVP SERIALE

5:00 **Na sygnale** (808, 809) – serial fabularno-dokumentalny, Polska

6:00 **Zmiennicy** (3, 4): Dziewczyna do bicia; Typowa logika damsko-męska – serial komediowy, Polska 1986

8:05 **Alternatywy 4** (1-3) – serial komediowy, Polska 1983, wyk. Roman Wilhelmi, Wojciech Pokora

11:15 **U Pana Boga w Królowym Moście** (1) – serial obyczajowy, Polska 2025, wyk. Krzysztof Dzierma, Andrzej Beya-Zaborski

12:00 FILM **Ranczo Wilkowyje** – komedia, Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, Cezary Żak, Marta Lipińska, Dorota Chotecka

13:45 **Ojciec Mateusz 19** (243, 244): Narzeczona; Sparring – serial kryminalny, Polska 2018

15:25 **Komisarz Alex 24** (296): Walizka – serial kryminalny, Polska 2025

16:20 **Ranczo 8** (95): Czysta karta – serial obyczajowy, Polska 2014

17:15 **Alternatywy 4** (3): Pierwsza noc – serial kom., Polska 1983 Mieszkający na Pradze Józef Balcerek nie chce słyszeć o przeprowadzce na Ursynów. Zostaje jednak eksmitowany razem z rodziną.

KRYMINALNY

20:00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (65-68) – Polska 2025 Mariusz ginie w pożarze. Ktoś przywiązał go do fotela w aucie, a następnie podpalił pojazd. Siostra denata twierdzi, że grożono mu śmiercią.

23:45 **STOP Drogówka** – mag.

0:40 **Polowanie na Hitlera** (1-3) – serial dokumentalny, Polska

3:20 **Interwencja** – mag.

3:40 **Lubię disco!** (179) – pr. muz.

4:30 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny

5:30 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy

DRAMAT SF

20:00 FILM **Jądro Ziemi** – Wielka Brytania/USA 2003, reż. Jon Amiel, wyk. Aaron Eckhart Eksperymenty powodują, że jądro planety przestaje się obracać. Ratunkiem jest wyprawa w głąb Ziemi. Na czele misji staje major Childs.

22:45 FILM **Cry Macho** – dramat obyczajowy, USA 2021, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood

0:50 FILM **Dzień próby** – dramat sensacyjny, USA/Australia 2001

3:05 **Żyjąc z potworem** (6) – dok.

3:55 **Fachowcy** (20) – paradok.

4:30 **Druga strona medalu 3** (1, 8)

KOMEDIA SENSACYJNA

20:00 FILM **Niedziela z gwiazdami: Bodyguard i żona zawodowca** – USA/Wielka Brytania/Bułgaria/Francja/Szwecja 2021, reż. Patrick Hughes, wyk. Ryan Reynolds Ochroniarz Bryce postanawia odpocząć od ryzykownej profesji. Urlop przerywa mu Sonia, której mąż, płatny zabójca, wpadł w ręce mafii.

22:15 FILM **Mścicielka** – thriller, Francja/Kanada/USA 2016, reż. Walter Hill, wyk. Michelle Rodriguez

0:05 FILM **Braven** – film sensacyjny, Kanada 2018, reż. Lin Oeding

OBYCZAJOWY

18:10 FILM **Mikołaj na sygnale 2. Zdążyć przed Wigilią** – Polska 2025, reż. Grzegorz Waller, wyk. Andrzej Grabowski Piotr kupuje wymarzony prezent dla Lidzi. Niestety samochód, w którym go zostawił, zostaje odholowany za nieprawidłowe parkowanie.

19:20 **Ojciec Mateusz 34** (439) – serial kryminalny, Polska 2025

20:15 **Ojciec Mateusz 19** (245, 246) – serial kryminalny, Polska 2018

22:10 **Ranczo 8** (97-100) – obycz.

1:40 **Korona królów** (357, 358) – telenowela historyczna, Polska

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

PULS 2

13:05 FILM **Żandarm na emeryturze** – komedia, Francja/Wł. 1970
15:00 FILM **Królewna Śnieżka i krasnoludki** – baśń filmowa, Czechy/Niem. 2019
16:50 FILM **O dwunastu miesiącach** – baśń filmowa, Czechy 2012
18:45 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Królewskie dzieci** – baśń filmowa, Niemcy 2019
20:00 FILM **Trzej muszkieterowie** – film przygodowy, USA/Austria/Wielka Brytania 1993
22:00 **Dzielnica strachu 9** (395, 396) – krym., Pol. 2025
0:00 **Lombard. Życie pod zastaw 8** (362) – obycz., Pol.
1:00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (282, 287-290)

CANAL+ PREMIUM

11:05 FILM **Wróbel** – komediodramat, Polska 2024
12:50 FILM **Nestorka** – dramat obyczajowy, Nowa Zelandia 2021
14:25 **Aktualności filmowe+** – magazyn filmowy
15:00 FILM **Łowcy skarbów** – komedia przygodowa, Belgia/Fr. 2025
16:35 FILM **Przesilenie zimowe** – komediodramat, USA 2023
18:45 FILM **Holiday** – komedia romantyczna, USA 2006
21:00 FILM **Święta na opak** – komedia, Francja 2023
22:25 FILM **Pewnego razu w Paryżu** – komediodramat, Francja/Belgia 2025
0:30 FILM **Wśród nocnej ciszy** – film sens., USA/Meksyk 2023

AXN

6:00 FILM **Iluzja** – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier
8:05 **Dr House 2** (7-10) – obycz.
11:30 **FBI 2** (16-19) – serial krym.
14:50 **FBI 3** (1) – serial kryminalny
15:40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (8-12) – krym.
20:00 FILM **Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta** – komedia, USA/Chiny 2017
21:55 FILM **Venom** – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer
23:50 FILM **John Wick 4** – film sensacyjny, USA/Niem. 2023
2:50 FILM **Iluzja 2** – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016
5:05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (8) – serial krym.
5:50 **Blok promocyjny AXN**

COMEDY CENTRAL

6:00 **Co ludzie powiedzą? 3** (7) – serial kom., Wielka Brytania
6:35 **Co ludzie powiedzą 4** (1) – serial kom., Wielka Brytania
7:10 **Dwóch i pół 5** (3, 4) – kom.
8:10 **Teoria wielkiego podrywu 7** (5-19) – kom.
14:30 **Przyjaciele 10** (6-16) – kom.
20:00 **Czarna Żmija** (4-6) – serial kom., Wlk. Bryt./Australia
22:00 **The Office PL 4** (1, 2) – kom.
23:00 **Emigracja XD** (7) – kom., Pol.
23:30 **Comedy Club 9** – pr. rozr.
0:00 **Miasteczko South Park 4** (6-9) – anim. dla dorosłych
2:00 **Pracoholicy** (9, 10) – kom.
3:00 **Pracoholicy 2** (1, 2) – kom.
4:00 **Śmieszniej nie będzie 3** – program rozrywkowy

ALE KINO+

7:00 **Ciepło** – film krótkometraż.
7:30 **Wyraj** – film krótkometraż.
8:00 FILM **Ultima Thule** – dramat obyczajowy, Polska 2023
9:50 **Wygłodniałe dusze w wielkim mieście. Legenda „Nocnego kowboja"** – film dokumentalny, USA
12:00 **The Office PL 2** (10-12)
13:55 FILM **Winnetou: Ostatnia walka** – western, RFN/Jugosławia/Włochy 1965
15:55 FILM **Czterej muszkieterowie** – film przyg., USA/Wlk. Bryt./Hiszp./Panama 1974
18:05 FILM **W sieci wojny** – thriller, USA 2025, reż. Michael Day
20:10 **Polowanie** (1-6) – krym., Hol.
2:00 **Komedia pomyłek**

CANAL+ FILM

10:35 FILM **Reagan** – dramat biograficzny, USA 2024
12:55 FILM **Bezcenny pakunek** – film animowany, Fr./Belgia 2024
14:15 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
14:30 FILM **Złoto dezerterów** – komedia wojenna, Polska 1998
16:30 FILM **W pokoju obok** – dramat obyczajowy, Hiszp./USA 2024
18:15 FILM **Inwazja** – film sensacyjny, Holandia 2024
19:45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20:00 FILM **Świat do rozwałki** – thriller, USA/Niemcy 2023
21:50 FILM **Rambo: Ostatnia krew** – film sens., USA/Hongkong/Fr./Bułgaria/Hiszp. 2019
23:30 FILM **Córka więźnia** – dramat obyczajowy, USA 2022

HBO

11:15 FILM **Dotknięci miłością** – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Irlandia 2024
13:05 FILM **Kochanek królowej** – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012
15:20 FILM **BlackBerry** – film biograficzny, Kanada 2023
17:20 FILM **Mission: Impossible - Dead Reckoning Part One** – film sensacyjny, USA 2023
20:00 FILM ● **Jedna bitwa po drugiej** – thriller, USA 2025
22:45 FILM ● **T2: Trainspotting** – komediodramat, Wielka Brytania 2017
0:45 FILM ● **Blade Runner 2049** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Węgry/Kanada 2017

KINO POLSKA

8:15 **Reksio** – serial animowany
8:55 **Stawiam na Tolka Banana** (5, 6) – serial obyczajowy
10:15 **7 słów o przemijaniu**
10:30 FILM **Krzyżacy** – film historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford
13:50 FILM **Trędowata** – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman
15:45 FILM **C.K. Dezerterzy** (2-ost.) – komedia, Pol./Węgry 1985
17:05 FILM **Polska Kronika Filmowa**
17:40 FILM **Seksmisja** – komedia s.f., 1983, reż. Juliusz Machulski
20:00 FILM **Kingsajz** – komedia, 1987, reż. Juliusz Machulski
22:05 FILM **Obywatel** – komediodramat, 2014, reż. Jerzy Stuhr
0:00 FILM ● **Wielka wsypa** – komedia sensacyjna, 1992

13 ULICA

10:10 FILM **Morderstwo w Bearn** – film kryminalny, Francja 2023
12:10 FILM **Morderstwo w Dinard** – film kryminalny, Fr. 2023
14:10 FILM **Tajemnice kwiaciarni: Śmierć w pąku** – film kryminalny, Kanada 2016
16:00 FILM **Zagadki Hailey Dean: Śmierć na receptę** – film kryminalny, USA 2019
17:50 FILM **Czarne Skały (Morderstwo w Dolinie Tarentaise)** – film kryminalny, Francja 2018
19:50 FILM **xXx: Reaktywacja** – film sens., Chiny/Kan./USA 2017
22:00 FILM **Bałkańska vendetta** – film sensacyjny, USA 2017
0:00 FILM ● **Nieuchwytny cel** – film sensacyjny, USA 1993

KINO TV

5:45 **Bonanza** – serial obyczajowy
6:40 **Robin z Sherwood 3** (4, 5)
8:40 **Czterej pancerni i pies** (3, 4) – serial wojenny, Polska
10:45 FILM **Rio Bravo** – western, USA 1959, reż. Howard Hawks
13:30 FILM **Szpiedzy tacy jak my** – komedia sens., USA 1985
15:40 FILM **Cztery wesela i pogrzeb** – komedia romantyczna, Wielka Brytania 1994
18:00 FILM **Klejnot Nilu** – film przygodowy, USA 1985
20:00 FILM **Kosmiczne jaja** – komedia s.f., USA 1987
22:00 FILM ● **Wilk z Wall Street** – dramat biograf., USA 2013
1:35 FILM **Tomb Raider** – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2018

NATIONAL GEOGR.

13:00 **Premiera: Święta z powietrza** – film dokum.
14:00 **Wyjaśnić katastrofę** – dok.
15:00 **Premiera: Inkowie: Powstanie i upadek imperium** – dok., Wlk. Bryt.
16:00 **Tajemniczy świat Majów**
17:00 **UFO: Przełomowe śledztwa** – serial dok., USA
19:00 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** – dok., Niem.
20:00 **Korea Północna: Kolejny przywódca** – film dokum.
21:00 **Inżynieryjne tragedie** – dok.
22:00 **Ekstremalne zagrożenia** – serial dokumentalny, USA
23:00 **Najdziwniejsze przedmioty**
0:00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny**

PLANETE+

13:35 **Luksusowe podróże brytyjską koleją** – dok.
14:40 **Gangi zwierząt** – dok., Niem.
15:50 **Premiera: Dzikie odmęty**
16:55 **Piesze wędrówki po świecie 2** – dok., Hiszpania
18:00 **Świat z góry 11** – serial dok.
18:40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace** – dok., Pol.
19:10 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** – dok., Pol.
19:45 **Zebra. Gwiazda w paski**
20:50 **Cieśniny. Między lądem a morzem** – serial dok., Fr.
21:55 **Lee Murray. Gangster z MMA** – serial dokum., USA
23:20 **Polska z góry. Naj... w Polsce** – serial dokum.
23:50 **Lombard** – film dok., Pol.

DISCOVERY CHANNEL

11:00 **Brudna robota - czysty zysk 2** – reality show
12:00 **Nietypowe transporty**
13:00 **Premiera: Budowa na końcu świata 8** – dok.
14:00 **Gorączka złota 16** – dok.
15:00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata** – serial dok.
16:00 **Nic do zgłoszenia** – dok.
17:00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** – dok., Wlk. Bryt.
19:00 **Rodzinny Warsztat** – dok.
20:00 **Łowcy opali 8** – serial dok.
21:00 **Gorączka złota 16** – dok.
22:00 **Na straży duńskiego lotniska 2** – serial dok., Dania
0:00 **Hazardziści** – serial dok.
1:00 **Dwa oblicza survivalu: Meksyk** – dok., Meksyk 2024

NAT GEO PEOPLE HD

13:00 **Europa z powietrza** – dok.
14:00 **Travel Man** – dok., Wlk. Bryt.
15:00 **Jak oni to zbudowali?** – dok.
17:00 **Big data: Świat pod kontrolą** – serial dokum.
18:00 **Szlakiem przeklętych miejsc** – serial dokum., USA
19:00 **Tajemniczy świat Majów** – serial dok., Wielka Brytania
20:00 **Tsunami: Wyścig z czasem**
21:00 **Stanfordzki eksperyment więzienny: Odkrywając prawdę** (3) – film dokum.
22:00 **11 września: Dzień z życia Ameryki** – dok., Wlk. Bryt.
23:30 **Na granicy wytrzymałości**
0:00 **David Blaine: Świat pełen wyzwań** – serial dok., USA
1:00 **Strażnicy z Karaibów**

DTX HD

6:00 **Militaria na warsztat 3**
7:05 **Fani czterech kółek** – dok.
9:10 **Królowie asfaltu**
10:10 **Pogromcy kanałów** – dok.
11:10 **Megastatki** – serial dokum.
12:10 **Militaria na warsztat** – dok.
13:10 **Fani czterech kółek - samochody marzeń** – dok.
21:10 **Wielki warsztat Tommy'ego** – reality show
22:10 **Absurdy drogowe 7** – rozr.
23:10 **Pościg w dziczy** – dok.
0:10 **Dwa oblicza survivalu** – serial dokumentalny, USA
1:10 **Niemiecka budowlanka**
2:10 **Traktory na start** – dok.
3:10 **Metro po szwedzku** – dok.
4:10 **Megatransporty 2** – pr. rozr.
5:00 **Goblin Works Garaż** – dok.

EUROSPORT 1

13:30 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Semmering
15:30 **Igrzyska olimpijskie: Monuments**
15:45 **Skoki narciarskie:** TCS w Oberstdorfie – kwalifikacje
18:15 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Semmering – slalom kobiet
18:45 **Biathlon:** World Team Challenge
20:45 **Skoki narciarskie:** TCS w Oberstdorfie – kwalifikacje
22:00 **Biegi narciarskie:** Tour de Ski w Toblach
23:00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Semmering – slalom kobiet
0:00 **Skoki narciarskie:** TCS w Oberstdorfie – kwalifikacje

TVP SPORT

14:10 **Biegi narciarskie:** Tour de Ski w Toblach – sprint stylem dowolnym kobiet i mężczyzn
16:20 **Ring TVP Sport**
17:30 **Hokej:** Puchar Polski: ECB Zagłębie Sosnowiec – GKS Katowice (na żywo)
20:40 **Sportowy wieczór** – pr. inf.
21:15 **Biegi narciarskie:** Tour de Ski w Toblach – sprint stylem dowolnym kobiet i mężczyzn
22:35 **Boks:** Walka o pas WBC World w Las Vegas: Mario Barrios – Manny Pacquiao
23:35 **Boks:** Gala w Nowym Jorku – podsumowanie
1:25 **Boks:** Gala w Meksyku: Jose Ramirez Maciel – Jose Amaro Guerrero

CANAL+ SPORT

11:15 **1 na 1 Extra** – mag. sportowy
12:15 **Magazyn PGE Ekstraliga**
13:55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Real Sociedad
16:10 **Premier League Stories**
16:45 **Ligomistrzowe historie**
17:40 **Raków. Pierwszy wszystko** – serial dokum.
18:25 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Girona – Atletico
20:50 **Premier League Stories**
21:30 **Premiera: Jazda o złoto. Żużel na podsłuchu** – dok.
22:45 **Sporty walki:** One Friday Fights 137
0:50 **Ligomistrzowe historie**
1:45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków – Legia

POLSAT SPORT 1

11:00 **Tenis:** MGM Macau Tennis Masters – mecz: Jerry Shang – Jakub Menšík (na żywo)
12:25 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga: AMW Arka Gdynia – Legia (na żywo)
14:45 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga – mecz: KS DevelopRes Rzeszów – BKS BOSTIK ZGO Bielsko-Biała (na żywo)
17:30 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga – mecz: ITA Tools Stal Mielec – Budowlani (na żywo)
20:00 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga: MOYA Radomka Radom – Pałac Bydgoszcz (na żywo)
23:00 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga
1:00 **Boks**

EUROSPORT 2

13:00 **Kolarstwo kobiet:** Podsumowanie sezonu
14:00 **Biegi narciarskie:** Tour de Ski w Toblach
16:00 **Ambicja** – magazyn tenisowy
17:00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield: Zhao Xintong – Mark Williams
18:00 **Kolarstwo:** Podsumowanie sezonu
19:30 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – finał mężczyzn: Jannik Sinner – Carlos Alcaraz
21:00 **Snooker:** MŚ w Sheffield: Zhao Xintong – Mark Williams
23:00 **Kolarstwo kobiet:** Podsumowanie sezonu
0:00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Semmering

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

STOPKLATKA

6:00 **Kojak** (4) – serial kryminalny
6:55 **Komisarz Rex 4** (20) – krym.
7:50 **Komisarz Rex 5** (1, 2) – serial kryminalny, Niemcy/Austria
9:40 **Hudson i Rex 7** (8) – krym.
10:35 **Hudson i Rex** (1-3) – krym.
13:25 **Flintstonowie: Niech żyje**
FILM **Rock Vegas** – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant
15:05 **Za horyzontem** – film
FILM przygodowy, USA 1992
17:45 **Stawka większa niż życie** (9, 10) – serial wojenny, Pol.
20:00 **Stój, bo mamuśka strzela**
FILM – komedia sens., USA 1992
21:45 **Kryptonim Banshee**
FILM – thriller, USA 2022
23:30 **Nienawistna ósemka**
FILM – western, USA 2015

POLSAT 2

5:50 **Wydarzenia**
6:25 **Sekrety rodziny** (45)
7:20 **Z klimatem i z pasją** – publ.
7:50 **Sekrety rodziny** (46)
8:45 **Kabaretowa Ekstraklasa**
9:35 **Trudne sprawy** (1197-1201)
14:05 **Sekrety rodziny** (47)
15:00 **Nasz nowy dom**
16:10 **Więzienie kobiet** – dok., Pol.
17:55 **Kabaretowa Ekstraklasa**
18:00 **Men in Black: International**
FILM – kom. s.f., Chiny/USA 2019
20:05 **Rekrut** – thriller, USA/
FILM Szwajcaria 2003
22:10 **Ostatni Mohikanin** – film
FILM przygodowy, USA 1992
0:20 **Komisarz Mama** (15) – krym.
1:15 **Zdrady** (158) – paradok., Pol.
2:15 **Wydarzenia**

TVN STYLE

5:30 **Lekarze** (9, 10) – obycz., Pol.
7:30 **Zamiana szefów kuchni**
8:30 **Zgłoś remont 10** – pr. rozr.
9:30 **Ugotowani w parach**
10:30 **Bez kompleksów** – pr. rozr.
11:30 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
12:30 **Babski biznes** – pr. rozrywk.
13:25 **Jestem z Polski 16** – dok.
15:15 **Jestem z Polski 2** – dok.
16:10 **Do zobaczenia** – mag.
17:10 **Pogromcy chaosu** – pr. rozr.
18:05 **Magda gotuje internet**
19:10 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
21:05 **Królewskie wnuki** – dok.
22:25 **Ambasady luksusu** – rozr.
22:55 **Hotele marzeń** – pr. rozr.
23:55 **Pojedynek na podróże**
0:55 **Niezwykłe Stany Prokopa**
1:55 **Apetyt na miłość 5** – rozr.

POLSAT CAFE

6:05 **Więzienie kobiet** – dok., Pol.
8:50 **Kolacja w ciemno** – pr. rozr.
9:45 **Drugie życie sukni ślubnej**
10:05 **Rolniczki** – serial dokum.
11:00 **Darek Stolarz – remont w 3 dni** – program rozrywkowy
11:05 **Rolniczki** – serial dok., Pol.
12:55 **Bogaty dom – biedny dom**
14:40 **Nasz nowy dom**
15:35 **Demakijaż** – pr. rozrywk.
16:05 **Amazonki** – film dok., Pol.
16:20 **SuperLudzie Extra** – mag.
16:30 **Kolacja w ciemno** – pr. rozr.
18:15 **Nasz nowy dom**
20:05 **Bogate dzieciaki bez kasy**
21:00 **Gry małżeńskie**
21:55 **Kolacja w ciemno** – pr. rozr.
22:50 **Gry małżeńskie**
0:35 **Oszukane** (4-6) – paradok.

TLC

14:00 **Życie zaczyna się po 60-tce** – program rozrywk.
15:00 **Wakacje z teściową** – rozr.
16:00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show
17:00 **Ruby & Jodi – po drugiej stronie ekranu** – serial dok.
18:00 **Odnaleźć się w chorobie**
19:00 **Niepokonani** – serial dokum.
20:00 **Uwięziona: Co się dzieje z Wendy Williams?** – dok.
21:00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6** – reality show
22:00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8** – pr. rozrywk.
0:00 **Premiera: Pomocy! W moim domu straszy 5**
1:00 **Uwięziona: Co się dzieje z Wendy Williams?** – dok.

FX

5:30 **Dr House** (9, 10) – obycz.
7:20 **Kości** (11-13) – serial krym.
10:05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (15, 16) – serial krym.
11:55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (8, 9) – krym.
13:45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (17, 18) – krym.
15:35 **To właśnie miłość**
FILM – komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA/Fr. 2003
18:10 **Terminal** – komedia
FILM romantyczna, USA 2004
20:40 **Zjawa** – dram. biograf., USA/
FILM Hongkong/Tajwan/Kan. 2015
23:45 **Tożsamość** – thriller, USA
FILM 2003, reż. James Mangold
1:30 **Oskarżeni** (13) – serial krym.
2:25 **Kości** (14, 15) – serial krym.

FX COMEDY

7:00 **Diabli nadali 6** (17-24) – kom.
11:00 **Diabli nadali 7** (1, 2) – kom.
12:00 **Jak poznałem waszą matkę 6** (11-14) – serial kom.
14:00 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (5-9) – kom.
16:30 **Epoka lodowcowa 3: Era**
FILM **dinozaurów** – film animowany, USA/Wielka Brytania/Kan./Australia 2009
18:30 **Epoka lodowcowa 4:**
FILM **Wędrówka kontynentów** – film animowany, USA 2012
20:15 **Cicha noc** – komedia, USA
FILM 2015, reż. Jonathan Levine
22:15 ● **Jackass Forever** – dok.
0:00 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (10, 11)
1:00 **On, ona i dzieciaki 5** (18-22)

TTV HD

13:55 **Boys, boys, boys** – pr. rozr.
14:50 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** – pr. rozr.
15:45 **Express** – program inform.
16:00 **Idź na całość** – pr. rozrywk.
17:00 **Ciężarówką przez Stany 2**
17:45 **Express** – program inform.
18:05 **Życie na kredycie 7**
18:40 **Żony Podlasia 3** – dok., Pol.
19:45 **Express** – program inform.
20:00 **Zakup w ciemno 6**
21:00 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** – pr. rozr.
22:00 **Żony Podlasia 3** – dok., Pol.
23:00 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (5) – serial fabularno-dokum.
0:00 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** – pr. rozr.
0:55 **Ciężarówką przez Malezję**

BBC EARTH

12:05 **W okowach mrozu 6** – dok.
13:10 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** – serial dokum.
14:10 **Planeta zmian: na ratunek rzekom** – film dokumentalny
15:15 **Największe zagadki nauki**
16:20 **David Attenborough i cuda natury** – dok., Wlk. Bryt.
16:55 **Planety** – dok., Wlk. Bryt.
18:00 **W okowach mrozu 6** – dok.
19:00 **Na pokuszenie: ultraprzetworzona żywność** – dok., Wlk. Bryt.
21:00 **Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia** – serial dok.
22:05 **W okowach mrozu 6** – dok.
23:05 **Planeta zmian: na ratunek rzekom** – film dokumentalny
0:15 **Największe zagadki nauki**

HGTV

12:15 **Wymarzone ogrody 2**
12:45 **Wymarzone ogrody 3**
13:15 **Zgłoś remont 10** – pr. rozr.
14:10 **Patent na dom** – pr. rozr.
15:05 **Remonty Christiny 4** – rozr.
16:05 **Marzenia do kupienia – domy nad jeziorem Ozark**
18:05 **Podzieleni projektami**
19:05 **Dorota kontra Dorota**
20:00 **Będzie pięknie** – pr. rozr.
20:55 **Weekendowa metamorfoza 4** – program rozrywkowy
21:50 **Powrót do świetności – motel** – serial dokum., USA
22:50 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3**
23:50 **House Hunters – Poszukiwacze domów 4**
0:20 **Tu jest pięknie** – pr. rozrywk.

ZOOM TV

6:00 **Bliżej! Magazyn reporterów** (11, 12, 1, 2)
7:50 **To leci w sieci** – pr. inform.
9:05 **Pułapki umysłu** – serial dok.
10:10 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży
12:15 **Sensacje XX wieku** – hist.
14:20 **Rozmowy kontrolowane**
FILM – komedia, Polska 1991
16:15 **Komedia małżeńska**
FILM – komedia obycz., Pol. 1993
18:15 **Kabaretowe przeboje 4**
19:10 **Hity polskiego kabaretu 5**
21:00 **Kabaretowe przeboje**
22:00 **Kabaretowe przeboje 3**
23:50 ● **Magia nagości. Polska 2**
0:55 ● **Adam szuka Ewy. Finlandia** – reality show
1:50 **I love kabaret** – pr. rozrywk.

MINI MINI+

13:37 **Robotkowo** – serial anim.
13:55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14:00 **Bing** – serial animowany
14:20 **Strażak Sam** – anim., Kan.
14:45 **Edzio i Lusia** – anim., Francja
15:01 **Gazu, pieski, gazu!** – anim.
15:28 **Kicia Kocia** – serial anim.
15:45 **Jeżyk Happy** – serial anim.
16:02 **Marta mówi** – serial anim.
16:30 **Mega Ekspres** – serial anim.
16:56 **Ciekawski George** – anim.
17:50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17:55 **Enchantimals: Wiosna na urodzajnych wzgórzach** – film animowany, USA 2020
18:38 **Enchantimals: Podwodne Królestwo** – serial anim.
19:20 **Baczne oczka** – serial anim.
19:40 **Smerfy** – serial anim., Belgia

CANAL+ DOMO HD

12:30 **Ucieczka na wieś 23** – dok.
14:20 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9** – serial dokum.
15:15 **Najbrzydszy dom na naszej ulicy** – serial dok.
16:10 **W mieście czy na wsi** – dok.
17:00 **Nasz nowy dom w Grecji**
18:00 **Daleko od miasta 14** – dok.
18:30 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 7** – mag.
19:00 **Ucieczka na wieś 24** – dok.
21:00 **Mały metraż w wielkim stylu 2** – serial dok., Australia
21:55 **Wielkie projekty: Australia 11** – dok., Australia
23:00 **Cudotwórcy – dom na lata 3** – mag.
0:40 **Małe i śnieżnobiałe: przygoda na Alasce** – dok.

CANAL+ KUCHNIA

13:45 **Fabryka smaków Ainsleya 2** – magazyn kulin.
15:30 **Room service. Hotele od kuchni** – mag. poradnikowy
15:55 **Nie bój ryby! 2** – mag. kulin.
16:50 **Jamie: święta z wyprzedzeniem** – magazyn kulin.
17:50 **U sąsiadów w kuchni 12** – serial dokum., Niemcy 2021
18:55 **Nie tylko kimchi 2** – mag.
19:50 **Premiera: Podróż przez smaki Chin 4** – serial dokum.
20:50 **Donal: święta, post i uczta**
21:45 **Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 2**
22:35 **Donal: święta, post i uczta**
23:35 **Świąteczna uczta Gino**
0:00 **Jamie: święta z wyprzedzeniem** – magazyn kulin.

TVP ROZRYWKA

14:00 **Prywatne życie zwierząt 13** – przyrod., Pol.
14:25 **Prywatne życie zwierząt 12** – przyrod., Pol.
14:55 **Tak to leciało!** – telet. muz.
15:50 **Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką** (3)
16:20 **Kiedyś to było...** – magazyn
17:00 **Koło fortuny** – teleturniej
17:35 **Szansa na sukces. Opole 2026** – widowisko
18:35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2**
19:25 **Kabaret Olgi Lipińskiej**
20:20 **10-lecie kabaretu Paranienormalni** – pr. rozr.
22:25 **Postaw na milion** – telet.
0:10 **Koło fortuny** – teleturniej
0:50 **Tygrysy Europy** (8, 9) – kom.

TVN TURBO

6:00 **DeFacto 8**
6:30 **Sport**
6:35 **Współczesne cuda świata: wielkie budynki** – serial dok.
8:45 **Raport końcowy** – mag.
9:15 **Najlepsze premiery motoryzacyjne** – mag. motor.
10:15 **Jeździć, obserwować**
11:00 **Wojny samochodowe**
12:00 **Zawodowi handlarze** – rozr.
13:30 **Mobilni mechanicy** – mag.
15:00 **Moto kombat** – mag. motor.
15:45 **Naprawy nie do naprawy**
17:15 **Nic do zgłoszenia** – dok.
18:15 **Raport końcowy** – mag.
18:45 **Ciężarówką przez Indie**
20:45 **Wojny samochodowe**
0:45 **Niebezpieczne dzielnice**
2:00 **101 napraw** – mag. motor.

CARTOON NETWORK

13:15 **Lana Długobroda** – anim.
13:40 **Clarence** – serial animowany
14:05 **Cudownie dziwny świat Gumballa** – serial animowany
14:35 **Niesamowity świat Gumballa** – serial animowany
15:10 **Bzikowersytet Animków**
15:40 **Młodzi Tytani: Akcja!**
16:05 **Cudownie dziwny świat Gumballa** – serial animowany
16:40 **Lana Długobroda** – anim.
17:10 **Bzikowersytet Animków** – serial anim., USA 2024
17:35 **Clarence** – serial animowany
18:10 **Cudownie dziwny świat Gumballa** – serial animowany
18:40 **Niesamowity świat Gumballa** – serial animowany
19:15 **Młodzi Tytani: Akcja!**

TVP INFO

15:10 **Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem** – pr. publicyst.
16:00 **Dzień w godzinę** – mag. inf.
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Teleexpress Extra** – inf.
17:35 **Panorama**
17:42 **Sprawdzamy** – magazyn
18:00 **Panorama**
18:30 **Portfel Kowalskiego** – mag.
19:00 **Serwis Info Wieczór** – inf.
19:30 **Program informacyjny 19.30**
20:15 **Reportaż TVP Info**
20:35 **Serwis Info Wieczór** – inf.
21:15 **Rozmowy (nie)wygodne**
21:45 **Panorama**
22:10 **Oko na świat** – magazyn
22:30 **Serwis Info Wieczór** – inf.
23:15 **Woronicza 17** – pr. publicyst.

TVN 24

10:45 **Kawa na ławę**
11:55 **Loża prasowa**
12:50 **Dokument w TVN 24**
14:00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15:45 **Kadr na Kino** – magazyn film.
16:00 **Fakty po południu** – pr. inf.
18:00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18:35 **Ranking Mazura** – pr. inf.
19:10 **Serwis informacyjny**
19:25 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
20:00 **W kuluarach**
21:30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22:00 **Szkło kontaktowe** – pr. rozr.
23:00 **Dzień po dniu** – mag. publ.
23:44 **Strefa kibica – zima kroniki**
0:00 **Fakty po Faktach** – pr. inf.

POLSAT NEWS

12:50 **Wydarzenia 12:50**
13:30 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15:30 **Sport** – program inform.
15:40 **Pogoda** – program inform.
15:50 **Wydarzenia 15:50**
16:25 **Wydarzenia**
18:40 **Pogoda** – program inform.
18:50 **Wydarzenia 18.50**
19:15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19:30 **Państwo w państwie** – program publicystyczny
21:00 **Polsat News ujawnia**
21:50 **Wydarzenia wieczorne**
22:30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23:30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0:00 **Czysta Polska** – pr. inform.

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

TVP 1

7:30 Studio Raban – mag.
8:00 Serwis Info – program inform.
8:10 Pogoda Info
8:15 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8:45 Zaraz wracam 2 (59) – obycz.
9:15 Ranczo 4 (43) – serial obycz.
10:10 Komisarz Alex 5 (59) – krym.
11:05 Ojciec Mateusz 3 (33) – serial kryminalny, Polska 2010
12:00 Serwis Info – program inform.
12:10 Agrobiznes – mag. rolniczy
12:25 Agropogoda – pr. inform.
12:35 To się opłaca – magazyn
12:50 Dobre strony – cykl fel.
13:10 Natura w Jedynce: Dzika granica Ameryki – północne rubieże – dok., Kan. 2020
14:05 Wichrowe wzgórze (326) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15:00 Serwis Info – program inform.
15:10 Reporterzy – mag.
15:40 Gra słów. Krzyżówka (916) – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (790) – obycz.
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Jaka to melodia? – telet. muz.
18:10 Klan (4624) – telen., Pol. 2025
18:45 Akacjowa 38 (775) – telen.
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20:10 Sport, pogoda

TVP 2

5:30 M jak miłość (1662) – serial obyczajowy, Polska 2022
6:25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6:55 Barwy szczęścia (3283) – serial obyczajowy, Polska 2025
7:30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7:55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:55 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny (1883) – teleturniej
13:10 Postaw na milion: Odcinek specjalny – teleturniej
14:05 Va banque (900) – teleturniej
14:35 Na sygnale (811) – serial fabularno-dokum., Polska 2025
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (298) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16:00 Koło fortuny (1884) – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (361) – telenowela, Turcja 2022
18:15 Va banque (901) – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3283, 3284) – obycz., Pol. 2025
20:40 Przepis dnia (113) – magazyn kulinarny

POLSAT

4:40 Disco Gramy – program muzyczny
5:25 Telezakupy TV Okazje
6:00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8:30 Malanowski i partnerzy (110, 111) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2008-2009
9:30 Swaci (11, 12) – serial obyczajowy, Polska 2023
11:30 Gliniarze (989-991) – serial paradokumentalny, Polska 2024
14:40 Dlaczego ja? (1413): Prześladowca – serial paradokumentalny, Polska 2025
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (893): Wrobiona w rodzinę – serial paradokumentalny, Polska 2024
17:00 Gliniarze (1054): Sekrety i kłamstwa – serial paradokumentalny, Polska 2025
Porwano dziecko. Despotyczny ojciec stara się narzucać śledczym swoje zdanie.
18:00 Pierwsza miłość (4122) – serial obyczajowy, Polska 2025
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19:30 Sport, pogoda

TVN

5:40 Uwaga! – magazyn reporterów
5:55 Ukryta prawda (1511) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6:50 Kuchenne rewolucje (2): Bobowa – Paleta Smaków – program rozrywkowy
7:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje (11, 3): Radzionków, Bistro Przy Rondzie; Chrzanów, Stare Mury – program rozrywkowy
13:30 Magda gotuje internet (4) – magazyn kulinarny
14:00 Ukryta prawda (1566, 1567) – serial paradok., Polska 2023
16:05 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oberstdorfie – studio
16:30 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie – 1. seria (na żywo)
74. edycja Turnieju Czterech Skoczni rozpoczyna się w Oberstdorfie w Niemczech.
17:45 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie – 2. seria (na żywo)
19:00 Fakty
19:35 Sport, pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (23) – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4138) – serial obyczajowy, Polska 2025

DRAMAT BIOGRAFICZNY

20:30 FILM **Wielkie oczy** – USA/Kanada 2014, reż. Tim Burton, wyk. Amy Adams, Christoph Waltz
Lata 50. XX wieku. Malarka Margaret poślubia Waltera. Zaczyna on sprzedawać obrazy żony jako swoje. W kobiecie narasta sprzeciw.
22:20 Świat bez fikcji: Mistrzynie – film dokumentalny, Pol. 2025
23:55 Balans bieli – program religijny
0:30 FILM **Red 2** – film sensacyjny, USA/Francja/Kanada/Rosja 2013
2:25 Wykrywacz kłamstw – publ.
2:45 FILM **Planeta singli** – komedia romantyczna, Polska 2016

WIDOWISKO

20:55 25 lat miłości: Jubileusz „M jak miłość" (1)
Publiczność czeka spotkanie z aktorami, którzy współtworzyli historię rodziny Mostowiaków, w tym Marcinem i Rafałem Mroczkami.
21:55 Na sygnale (812) – fab.-dok.
22:25 Cztery pory roku w Hawanie (6) – krym., Kuba/Hiszpania
23:20 FILM **Śmietanka towarzyska** – komedia, USA 2016
1:00 Stulecie Winnych 4 (51, 52) – serial obyczajowy, Polska 2022
2:40 FILM **Gwiazdka z Kupidynem** – film obyczajowy, USA 2018

KATASTROFICZNY

19:55 FILM **Megahit: 2012** – USA/Kanada 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor, Thandie Newton
Ziemię nawiedza seria kataklizmów. Pisarz Jackson Curtis usiłuje ocalić bliskich. Chce umieścić ich na specjalnych rządowych statkach.
23:15 FILM **Predator** – film sensacyjny, USA 1987, reż. John McTiernan, wyk. Arnold Schwarzenegger
1:45 FILM **Warcraft: Początek** – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia/USA 2016, reż. Duncan Jones

SENSACYJNY

20:55 FILM **Zabójcy** – USA/Francja 1995, reż. Richard Donner, wyk. Antonio Banderas
Rath ma zlikwidować świadka będącego pod ochroną FBI. Ubiega go inny zabójca. Między mężczyznami rozpoczyna się walka na śmierć i życie.
23:30 FILM **Zły Mikołaj** – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Terry Zwigoff
1:20 FILM **Zostańmy przyjaciółmi** – komedia romantyczna, Niemcy/USA/Kanada 2005
3:05 Co za tydzień – magazyn kult.
3:30 Szpital św. Anny (76) – serial obyczajowy, Polska 2025

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

TV 4

6:00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (27, 28) – reality show

7:50 **Gwiazdy Kabaretu** (3) – program rozrywkowy

8:05 **Bogaty dom – biedny dom** (105) – reality show

9:00 **Policjantki i Policjanci** (242, 243) – serial obyczajowy, Polska 2017

10:50 **Na ratunek 112** (1075, 1076, 367, 368) – serial paradokumentalny, Polska

12:40 **Trudne sprawy** (972-974) – serial paradokumentalny, Polska 2020

15:20 **Ktoś tu kłamie?** (25) – serial fabularno-dokumentalny, Polska

16:15 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (327, 328) – reality show
Marcin przyjedzie z porcelanową żmiją z Chodzieży. Skarbem Jacka jest ozdobny drewniany stolik wykonany pod koniec XIX wieku. Nie zabraknie też wiszących lamp.

18:10 **Policjantki i Policjanci** (1325, 1326) – serial obyczajowy, Polska 2025
Nad Odrą znaleziono zwłoki nastolatka. Miłosz i Mikołaj próbują ustalić jego tożsamość. Sądzą, że mógł zginąć z rąk seryjnego mordercy.

TVN 7

5:25 **Ten moment** (13) – serial paradok., Polska 2015-2016

5:55 **Szkoła** (478, 405, 406) – serial paradokumentalny, Polska

8:40 **Ukryta prawda** (1543, 1483, 1484) – serial paradok., Polska

11:25 **W-11 – Wydział Śledczy** (694-696) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010

13:25 **Detektywi** (253, 254) – serial fabularno-dokumentalny, Polska

15:15 **Zapukaj do moich drzwi** (8) – telenowela, Turcja 2020

16:15 **Sąd rodzinny** (106) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2011

17:10 **Tajemnice miłości** (18) – serial paradok., Polska 2021

18:05 **Zagadki losu 2** (30) – serial paradokumentalny, Polska 2022
Pod opiekę pediatry Marty trafia Wiktoria, która zatruła się muchomorem. Lekarka dostrzega uderzające podobieństwo małej pacjentki do swojej zmarłej córki.

19:00 **Ukryta prawda** (1615) – serial paradokumentalny, Polska 2024
Ada przyjeżdża do Warszawy na wieść o śmierci ojca, cenionego chirurga plastycznego. Od kilku lat nie odzywała się do rodzica, ponieważ wysłał ją do liceum z internatem.

TV PULS

6:00 **Nash Bridges 3** (40, 41): Zemsta; Bombowy interes – serial sensacyjny, USA 1997

8:00 **Kobra – oddział specjalny** (14, 15): Lista; Strażnicy Engonii – serial sensacyjny, Niemcy 2019

10:00 **Zbuntowany anioł** (229, 230) – telenowela, Argentyna 1998-1999

11:55 **Wspaniałe stulecie** (57, 58) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012

13:50 **Lombard. Życie pod zastaw 8** (395, 396) – serial obyczajowy, Polska 2021

15:50 **Ranczo 4** (49, 50): Debata; Kontratak – serial obyczajowy, Polska 2009
Zbliża się dzień wyborów. W telewizji internetowej ma się odbyć debata kandydatów. Lucy uważa, że w takich starciach najważniejsze są argumenty. Czerepach wie, że ważne jest wrażenie.

18:00 **Lombard. Życie pod zastaw 17** (910, 911) – serial obyczajowy, Polska 2025
Marlena spotyka w tramwaju Andrzeja, w którym była zakochana w latach szkolnych. Dowiaduje się, że uczucie było odwzajemnione. Ziutek chwali się Tankowi i Nano nową pracą.

TVP SERIALE

5:55 **Rodzinka.pl** (215) – serial komediowy, Polska 2017

6:30 **Na sygnale** (349, 350) – serial fabularno-dokumentalny, Polska

7:30 **Ojciec Mateusz 27** (343) – serial kryminalny, Polska 2022

8:25 **Komisarz Alex 2** (25) – serial kryminalny, Polska 2012

9:10 **Rodzinka.pl** (291): Sny – serial komediowy, Polska 2025

9:45 **Klan** (1322) – telenowela, Polska 2007

10:15 **Ranczo 8** (94, 95) – serial obyczajowy, Polska 2014

11:50 **Ojciec Mateusz 34** (438) – serial kryminalny, Polska 2025

12:45 FILM **Mikołaj na sygnale 2. Zdążyć przed Wigilią** – film obyczajowy, Polska 2025, reż. Grzegorz Waller, wyk. Andrzej Grabowski, Mikołaj Roznerski, Kamil Błoch, Filip Kowalewicz

13:50 **Ojciec Mateusz 19** (247, 248) – serial kryminalny, Polska 2018

15:30 **Komisarz Alex 2** (26) – serial kryminalny, Polska 2012

16:15 **Na sygnale** (351) – serial fabularno-dokumentalny, Polska

16:50 **Ranczo 8** (96-98) – serial obyczajowy, Polska 2014

19:30 **Ojciec Mateusz 19** (249) – serial kryminalny, Polska 2018

20:25 **Ojciec Mateusz 27** (344) – serial kryminalny, Polska 2022

KRYMINALNY

20:00 **Uroczysko** (143, 144) – Polska 2025
Nina budzi się w lesie, zakrwawiona i w podartych ubraniach. Nie pamięta, co się stało. Śledztwo ujawnia, że podano jej tabletkę gwałtu.

20:55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (952) – krym., Pol.

21:50 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (69) – serial kryminalny, Polska

22:45 FILM **Pamięć absolutna** – film s.f., USA 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger

0:55 **Love Island. Wyspa miłości** (27) – reality show

KATASTROFICZNY

20:00 FILM **Posejdon** – Japonia/USA 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Kurt Russell, Josh Lucas
W noc sylwestrową ogromna fala uderza w liniowiec pasażerski. Ocalali szukają drogi ucieczki. Wśród nich jest hazardzista Dylan.

22:05 FILM **Jądro Ziemi** – dramat s.f., Wielka Brytania/USA 2003, reż. Jon Amiel, wyk. Aaron Eckhart

0:45 FILM **Super 8** – thriller s.f., USA 2011, reż. J.J. Abrams

2:50 **SOS Ekipy w akcji** (47) – serial paradokumentalny, Pol.

3:40 **Fachowcy 2** (1) – paradok.

THRILLER

20:00 FILM **Czas porachunków** – USA 2022, reż. Wes Miller, wyk. Kevin Dillon, Bruce Willis, Frank Grillo
Gangsterzy porywają żonę kuratora. Chcą, by dokonał serii napadów. Prawnik werbuje do pomocy kolegów. Na ich drodze staje Alston, szef policji.

22:05 FILM **Mechanik: Prawo zemsty** – film sensacyjny, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster

23:35 FILM **Na krawędzi** – film sens., USA/Fr./Wł./Japonia 1993

1:35 **Lombard. Życie pod zastaw 17** (909) – obycz., Pol.

OBYCZAJOWY

21:25 **Ranczo 8** (99, 100): Los pogorzelca; W blasku fleszy – Polska 2014
Kozioł uwzględnia Fabiana na listach wyborczych PPU. Wieść o udziale Dudy w wyborach wyprowadza z równowagi Lucy i Klaudię.

23:15 **Ojciec Mateusz 19** (250) – serial kryminalny, Polska 2018

0:10 FILM **Mikołaj na sygnale 2. Zdążyć przed Wigilią** – film obyczajowy, Polska 2025

1:10 **Strażacy 2** (16-20) – serial obyczajowy, Polska 2016

4:55 **Rodzinka.pl** (290, 291) – kom.

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

PULS 2

13:00 **Kacze opowieści** – anim.
14:00 **Fineasz i Ferb 2** – anim.
14:35 **Marta mówi** – serial anim.
15:00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** – serial anim.
16:00 **My Little Pony: Przyjaźń to magia 2** – anim., USA/Kan.
17:00 **Fineasz i Ferb 2** – anim.
17:35 **Blue** – serial animowany
18:00 **Świnka Peppa 2** – anim.
18:10 **Bing** – serial animowany
18:35 **Masza i Niedźwiedź 5**
19:00 **Psi Patrol 8** – serial anim.
19:35 **Pingwiny z Madagaskaru 2**
20:00 **Lombard. Życie pod zastaw 17** (901) – obycz., Pol.
21:00 **Dzielnica strachu 9** (396, 397) – krym., Pol. 2025
23:00 **Wstydliwe choroby: XXL 2**

CANAL+ PREMIUM

10:25 **Fuks** – komedia
FILM sensacyjna, Polska 1999
11:50 **Billie Eilish: Live at the O2**
13:30 **Święta krowa** – komedia,
FILM Polska/Niemcy/Finlandia 2011
15:05 **Mur** – film dok., Włochy 2023
16:55 **Inwazja** – film sensacyjny,
FILM Holandia 2024
18:25 **Łapu-capu**
18:30 **The Office PL 5** (1, 2) – kom.
19:30 **Genie** – komedia fantasy,
FILM USA/Wielka Brytania 2023
21:00 **Premiera: Spartakus: Dom Aszura** (3) – serial hist., USA
22:00 **Eksperyment: Odsiadka**
23:00 **Rust** – western, USA
FILM 2024, reż. Joel Souza
1:15 **Wołyń** – dramat
FILM wojenny, Polska 2016

AXN

7:10 **FBI 2** (19) – serial kryminalny
8:00 **FBI 3** (1) – serial kryminalny
8:50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (3, 4) – krym.
10:40 **Castle 6** (2, 3) – serial krym.
12:15 **Dr House 2** (11, 12) – obycz.
13:55 **Rekrut 7** (7, 8) – serial krym.
15:40 **FBI 3** (2, 3) – serial krym.
17:20 **Castle 6** (4, 5) – serial krym.
19:00 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon
21:05 **Faceci w czerni 3**
FILM – komedia s.f., USA 2012
23:00 **Bez litości** – film sensacyjny,
FILM USA 2014, reż. Antoine Fuqua
1:30 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy,
FILM USA 2010, reż. David Slade

COMEDY CENTRAL

6:00 **Pingwiny z Madagaskaru 2**
6:55 **Dwóch i pół 10** (23) – kom.
7:25 **Dwóch i pół 11** (1–5) – kom.
9:35 **Przyjaciele 10** (15–17) – kom.
11:35 **Przyjaciele** (1, 2) – kom.
12:35 **Teoria wielkiego podrywu 7** (14–19) – kom.
15:10 **Dwóch i pół 11** (6–11) – kom.
18:00 **Przyjaciele** (3–8) – kom.
21:00 **Teoria wielkiego podrywu 7** (20, 21) – kom.
22:00 **The Office PL 4** (3, 4) – kom.
23:00 **Emigracja XD** (8) – kom., Pol.
23:30 **Comedy Club 9** – pr. rozr.
0:00 **Miasteczko South Park 4** (12, 13) – anim. dla dorosłych
1:00 **Pracoholicy 2** (5, 6) – kom.
2:00 **Śmieszniej nie będzie 4**
2:30 **Śmieszniej nie będzie**

ALE KINO+

7:40 **Winnetou 3: Ostatnia**
FILM **walka** – western, RFN/ Jugosławia/Włochy 1965
9:35 **Wolna krowa**
10:15 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (1–3) – serial komediowy, Fr.
12:15 **Grantchester 9** (7, 8-ost.)
14:20 **Konie Valdeza** – western,
FILM Francja/Hiszpania/Wł. 1973
16:20 **W sieci wojny** – thriller,
FILM USA 2025, reż. Michael Day
18:20 **Van der Valk 3** (1) – krym.
20:10 **Konwój** – film
FILM sensacyjny, USA 1978
22:25 **Boscy** – komediodramat,
FILM Argentyna/Hiszpania 2021
0:55 **The Twin** – horror, Finlandia
FILM 2022, reż. Taneli Mustonen

CANAL+ FILM

11:05 **Sztuczki** – komediodramat,
FILM Polska 2007
12:40 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
12:55 **Pies i Robot** – film anim.,
FILM Hiszpania/Francja 2023
14:40 **Nestorka** – dramat obyczajowy, Nowa Zelandia 2021
16:15 **Riefenstahl** – film dokum.
18:10 **Detektyw Monk: Ostatnia**
FILM **sprawa** – krym., USA 2023
19:45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20:00 **Święta na opak**
FILM – komedia, Francja 2023
21:25 **Holiday** – komedia
FILM romantyczna, USA 2006
23:35 **Walden** – thriller, USA
FILM 2023, reż. Mick Davis
1:20 **Palimpsest** – thriller, Polska
FILM 2006, reż. Konrad Niewolski

HBO

12:20 **Przypadek Harolda**
FILM **Cricka** – komediodramat, USA 2006, reż. Marc Forster
14:15 **Saturday Night** – komediodramat, USA 2024
FILM
16:05 **Well Done!** – komediodram.,
FILM Luksemburg/Francja 2023
17:55 **Bękart** – dramat
FILM historyczny, Dania/Szwecja/Norwegia/Niemcy 2023
20:00 ● **Przymierze** – dramat
FILM wojenny, Wielka Brytania/ Hiszpania/USA 2023
22:05 ● **On Swift Horses**
FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, reż. Daniel Minahan
0:05 **Czwarta ściana** – dramat
FILM obyczajowy, Francja/ Luksemburg/Belgia 2024

KINO POLSKA

10:45 **Zakalec** – dramat obycz.
10:55 **Podróż za jeden uśmiech**
FILM – film przygodowy, 1972
12:45 **Paragon gola** – film
FILM przygodowy, 1969
14:45 **Potop** (1) – film historyczny,
FILM 1974, reż. Jerzy Hoffman
17:50 **Polska Kronika Filmowa**
18:05 **Czterej pancerni i pies** (6, 7) – serial wojenny, 1966
20:00 **Hallo Szpicbródka, czyli**
FILM **ostatni występ króla kasiarzy** – kom. krym., 1978
21:55 **Sprawiedliwy** – dramat
FILM obyczajowy, 2015
23:45 **Tajemnica Westerplatte**
FILM – wojenny, Polska/Litwa 2013
2:00 ● **Skazany na bluesa**
FILM – dramat biograficzny, 2005

13 ULICA

6:25 **Skorpion 4** (8, 9) – sens.
8:25 **Morderstwo w Dinard**
FILM – film kryminalny, Fr. 2023
10:25 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (1, 2) – krym.
12:15 **Zagadki Hailey Dean:**
FILM **Śmierć na posterunku** – film kryminalny, USA 2019
14:05 **Skorpion 4** (10, 11) – sens.
16:05 **Morderstwo w Wandei**
FILM – film kryminalny, Fr. 2023
18:05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (3, 4) – krym.
19:55 **Pamięć krwi** – thriller,
FILM Francja/Ukraina/Belgia 2019
22:00 **Królestwo** – dramat sens.,
FILM USA/Niemcy/ZEA 2007
0:15 **Uciec, ale dokąd?** – film
FILM sensacyjny, USA 1993

KINO TV

6:00 **Celnicy 3** – dok., Wlk. Bryt.
6:30 **Kojak 3** (9–11) – serial krym.
9:30 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (8, 9) – serial krym.
11:40 **Poirot** – serial kryminalny
13:40 **Panna Marple: Kieszeń**
FILM **pełna żyta** – film kryminalny, Wielka Brytania 2008
15:35 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (10, 11) – serial krym.
17:55 **Poirot** – serial kryminalny
20:00 **Wyścig** – film biograf., USA/
FILM Niemcy/Wielka Brytania 2013
22:30 ● **Kickboxer** – film
FILM sensacyjny, USA 1989
0:30 **Szczęki** – thriller, USA
FILM 1975, reż. Steven Spielberg
3:05 **Przebudzenie** – thriller,
FILM USA 2007, reż. Joby Harold

NATIONAL GEOGR.

14:00 **Złapać przemytnika** – dok.
15:00 **Morski patrol: Hiszpania**
16:00 **Tajemnice dawnych cywilizacji** (2) – film dokum.
17:00 **Skarby Tutanchamona** (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2017
18:00 **Wojna widziana z powietrza** – serial dokum.
19:00 **Lotnisko w Melbourne 24/7**
20:00 **Katastrofa w przestworzach** – serial dokumentalny
21:00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny**
22:00 **Katastrofa w przestworzach** – serial dokum., Kan.
0:00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny**
1:00 **Katastrofa w przestworzach** – serial dokumentalny

PLANETE+

12:40 **Wodne królestwo Komodo**
13:40 **T-Rex. Historia ewolucji**
14:50 **Zaginione światy** – dok., Fr.
15:55 **Łowcy tajemnic Bałtyku**
16:55 **Premiera: Niezwykłe podróże koleją 14** – dok., Fr.
18:00 **Świat z góry 9** – serial dok.
18:40 **Kromdraai. Kolebka ludzkości** – film dokum., Fr.
19:45 **Zaginiona świątynia Artemidy** – film dokum., Francja
20:50 **Niezwykłe podróże koleją 12** – serial dok., Fr.
21:55 **Premiera: Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu** (3) – film dokum.
23:10 **Tajemniczy Etruskowie**
0:20 **Niezwykłe podróże koleją 14** – serial dok., Fr.

DISCOVERY CHANNEL

10:00 **Gorączka złota: rzeka skarbów 8** – serial dok., USA
11:00 **Złoto drwali** – serial dok.
12:00 **Porty: Hiszpania** – dok.
12:30 **Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 3** – serial dokum.
15:00 **Złomowisko PL** – dok., Pol.
16:00 **Kroniki policyjne: Szwecja**
17:00 **Celnicy na straży Szwecji**
18:00 **Porty: Hiszpania** – dok.
19:00 **Złomowisko PL7** – dok., Pol.
21:00 **Nic do zgłoszenia** – dok.
22:00 **Premiera: Celnicy na straży Szwecji 3** – dok.
23:00 **Gorączka złota 16** – dok.
0:00 **Fani czterech kółek 15**
1:00 **Premiera: Poszukiwacze przeklętego złota 4** – dok.
2:00 **Militaria na warsztat** – dok.

NAT GEO PEOPLE HD

13:00 **Odludna wyspa** – serial dok.
14:00 **Przygoda z Bearem Grillsem** – serial dokum., USA
15:00 **Plemienna szkoła przetrwania: Andy** – dok.
16:00 **Niszczycielskie żywioły**
17:00 **Niezwykły dr Pol** – dok.
18:00 **Gordon Ramsay: Świat na talerzu** (1) – film dokum.
19:00 **Travel Man 4** – serial dokum.
20:00 **Rodzinny biznes doktora Pola** – serial dokumentalny
21:00 **Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy** – serial dokum.
22:00 **Pogodowe anomalie** – dok.
23:00 **Szlakiem przeklętych miejsc** – serial dokum., USA
0:00 **Ciemna strona świata**
1:00 **Świat bez cenzury** – dok.

DTX HD

6:00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.
7:05 **Fani czterech kółek: w trasie** – dok., Wlk. Bryt.
9:10 **Militaria na warsztat** – dok.
11:10 **Na haczyku 2** – serial dok.
13:10 **Mega maszyny Alaski**
14:10 **A8 – autostrada na Zachód**
15:10 **Fani czterech kółek 18**
17:10 **K2 – kierowców dwóch 2**
18:10 **Odjazdowe przeróbki Debertisów** – serial dokum.
19:10 **Fani czterech kółek 2** – dok.
20:10 **Inwazja pytonów** – dok.
21:10 **Absurdy drogowe 4** – rozr.
22:10 **Militaria na warsztat** – dok.
23:10 **Tak się ściga na południu**
0:10 **Eurotruckersi** – dok., Niem.
2:10 **Megatransporty 2** – pr. rozr.

EUROSPORT 1

10:00 **Biegi narciarskie:** Tour de Ski w Toblach
13:00 **Skoki narciarskie:** TCS w Oberstdorfie – kwalifikacje
14:30 **Biegi narciarskie:** Tour de Ski w Toblach
16:00 **Skoki narciarskie:** Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
19:15 **Biegi narciarskie:** Tour de Ski w Toblach
20:00 **Kolarstwo przełajowe:** Trophy Azencross
21:00 **Skoki narciarskie:** TCS w Oberstdorfie
22:00 **Biegi narciarskie:** Tour de Ski w Toblach
0:00 **Skoki narciarskie:** TCS w Oberstdorfie

TVP SPORT

14:15 **Kamerą TVP Sport**
14:40 **Biegi narciarskie:** Tour de Ski w Toblach – bieg na 10 km stylem klasycznym kobiet
16:10 **Kamerą TVP Sport**
16:40 **Quiz TVP Sport** – teleturniej
17:30 **Hokej:** Puchar Polski: JKH GKS Jastrzębie – KS Unia Oświęcim (na żywo)
20:35 **Halo tu Mediolan** – mag.
21:00 **Sportowy wieczór** – pr. inf.
21:35 **Kamerą TVP Sport**
22:00 **Biegi narciarskie:** Tour de Ski w Toblach – bieg na 10 km stylem klasycznym mężczyzn
22:50 **Boks:** MP – Gdańsk 2025 – finały mężczyzn
1:20 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

CANAL+ SPORT

13:30 **Franz** – serial dok., Pol. 2025
14:30 **Bohater z Cienia** – dok., Pol.
15:00 **Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983–1993**
15:45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Rayo
18:00 **Raków. Pierwszy wszystko** – serial dokum.
18:50 **Premier League Stories**
19:30 **Jej Wysokość Premier League** – magazyn piłkarski
21:00 **Premier League Netbusters** – mag. piłkarski
21:30 **Premier League Review**
22:30 **Turbokozak** – mag. piłkarski
23:30 **Sporty walki:** One Friday Fights 136
1:35 **Premier League: The Big Interview** – mag. piłkarski

POLSAT SPORT 1

9:00 **Polsat Sport Talk** – mag.
10:00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: AMW Arka Gdynia – Legia
12:30 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga – mecz: MOYO Radomka Radom – Metalkas Palac Bydgoszcz
15:00 **Hokej:** Puchar Spenglera
17:30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Puchar Polski – mecz ćwierćfinałowy (na żywo)
20:00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON PP – mecz ćwierćfinałowy (na żywo)
23:00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON PP – ćwierćfinał
1:00 **Boks**

EUROSPORT 2

14:45 **Cycling Show**
14:55 **Kolarstwo przełajowe:** Trophy Azencross
16:15 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – podsumowanie
17:15 **Kolarstwo:** Tour de France – podsumowanie
18:15 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – podsumowanie
19:15 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Livigno
20:00 **Biegi narciarskie:** Tour de Ski w Toblach
21:00 **Kolarstwo przełajowe:** Trophy Azencross
23:00 **Skoki narciarskie:** TCS w Oberstdorfie
0:00 **Biegi narciarskie:** Tour de Ski w Toblach

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

STOPKLATKA

7:45 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat** - cykl reportaży
8:45 **Jakubiak rozgryza Polskę 2** - magazyn kulin.
9:50 **Robert Makłowicz** - mag.
11:35 **Zajazd. Będzie się działo** (9, 10) - serial obycz., Polska
13:25 **Smacznie świątecznie 2**
13:35 **Katastrofy w przestworzach** - serial dokum., Kan.
15:30 **MacGyver** (17, 18) - sens.
17:20 **Zajazd. Będzie się działo** (11-13) - serial obycz., Polska
20:00 **Na fali** - film sensacyjny, USA
FILM 1991, reż. Kathryn Bigelow
22:20 **Terminator** - film s.f., USA/
FILM Wielka Brytania 1984
0:35 ● **Ajlawju** - komedia, Polska
FILM 1999, reż. Marek Koterski

POLSAT 2

10:05 **Przyjaciółki** (171, 172)
11:55 **Dlaczego ja?** (1256, 1257)
13:40 **Świat według Kiepskich** (253-258) - kom., Pol. 2007
16:25 **Kabaretowa Ekstraklasa**
16:35 **Świat według Kiepskich** (50) - serial komediowy, Pol.
17:00 **48h. Zaginieni** (81, 82)
18:50 **Gliniarze** (1031) - paradok.
19:45 **Kabaretowa Ekstraklasa**
20:00 **Ślad** (11) - serial kryminalny
20:55 **Gliniarze** (1091) - paradok.
21:50 **Nieprawdopodobne, a jednak** (68, 69) - paradok., Pol.
22:45 **Świat według Kiepskich** (22, 23) - serial kom., Polska
23:40 **Kabaretowa Ekstraklasa**
0:00 **Zdrady II** (37) - paradok.
0:55 **Zdrady** (159) - paradok., Pol.

TVN STYLE

7:40 **Co za tydzień** - mag. kult.
8:15 **Weekendowa metamorfoza 3** - program rozrywkowy
10:05 **Damy i wieśniaczki. PL 9** (1, 2) - serial fab.-dokum., Pol.
12:05 **Ugotowani** - pr. kulin.-rozr.
14:00 **Kuchenne rewolucje** - rozr.
16:00 **Zgłoś remont** - pr. rozrywk.
16:55 **Jestem z Polski** - dok., Pol.
17:55 **Jestem z Polski 16** - dok.
18:55 **Kuchenne rewolucje** - rozr.
20:50 **Słodka afera** - pr. rozrywk.
21:50 **Bez kompleksów** - pr. rozr.
22:45 **Klonowanie - sposób na nieśmiertelność** - dok.
23:15 **Pojedynek na podróże**
0:10 **Niezwykłe Stany Prokopa**
0:40 **Zagadki seksualności**
1:40 **Apetyt na miłość 5** - rozr.

POLSAT CAFE

6:00 **Oszukane** (34, 35)
7:50 **Hotel 52** (22) - obycz., Pol.
8:45 **Kolacja w ciemno** - pr. rozr.
9:45 **Drugie życie sukni ślubnej**
10:00 **Bogaty dom - biedny dom**
11:00 **Top Chef** - reality show
13:20 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** - pr. rozrywk.
15:05 **Kolacja w ciemno** - pr. rozr.
16:55 **Top Chef** - reality show
18:15 **Nasz nowy dom**
20:05 **Więzienie kobiet** - dok., Pol.
21:55 **Ambulans** - serial dokum.
22:50 **Gry małżeńskie**
0:35 **Oszukane** (7, 8) - paradok.
2:25 **Tajemnicze zaginięcia kobiet** - serial dokumentalny
3:15 **Rolniczki** - serial dokum.
4:10 **Zdrady** (47, 48) - paradok.

TLC

15:00 **Wiza na miłość: pościelove rozmowy** - reality show
16:00 **Świąteczne wyzwanie ciasteczkowe** - reality show
17:00 **Molly gotuje na farmie 7**
18:00 **Dom wygrany na loterii 16** - serial dokumentalny, USA
19:00 **Łowcy promocji 2** - dok.
20:00 **Wiza na miłość - oczami bohaterów 6** - reality show
21:00 **Premiera: Lively kontra Baldoni: Wojna w Hollywood** - film dok., USA
22:30 **Premiera: Koleżanki na zabój 2** - serial dok., USA
23:30 **Szpitalny oddział ratunkowy** - serial dokum.
0:00 **Premiera: Pomocy! W moim domu straszy 5**

FX

7:20 **Dr House** (17, 18) - obycz.
9:10 **Kości** (20, 21) - serial krym.
11:00 **Alert: Wydział Osób Zaginionych** (5) - krym.
11:55 **Sposób na śledztwo** (10)
12:50 **FBI** (18) - serial kryminalny
13:45 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (8, 9) - krym.
15:35 **Agenci NCIS** (8, 9) - sens.
17:25 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (19) - serial krym.
18:20 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (17, 18) - serial krym.
20:10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (10, 11)
22:00 **Premiera: Oskarżeni 2** (3)
22:55 **Agenci NCIS** (8, 9) - sens.
0:45 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (17, 18) - serial krym.

FX COMEDY

9:05 **Jim wie lepiej 2** (9-12) - kom.
11:00 **Sposób użycia** (2) - kom.
13:00 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (8-11) - kom.
15:00 **Diabli nadali 7** (1-4) - kom.
17:00 **Sposób użycia** (2) - kom.
18:00 **Simpsonowie 32** (19, 20)
19:00 **Jak poznałem waszą matkę 6** (15, 16) - serial kom.
20:00 **Współczesna rodzina 4** (12, 13) - serial komediowy
21:00 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (12, 13)
22:00 **Co robimy w ukryciu 6** (7)
22:30 **Cicha noc** - komedia, USA
FILM 2015, reż. Jonathan Levine
0:30 **Co robimy w ukryciu 6** (7)
1:00 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (10-13)

TTV HD

13:15 **Zakup w ciemno 4**
14:15 **Zakup w ciemno extra**
14:45 **Kartoteka 9** (16) - fab.-dok.
15:45 **Express** - program inform.
16:03 **Zakup w ciemno 6**
17:00 **Ciężarówką przez Stany 2**
17:45 **Express** - program inform.
18:10 **Nauka jazdy 6** - pr. rozrywk.
18:45 **Gogglebox. Przed telewizorem 18** - pr. rozr.
19:45 **Express** - program inform.
20:05 **Zakup w ciemno 6**
21:05 **Zakup w ciemno extra**
21:45 **Express** - program inform.
22:00 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** - pr. rozr.
23:00 **Gogglebox. Przed telewizorem 18** - pr. rozr.
0:00 **Nic do ukrycia** - serial dok.

BBC EARTH

12:15 **Błękitna Planeta 2** - dok.
13:20 **Tajemnice Słońca** (2) - dok.
14:25 **W okowach mrozu 7** - dok.
15:30 **Życie na pustkowiu 3** - dok.
16:30 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** - serial dokum.
17:35 **Malownicze trasy kolejowe 4** - dok., Wlk. Bryt.
18:35 **Siedem światów, jedna planeta** - dok., Wlk. Bryt.
19:45 **Planety** - dok., Wlk. Bryt.
20:55 **Życie na pustkowiu 11**
21:55 **W okowach mrozu 6** - dok.
22:55 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** - serial dokum.
23:55 **Pustynia Gobi z Nickiem Knowlesem** - serial dokum.
0:55 **Malownicze trasy kolejowe 4** - dok., Wlk. Bryt.

HGTV

13:25 **Nieoczywiste miejsca 3**
13:55 **Nieoczywiste miejsca 2**
14:30 **Akcja aranżacja** - pr. rozr.
15:00 **Zarobić na remoncie 9**
16:00 **Przeprowadzka czy remont** - program rozrywk.
17:00 **Będzie pięknie** - pr. rozr.
17:55 **Patent na dom** - pr. rozr.
19:50 **Dorota was urządzi!** - rozr.
20:35 **Przestrzenie Szelągowskiej** - program rozrywkowy
21:20 **Zgłoś remont 10** - pr. rozr.
22:15 **House Hunters - Poszukiwacze domów 3**
23:15 **House Hunters - Poszukiwacze domów 4**
23:45 **Kupujemy dom na plaży 25** - serial dokumentalny, USA
0:15 **Kupujemy dom na plaży 26**

ZOOM TV

9:10 **Bolek i Lolek** - serial anim.
9:45 **Reksio** - serial anim., Polska
10:30 **To leci w sieci** - pr. inform.
11:20 **Pułapki umysłu** - serial dok.
11:55 **Rzemiosła świata według Orskiej** - pr. krajoznawczy
12:50 **Niewyjaśnione tajemnice świata 5** - serial dok., USA
13:50 **Sensacje XX wieku** - hist.
16:50 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat** - cykl reportaży
19:00 **MacGyver 3** (6, 7) - sens.
21:00 **Kabaretowe przeboje**
22:05 **Hity polskiego kabaretu 5**
23:00 ● **Magia nagości 6** - rozr.
0:00 ● **Striptiz - tak to się robi w Vegas** - reality show
1:00 ● **Adam szuka Ewy. Dania**
2:00 **I love kabaret** - pr. rozrywk.

MINI MINI+

13:56 **Moje urodziny** - dla dzieci
14:03 **Kicia Kocia** - serial anim.
14:22 **Cloudy & Stormy** - anim.
14:45 **Gazu, pieski, gazu!** - anim.
15:10 **Baranek Shaun** - anim.
15:36 **Jeżyk Happy** - serial anim.
15:54 **Mia i Koduś** - serial anim.
16:05 **Mega Ekspres** - serial anim.
16:31 **Marta mówi** - serial anim.
17:00 **Strażak Sam** - serial anim.
17:25 **Looloo Kids** - serial anim.
17:50 **Moje urodziny** - dla dzieci
17:56 **Smerfy** - serial anim., Belgia
18:25 **Leśna rodzina** - serial anim.
18:50 **Baczne oczka** - serial anim.
19:05 **Kicia Kocia** - serial anim.
19:25 **Wierszyki domowe** - anim.
19:36 **Jeżyk Happy** - serial anim.
19:52 **Basia** - serial anim., Polska

CANAL+ DOMO HD

13:30 **Cudotwórcy - dom na lata 3** - mag.
15:15 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 22** - serial dokum.
16:15 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 8** - mag.
17:15 **Ucieczka na wieś 23** - dok.
19:10 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 8** - serial dokum.
20:10 **Daleko od miasta 13** - dok.
21:00 **Cudotwórcy - dom na lata 3** - mag.
22:00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9** - serial dokum.
22:55 **Mały metraż w wielkim stylu 2** - serial dok., Australia
23:45 **Najbardziej luksusowe hotele świata 2** - serial dok.
0:35 **Daleko od miasta 10** - dok.

CANAL+ KUCHNIA

13:20 **Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym** - serial dok.
14:20 **Nie tylko kimchi 2** - mag.
14:50 **Jedz, podróżuj, smakuj**
15:55 **Podróż przez smaki Chin 3**
16:50 **Nie bój ryby!** - mag. kulin.
17:20 **Comfort Food** - dok., Kan.
17:45 **Smacznie świątecznie 2**
17:50 **Donal: święta, post i uczta** - serial dokum., Irlandia 2023
18:50 **M jak mięso 2** - serial dok.
19:50 **Room service. Hotele od kuchni** - mag. poradnikowy
20:15 **Świąteczna uczta Gino**
20:45 **Jakubiak rozgryza...** - mag.
21:00 **Anthony Bourdain - miejsca nieznane 11** - dok.
0:25 **M jak mięso 6** - serial dok.
0:50 **Jakubiak rozgryza...** - mag.

TVP ROZRYWKA

10:50 **Postaw na milion** - telet.
12:40 **Familiada** - teleturniej
13:15 **Czterdziestolatek** (20)
14:20 **Rodzinka.pl** (28, 29) - kom.
15:20 **Program rozrywkowy**
15:40 **Kabaretomaniacy** - pr. rozr.
17:25 **Va banque** - teleturniej
18:00 **Koło fortuny** - teleturniej
18:35 **Okrasa łamie przepisy**
19:40 **Makłowicz w podróży**
20:10 **Program rozrywkowy**
20:30 **Słodkie życie** (6) - kom., Pol.
21:00 **Postaw na milion** - telet.
22:50 **Czy to już? - jubileusz Haliny Mlynkovej**
23:45 **U nas kolęda - Halina Mlynkowa i Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk** - widowisko
0:45 **Koło fortuny** - teleturniej

TVN TURBO

5:40 **Usterka 8** (7, 8)
6:45 **James May i banda nudziarzy** - program rozrywkowy
7:45 **Szczęściarze i pechowcy**
8:45 **Nauka jazdy** - pr. rozrywk.
9:15 **Fani czterech kółek 15**
10:15 **Złomowisko PL 12** - dok.
12:15 **Mobilni mechanicy** - mag.
13:45 **Zawodowi handlarze** - rozr.
15:15 **Jeździć, obserwować**
16:00 **Wojny samochodowe**
18:00 **Raport Turbo** - mag. inform.
18:15 **Z drugiej ręki** - mag. motor.
19:45 **Zawodowi handlarze** - rozr.
22:00 **Raport Turbo** - mag. inform.
22:20 **Jeździć, obserwować**
23:05 **Moto kombat** - mag. motor.
23:50 **Naprawy nie do naprawy**
1:20 **Wojny samochodowe**

CARTOON NETWORK

13:05 **Lamput** - serial animowany
13:15 **Lana Długobroda** - anim.
13:40 **Clarence** - serial animowany
14:10 **Cudownie dziwny świat Gumballa** - serial animowany
14:35 **Niesamowity świat Gumballa** - serial animowany
15:10 **Bzikowersytet Animków**
15:40 **Młodzi Tytani: Akcja!**
16:05 **Cudownie dziwny świat Gumballa** - serial animowany
16:40 **Lana Długobroda** - anim.
17:10 **Bzikowersytet Animków**
17:35 **Clarence** - serial animowany
18:10 **Cudownie dziwny świat Gumballa** - serial animowany
18:40 **Niesamowity świat Gumballa** - serial animowany
19:15 **Młodzi Tytani: Akcja!**

TVP INFO

14:30 **Program informacyjny 14.30**
15:00 **Serwis Info Dzień** - pr. inf.
16:00 **Dzień w godzinę** - mag. inf.
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Teleexpress Extra** - inf.
17:35 **Panorama**
17:42 **Wykrywacz kłamstw**
18:00 **Panorama**
18:22 **Kontrapunkt** - pr. publicyst.
19:00 **Kontrapunkt - Ring wolny**
19:30 **Program informacyjny 19.30**
20:18 **Bez retuszu** - pr. publicyst.
21:00 **Kwiatki polskie** - magazyn
21:45 **Panorama**
22:10 **Oko na świat** - magazyn
22:30 **Rozmowy nocą** - magazyn
23:00 **Panorama dnia** - pr. inform.

TVN 24

12:00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13:55 **Biznes**
14:00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15:00 **15 na żywo** - mag. inform.
16:00 **Fakty po południu** - pr. inf.
18:00 **Tak jest** - program publicyst.
19:15 **Serwis informacyjny**
19:30 **Fakty po Faktach** - program informacyjny
20:00 **Kropka nad i** - pr. publicyst.
20:30 **Czarno na białym** - mag.
21:00 **Polska i świat** - mag. inform.
22:00 **Szkło kontaktowe** - program rozrywkowy
23:00 **Dzień po dniu** - mag. publ.
0:25 **Strefa kibica - zima kroniki**
0:40 **Fakty po Faktach** - pr. inf.

POLSAT NEWS

12:50 **Wydarzenia 12:50**
13:30 **W rytmie dnia - serwis informacyjny**
15:30 **Sport** - program inform.
15:40 **Pogoda** - program inform.
15:50 **Wydarzenia 15:50**
16:10 **Więcej „Wydarzeń"** - pr. inf.
16:30 **Punkt widzenia Jankowskiego** - pr. publ.
18:00 **Najważniejsze pytania**
19:15 **Gość „Wydarzeń"** - pr. publ.
19:50 **Debata Gozdyry** - program publicystyczny
21:50 **Wydarzenia wieczorne**
22:30 **Dzień na świecie** - pr. inf.
23:30 **Obraz dnia - serwis informacyjny**
0:00 **Najważniejsze pytania** - program publicystyczny

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

TVP 1

7:30 Kościół z bliska – mag.
8:00 Serwis Info – program inform.
8:10 Pogoda Info
8:15 Ranczo 4 (44, 45) – obycz.
10:10 Komisarz Alex 5 (60) – krym.
11:05 Ojciec Mateusz 3 (34) – serial kryminalny, Polska 2010
12:00 Serwis Info – program inform.
12:10 Agrobiznes – mag. rolniczy
12:30 Agropogoda – pr. inform.
12:35 Program rolniczy
12:50 Dobre strony – cykl fel.
13:05 Natura w Jedynce: Wodospady Niagary – film dokumentalny, USA 2023
14:05 Wichrowe wzgórze (327) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15:00 Serwis Info – program inform.
15:10 Reporterzy – mag.
15:40 Gra słów. Krzyżówka (917) – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (791) – obycz.
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Jaka to melodia? – telet. muz.
18:10 Klan (4625) – telen., Pol. 2025
18:45 Akacjowa 38 (776) – telenowela, Hiszpania 2015
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20:10 Sport, pogoda
20:30 Zaraz wracam 2 (60) – serial obyczajowy, Polska 2025

TVP 2

4:40 Na dobre i na złe (940) – serial obyczajowy, Polska 2025
5:35 M jak miłość (1663) – serial obyczajowy, Polska 2022
6:25 Kaznodzieje – reportaż, Polska 2025
6:55 Barwy szczęścia (3284) – serial obyczajowy, Polska 2025
7:30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7:55 Pytanie na śniadanie – magazyn
12:00 Rosół polski (17) – magazyn kulinarny
12:35 Koło fortuny (1884) – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (361) – telenowela, Turcja 2022
14:05 Va banque (901) – teleturniej
14:35 Na sygnale (812) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (299) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16:00 Koło fortuny (1885) – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (362) – telenowela, Turcja 2022
18:15 Va banque (902) – teleturniej
18:45 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3284) – serial obyczajowy, Polska 2025

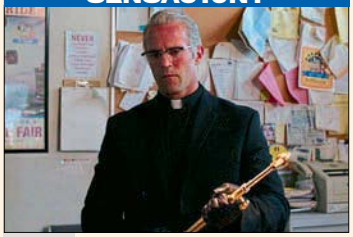
POLSAT

4:40 Disco Gramy – program muzyczny
5:25 Telezakupy TV Okazje
6:00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8:30 Malanowski i partnerzy (112, 113) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2008-2009
9:30 Swaci (13, 14) – serial obyczajowy, Polska 2023
11:35 Gliniarze (992-994) – serial paradokumentalny, Polska 2024
14:40 Dlaczego ja? (1414): Narodziny owiane tajemnicą – serial paradokumentalny, Polska 2025
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (894): Córka szefa – serial paradokumentalny, Polska 2024
17:00 Gliniarze (1055): Jak dwie krople wody – serial paradokumentalny, Polska 2025
Dochodzi do pobicia kuriera. Niedługo później jego ciało zostaje znalezione w lesie.
18:00 Pierwsza miłość (4123) – serial obyczajowy, Polska 2025
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19:30 Sport, pogoda

TVN

5:40 Uwaga! – magazyn reporterów
5:55 Ukryta prawda (1512) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6:50 Kuchenne rewolucje (3): Toruń – EPTO – pr. rozrywk.
7:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje (12): Kołobrzeg, Figa z Makiem; Szklarska Poręba, Kanion – program rozrywkowy
13:30 Magda gotuje internet (8) – magazyn kulinarny
14:00 Ukryta prawda (1568-1570) – serial paradokum., Pol. 2023
17:00 Kuchenne rewolucje (8): Trzciel – Incognito – program rozrywkowy
18:00 Detektywi (197) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
Grażyna zgłasza zaginięcie swojego 19-letniego syna. Chłopak poprzedniego dnia nagrywał w lesie etiudę filmową.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich (12) – program sportowy
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (28) – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4139) – serial obyczajowy, Polska 2025

SENSACYJNY



21:05 FILM **Parker** – USA 2013, reż. Taylor Hackford, wyk. Jason Statham, Jennifer Lopez, Michael Chiklis
Doświadczony złodziej Parker zostaje zdradzony podczas jednej z akcji. Obmyśla plan zemsty na swoich kompanach. Znajduje sojuszniczkę, Leslie.
23:10 FILM **Grease** – musical, USA 1978, reż. Randal Kleiser, wyk. John Travolta, Olivia Newton-John
1:00 Wykrywacz kłamstw – publ.
1:20 FILM **Wielkie oczy** – dramat biograficzny, USA/Kanada 2014
3:10 FILM **Świąteczna rozgrywka** – komedia romant., USA 2022

OBYCZAJOWY

20:05 **Barwy szczęścia** (3285) – Polska 2025
Związek Mirka i Justyny jest opisywany w mediach. Ola dostaje intratną ofertę pracy we Włoszech. W relacji Renaty i Marcina pojawia się kryzys.
20:40 Przepis dnia (117) – mag. kulin.
20:55 25 lat miłości: Jubileusz „M jak miłość” (2) – widowisko
21:55 Na sygnale (813) – fab.-dok.
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 FILM **Wszystko albo nic** – komedia romantyczna, Czechy/Słowacja/Polska 2017

DRAMAT PRZYGODOWY

19:55 FILM **Robin Hood** – USA/Wielka Brytania 2010, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Cate Blanchett, Max von Sydow
Wiek XII. Łucznik Robin postanawia pomóc lady Marion ocalić należącą do niej ziemię. Buntuje się przeciwko wyzyskowi angielskiego ludu.
22:55 FILM **Wschodzące słońce** – thriller, USA 1993, reż. Philip Kaufman, wyk. Wesley Snipes
1:45 FILM **Supersamiec** – komedia, USA 2007, reż. Greg Mottola
4:10 **Kabaretowa Ekstraklasa** (121) – program rozrywkowy

KONCERT

20:55 **Nie idziemy na sylwestra**
Marcin Prokop zaprasza widzów na kameralną zabawę kończącą rok. Wieczór uświetni występ m.in.: Błażeja Króla, Miuosha i Natalii Przybysz.
22:00 FILM **Okup** – thriller, USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson
0:30 FILM **Każdy twój oddech** – thriller, USA 2021, reż. Vaughn Stein
2:25 Kuba Wojewódzki (11)
3:20 Nastolatki rządzą... kasą (5) – program rozrywkowy
4:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (20) – krym.
4:50 Uwaga! – magazyn reporterów

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

TV 4

6:00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (29, 30) – reality show
7:50 **Gwiazdy Kabaretu** (6) – program rozrywkowy
8:05 **Bogaty dom – biedny dom** (106) – reality show
9:00 **Policjantki i Policjanci** (244, 245) – serial obyczajowy, Polska 2017
10:50 **Na ratunek 112** (1077, 1078, 369, 370) – serial paradokumentalny, Polska
12:40 **Trudne sprawy** (975-977) – serial paradokumentalny, Polska 2020
15:25 **Ktoś tu kłamie?** (26) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
16:20 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (329, 330) – reality show
18:10 **Policjantki i Policjanci** (1326, 1327) – serial obyczajowy, Polska 2025
20:00 **Uroczysko** (145, 146) – serial kryminalny, Polska 2025
20:55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (953) – serial kryminalny, Polska 2025
Chora psychicznie Natalia trafiła do zamkniętego zakładu po zabójstwie mężczyzny. Ojciec kobiety terroryzuje jej psychiatrę, a następnie bierze na zakładnika jego syna.

KRYMINALNY

21:50 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (70) – Polska 2025
Patrycja i Maksym prowadzą śledztwo w sprawie porwania nastolatka. Matka chłopaka kieruje podejrzenie na jednego z klientów swojego męża.
22:45 FILM **Babylon A.D.** – film s.f., USA/Francja/Wielka Brytania 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Vin Diesel, Michelle Yeoh
0:40 **Love Island. Wyspa miłości** (28, 29) – reality show
2:40 **Hardkorowy lombard 7** (75)
3:10 **SuperLudzie** (8-10, 12, 13)
5:30 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5:25 **Ten moment** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5:55 **Szkoła** (479, 407, 408) – serial paradokumentalny, Polska
8:40 **Ukryta prawda** (1544, 1485, 1486) – serial paradok., Polska
11:25 **W-11 – Wydział Śledczy** (697-699) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13:25 **Detektywi** (255, 256) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15:15 **Zapukaj do moich drzwi** (9) – telenowela, Turcja 2020
16:15 **Sąd rodzinny** (107) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2011
17:10 **Tajemnice miłości** (19): No to zostań moją żoną – serial paradokumentalny, Polska 2021
Konrad zakochuje się w pochodzącej z Senegalu doktorantce. Dziewczyna ma problemy z wizą i za dwa miesiące będzie musiała opuścić Polskę.
18:05 **Zagadki losu 2** (31) – serial paradokumentalny, Polska 2022
19:00 **Ukryta prawda** (1616) – serial paradokumentalny, Polska 2024
Zamężna Dagmara spędza noc z Jakubem, którego poznała w nocnym klubie. Zaczynają się spotykać. W końcu romans wychodzi na jaw.

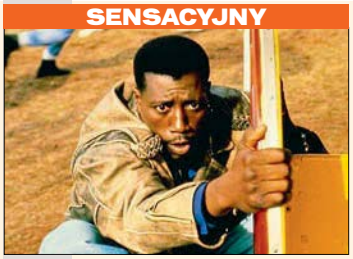
DRAMAT SENSACYJNY

20:00 FILM **Dzień próby** – USA/Australia 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington
Policjant z drogówki chce zrobić karierę w wydziale antynarkotykowym. Zostaje partnerem doświadczonego Harrisa. Poznaje jego mroczną stronę.
22:35 FILM **Ciche miejsce 2** – horror, USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Millicent Simmonds
0:35 FILM **Cry Macho** – dramat obyczajowy, USA 2021
2:25 **Żyjąc z potworem** (7) – dok.
3:15 **SOS Ekipy w akcji** (48, 49) – serial paradokumentalny, Pol.

TV PULS

6:00 **Nash Bridges 3** (41, 42): Bombowy interes; Znalezione pieniądze – serial sensacyjny, USA 1997
8:00 **Kobra – oddział specjalny** (15, 16): Strażnicy Engonii; Afrykański łącznik – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10:00 **Zbuntowany anioł** (231, 232) – telenowela, Argentyna 1998-1999
11:55 **Wspaniałe stulecie** (58, 59) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
13:50 **Lombard. Życie pod zastaw 8** (397, 398) – serial obyczajowy, Polska 2021
15:55 **Ranczo 4** (50, 51): Kontratak; Fałszerze uczuć – serial obyczajowy, Polska 2009
Mieszkańcy wsi okazują swoje poparcie Lucy. Babka, by zaszkodzić wójtowi, sięga do ludowych zaklęć i uroków. We wsi pojawia się ważny gość.
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw 17** (911, 912) – serial obyczajowy, Polska 2025
Kurierka Agata jest nieuprzejma wobec klientów i pracowników lombardu. Często rzuca paczkami. Kiedy uszkadza lusterko samochodu Kalińczuka, ten postanawia się zemścić.

SENSACYJNY



20:00 FILM **Pasażer 57** – USA 1992, reż. Kevin Hooks, wyk. Wesley Snipes, Bruce Payne
Groźni przestępcy przejmują kontrolę nad samolotem. Na pokładzie znajduje się jednak ekspert w dziedzinie antyterroryzmu, John Cutter.
21:45 FILM **S.W.A.T.: Oblężenie** – film sensacyjny, USA 2017, reż. Tony Giglio, wyk. Sam Jaeger
23:20 FILM **Po prostu walcz 2** – dramat sensacyjny, USA 2011
1:25 **Lombard. Życie pod zastaw 17** (910) – obycz., Pol.
2:25 **Zobacz to!**

TVP SERIALE

6:00 **Na sygnale** (806, 807) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
6:55 **Ojciec Mateusz 19** (244, 245): Sparring; Salowy – serial kryminalny, Polska 2018
8:40 **Komisarz Alex 2** (26): Ostatnia sprawa Lucyny – serial kryminalny, Polska 2012
9:30 **Zaraz wracam 2** (59) – serial obyczajowy, Polska 2025
10:00 **Klan** (1323) – telenowela, Polska 2007
10:30 **Ranczo 8** (95, 96) – serial obyczajowy, Polska 2014
12:15 **Ojciec Mateusz 19** (246-249) – serial kryminalny, Polska 2018
15:40 **Komisarz Alex 3** (27): Zabójcza namiętność – serial kryminalny, Polska 2013
16:25 **Na sygnale** (352) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
Ekipa Wiktora dostaje wezwanie do młodego mężczyzny, który nagle zaczął odczuwać ból w klatce piersiowej.
16:55 **Ranczo 8** (97-99) – serial obyczajowy, Polska 2014
Hadziukowa i Solejukowa, zachęcone sukcesem małżeńskiej psychoterapii Więcławskich, również chcą z niej skorzystać. Nie podoba się to ich mężom.
19:35 **Ojciec Mateusz 19** (250) – serial krym., Polska 2018

KRYMINALNY

20:30 **Ojciec Mateusz 27** (345): Punkt dziesiąta – Polska 2022
Inwestor chce odkupić zakład zegarmistrzowski Oleckiego. Ten odrzuca ofertę, mimo nacisków żony i pasierba. Wkrótce popada w kłopoty.
21:25 **Ranczo 8** (100, 101) – obycz.
23:15 **Ojciec Mateusz 19** (251) – serial kryminalny, Polska 2018
0:10 FILM **Echo serca. Noc sylwestrowa** – film obycz., Pol. 2019
1:30 **Tajemnica twierdzy szyfrów** (3, 4) – wojenny, Pol.
3:00 **Stulecie Winnych 4** (46, 47) – serial obyczajowy, Polska 2022

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

PULS 2

14:00 **Fineasz i Ferb 2** – anim.
14:35 **Marta mówi** – serial anim.
15:00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** – serial anim.
16:00 **My Little Pony: Przyjaźń to magia 2** – anim., USA/Kan.
17:00 **Fineasz i Ferb 2** – anim.
17:35 **Blue** – serial animowany
18:00 **Świnka Peppa 2** – anim.
18:10 **Bing** – serial animowany
18:35 **Masza i Niedźwiedź 5**
19:00 **Psi Patrol 8** – serial anim.
19:35 **Pingwiny z Madagaskaru 2**
20:00 **Lombard. Życie pod zastaw 17** (902) – obycz.
21:00 **Dzielnica strachu 9** (397, 398) – krym., Pol. 2025
23:00 **Uniwersalny żołnierz** FILM – thriller s.f., USA 1992

CANAL+ PREMIUM

11:10 **Pies i Robot** – film anim., FILM Hiszpania/Francja 2023
12:55 **Pieniądze to nie wszystko** FILM – komedia, Polska 2001
14:40 **Aktualności filmowe+**
15:20 **Agent szczęścia** – film dok.
16:55 **Anna Karenina** – dramat FILM kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012, reż. Joe Wright
19:00 **Łapu-capu**
19:05 **The Office PL 5** (3, 4) – kom.
20:00 **Wartownicy** (4) – wojenny
20:45 **Premierowa jazda** – mag.
21:00 **Notting Hill** – kom. romant., FILM USA/Wielka Brytania 1999
23:00 **Horyzont. Rozdział 1** FILM – western, USA 2024
1:55 **Przysięga Ireny** – dramat FILM obyczajowy, Kan./Pol. 2023

AXN

6:20 **Rekrut 7** (8) – serial krym.
7:10 **FBI 3** (2, 3) – serial krym.
8:55 **Kryminalne zagadki Las Vegas** (5, 6) – serial krym.
10:40 **Castle 6** (4, 5) – serial krym.
12:20 **Dr House 2** (13, 14) – obycz.
14:00 **Rekrut 7** (9, 10) – serial krym.
15:45 **FBI 3** (4, 5) – serial krym.
17:20 **Castle 6** (6, 7) – serial krym.
19:00 **Wykiwać klawisza** FILM – komedia obycz., USA 2005
21:05 **Bez litości** – film sensacyjny, FILM USA 2014, reż. Antoine Fuqua
23:35 **Bez litości 2** – thriller, USA FILM 2018, reż. Antoine Fuqua
1:50 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – film fanta- FILM sy, USA 2011, reż. Bill Condon
3:55 **Castle 6** (6) – serial krym.

COMEDY CENTRAL

6:00 **Pingwiny z Madagaskaru 2**
6:55 **Dwóch i pół 11** (6–11) – kom.
9:35 **Przyjaciele** (3–8) – kom.
12:35 **Teoria wielkiego podrywu 7** (20–24) – kom.
14:50 **Teoria wielkiego podrywu 8** (1) – serial kom.
15:10 **Dwóch i pół 11** (12–17) – kom.
18:00 **Przyjaciele** (9–14) – kom.
21:00 **Teoria wielkiego podrywu 8** (2, 3) – kom.
22:00 **The Office PL 4** (5, 6) – kom.
23:00 **Emigracja XD** (9) – kom., Pol.
23:30 **Comedy Club 9** – pr. rozr.
0:00 **Miasteczko South Park 4** (15, 16) – anim. dla dorosłych
1:00 **Pracoholicy 2** (7, 8) – kom.
2:00 **Śmieszniej nie będzie 4** – program rozrywkowy

ALE KINO+

9:40 **The Hero** – film krótkometr.
10:15 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (4–6) – serial komediowy, Fr.
12:10 **Kot** – film krótkometr., Pol.
12:30 **Van der Valk 3** (1) – krym.
14:20 **Pod Starym Dębem** FILM – dramat obycz., Belgia/Fr./Wielka Brytania 2023
16:35 **Anthony Zimmer** FILM – thriller, Francja 2005
18:20 **Van der Valk 3** (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania
20:10 **8 kobiet** – komedia FILM kryminalna, Francja/Wł. 2002
22:30 **Krwawa forsa** – dramat FILM kryminalny, USA 2017
0:20 **Sweat** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2020

CANAL+ FILM

13:40 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
13:45 **Kung Fu Panda** – film anim., FILM USA/Wielka Brytania 2008
15:15 **Łapu-Capu Extra** – pr. rozr.
15:45 **Zła nie ma** – dramat FILM obyczajowy, Japonia 2023
17:30 **Koniec** – dram. s.f., Dania/ FILM Niem./Irlandia/Włochy/Wielka Brytania 2024
19:55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20:00 **Co będzie dalej** FILM – komediodramat, USA 2023
21:40 **Love Lies Bleeding** – film FILM sens., Wlk. Bryt./USA 2024
23:20 **Dziewczyna w bagażniku** FILM – thriller, Dania 2024, reż. Jonas Kvist Jensen
0:50 **Chcesz pokoju, szykuj się do wojny** – kom., Pol. 2023

HBO

10:50 **Jaselka wszech czasów** FILM – komedia przyg., Kan. 2024
12:30 **Noc przed świętami** FILM **w Krainie Czarów** – film anim., Wielka Brytania 2024
13:55 ● **Sprzedawcy 2** – komedia, FILM USA 2006, reż. Kevin Smith
15:35 ● **Sprzedawcy 3** FILM – komediodramat, USA 2022
17:15 **Diuna: Część druga** – film FILM s.f., USA/Kanada/Jordania/Nowa Zelandia/Węgry 2023
20:00 **River Wild** – thriller, USA/ FILM Węgry 2023, reż. Ben Ketai
21:30 ● **Pułapka** – thriller, Wlk. FILM Bryt./Jemen/USA/Kan. 2024
23:15 ● **Assassin's Creed** FILM – przyg., USA/Francja/Wlk. Bryt./Hongkong/Tajwan 2016

KINO POLSKA

8:50 **Bolek i Lolek** – serial anim.
9:10 **Stawiam na Tolka Banana** (7) – serial obyczajowy, 1973
10:00 **Podróż za jeden uśmiech** (1) – serial przygodowy, 1971
10:40 **Pan Kleks w kosmosie** FILM (1, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/Czechosłowacja 1988
13:35 **Rachunek szczęścia** – dok.
15:00 **Potop** (2-ost.) – film FILM historyczny, 1974
17:45 **Polska Kronika Filmowa**
18:05 **Czterej pancerni i pies** (7, 8)
20:00 **Boże Ciało** – dramat FILM obyczajowy, 2019
22:10 **Czerwony kapitan** – krym., FILM Czechy/Słowacja/Polska 2016
0:10 **Konsul** – komedia FILM kryminalna, 1989

13 ULICA

6:25 **Skorpion 4** (10, 11) – sens.
8:25 **Morderstwo w Wandei** FILM – film kryminalny, Fr. 2023
10:25 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (3, 4) – krym.
12:15 **Zagadki Hailey Dean:** FILM **Wyrok za zabójstwo** – film kryminalny, USA 2019
14:05 **Skorpion 4** (12, 13) – sens.
16:05 **Morderstwo na przylądku** FILM **Finisterre** – krym., Fr. 2023
18:05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (5, 6) – krym.
19:55 **Ósma strona** – dramat FILM polityczny, Wlk. Bryt. 2011
22:00 **Tożsamość** – thriller, Wlk. FILM Bryt./Niem./Fr./Kan./Jap. 2011
0:15 **Krzyżowy ogień** – film FILM sensacyjny, USA 2011

KINO TV

6:00 **Celnicy 3** – dok., Wlk. Bryt.
6:30 **Kojak 3** (10–12) – serial krym.
9:30 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (10, 11) – serial krym.
11:45 **Poirot** – serial kryminalny
13:45 **Panna Marple: Morduje** FILM **się łatwo** – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2008
15:40 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (12, 13) – krym.
18:05 **Poirot** – serial kryminalny
20:00 **Zabójca** – film sensacyjny, FILM USA 2007, reż. Philip G. Atwell
22:10 **Z archiwum X: Pokonać** FILM **przyszłość** – thriller s.f., USA/Kanada 1998
0:30 ● **Gangi Nowego Jorku** FILM – dram. sens., USA/Niemcy/Wł./Wlk. Bryt./Holandia 2002

NATIONAL GEOGR.

14:00 **Złapać przemytnika** – dok.
15:00 **Morski patrol: Hiszpania**
16:00 **Tajemnice dawnych cywilizacji** (1) – film dokum.
17:00 **Skarby Tutanchamona** (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2017
18:00 **Wojna widziana z powietrza** – serial dokum.
19:00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny**
20:00 **Katastrofa w przestworzach** – serial dokumentalny
21:00 **Big data: Świat pod kontrolą** – serial dokum.
22:00 **Szlakiem przeklętych miejsc** – serial dokum., USA
23:00 **Najdziwniejsze przedmioty**
0:00 **Katastrofa w przestworzach** – serial dokumentalny

PLANETE+

13:40 **Kilka sposobów na klimat**
14:50 **Udar. Powstrzymać skutki**
15:55 **Polowanie na Hitlera** – dok.
16:55 **Premiera: Niezwykłe podróże koleją 14** – dok., Fr.
18:00 **Świat z góry 9** – serial dok.
18:40 **Poza ciemną stronę Księżyca** – film dokum., Fr.
19:45 **Concorde. Wyprzedzić własny los** – film dokum., Fr.
20:50 **Niezwykłe podróże koleją 12** – serial dok., Fr.
22:00 **Najbardziej punktualny pociąg świata. Japońskie linie shinkansen** (2) – dok.
23:10 **Od 0 do 9. Wielka historia liczb** – serial dokum., Francja
0:20 **Niezwykłe podróże koleją 14** – serial dok., Fr.

DISCOVERY CHANNEL

11:00 **Złoto drwali** – serial dok.
12:00 **Porty: Hiszpania** – dok.
12:30 **Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 3** – serial dokum.
15:00 **Złomowisko PL** – dok., Pol.
16:00 **Kroniki policyjne: Szwecja**
17:00 **Celnicy na straży Szwecji** – serial dok., Wielka Brytania
18:00 **Porty: Hiszpania** – dok.
19:00 **Złomowisko PL 8** – dok.
21:00 **Celnicy na straży Szwecji 3**
22:00 **Premiera: Rodzinny Warsztat** – serial dok., USA
23:00 **Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów** – film dok.
0:00 **Fani czterech kółek 15**
1:00 **Premiera: Poszukiwacze przeklętego złota 4** – dok.

NAT GEO PEOPLE HD

12:00 **Travel Man 4** – serial dokum.
13:00 **Odludna wyspa** – serial dok.
14:00 **Przygoda z Bearem Grillsem** – serial dokum., USA
15:00 **Plemienna szkoła przetrwania: Andy** – dok.
16:00 **Niszczycielskie żywioły**
17:00 **Niezwykły dr Pol** – dok.
18:00 **Tucci we Włoszech** – dok.
19:00 **Travel Man 4** – serial dokum.
20:00 **Rodzinny biznes doktora Pola** – serial dokumentalny
21:00 **Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy** – serial dokum.
22:00 **Pogodowe anomalie** – dok.
23:00 **David Blaine: Świat pełen wyzwań** – serial dok., USA
0:00 **Ciemna strona świata**
1:00 **Świat bez cenzury** – dok.

DTX HD

6:00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.
7:05 **Fani czterech kółek: w trasie** – dok., Wlk. Bryt.
8:10 **Fani czterech kółek** – dok.
9:10 **Militaria na warsztat** – dok.
11:10 **Ekstremalne wyzwania**
13:10 **Mega maszyny Alaski**
14:10 **A8 – autostrada na Zachód**
15:10 **Fani czterech kółek 18**
17:10 **K2 – kierowców dwóch 2**
18:10 **Pogromcy kanałów** – dok.
19:10 **Fani czterech kółek 2** – dok.
20:10 **Inwazja pytonów** – dok.
21:10 **Absurdy drogowe 4** – rozr.
22:10 **Militaria na warsztat** – dok.
23:10 **Tak się ściga na południu**
0:10 **Eurotruckersi** – dok., Niem.
2:10 **Megatransporty 2** – pr. rozr.

EUROSPORT 1

13:00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – best of
14:00 **Skoki narciarskie:** TCS w Oberstdorfie
15:30 **Biegi narciarskie:** Tour de Ski w Toblach
18:00 **Kolarstwo przełajowe:** Trophy Azencross
18:25 **Kolarstwo przełajowe:** Superprestige – Diegem
19:30 **Kolarstwo przełajowe:** Trophy Azencross
19:55 **Kolarstwo przełajowe:** Superprestige – Diegem
21:15 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PS w Livigno
22:00 **F1 H2O:** Grand Prix Dżuddy
22:30 **Racing on the Edge** – mag.
23:00 **Hard Knocks** – mag.

TVP SPORT

11:25 **Biegi narciarskie:** Tour de Ski w Toblach – bieg na 10 km stylem klasycznym kobiet
12:15 **Hokej:** Puchar Polski – mecz półfinałowy: JKH GKS Jastrzębie – Unia Oświęcim
14:15 **Quiz TVP Sport** – teleturniej
15:05 **Żużel** – mecz towarzyski: Polska – Reszta Świata
17:05 **Kamerą TVP Sport**
17:30 **Hokej:** PP – finał (na żywo)
21:00 **Sportowy wieczór** – pr. inf.
21:40 **Ring TVP Sport** – podsumowanie 2025 roku w boksie
22:45 **Boks:** Mistrzostwa Polski – Gdańsk 2025 – finały kobiet
0:55 **Boks:** Gala w Montrealu – podsumowanie

CANAL+ SPORT

14:40 **Premier League Review**
15:45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Real Sociedad
18:00 **Raków. Pierwszy wszystko** – serial dokum.
18:50 **Premier League: The Big Interview** – mag. piłkarski
19:30 **Premier League Netbusters** – mag. piłkarski
20:00 **Premier League Review**
21:00 **Jazda o złoto. Żużel na podsłuchu** – serial dok.
22:10 **Boks:** BKFC Fight Night: Mohegan Sun: Parker Porter – Josh Copeland
0:30 **Boks:** Walka o pas WBA w Dubaju – waga ciężka: Kubrat Pulev – Murat Gassiev

POLSAT SPORT 1

6:00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Puchar Polski – mecz ćwierćfinałowy
9:00 **Polsat SiatCast** – mag.
10:00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Puchar Polski – mecz ćwierćfinałowy
12:30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON PP – ćwierćfinał
15:00 **Hokej:** Puchar Spenglera
17:30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON PP – mecz ćwierćfinałowy (na żywo)
20:00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON PP – mecz ćwierćfinałowy (na żywo)
23:00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON PP – ćwierćfinał
1:00 **Boks**

EUROSPORT 2

12:30 **Biegi narciarskie:** Tour de Ski w Toblach – bieg na 10 km stylem klasycznym mężczyzn
14:00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield: Zhao Xintong – Mark Williams
17:00 **Tenis:** Turniej Australian Open w Melbourne – best of
18:00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – best of
19:00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – best of
20:00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn: Jannik Sinner – Carlos Alcaraz
0:00 **Snooker:** Turniej International Championship – mecz finałowy

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

STOPKLATKA

7:45 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat** - cykl reportaży
8:45 **Jakubiak rozgryza Polskę 2** - magazyn kulin.
9:50 **Robert Makłowicz** - mag.
11:35 **Zajazd. Będzie się działo** (10, 11) - serial obycz., Polska
13:25 **Smacznie świątecznie 2**
13:35 **Katastrofy w przestworzach** - serial dokum., Kan.
15:30 **MacGyver** (18, 19) - sens.
17:20 **Zajazd. Będzie się działo** (12-14) - serial obycz., Polska
20:00 **To ja, złodziej** - dramat
FILM sensacyjny, Polska 2000
22:00 **Kod Merkury** - film
FILM sensacyjny, USA 1998
0:05 **Syberiada polska** - dramat
FILM historyczny, Polska 2013

POLSAT 2

8:20 **Sekrety rodziny** (359, 360)
10:05 **Przyjaciółki** (173, 174)
11:55 **Dlaczego ja?** (1258, 1259)
13:40 **Świat według Kiepskich** (259-264, 23) - serial kom.
16:50 **Kabaretowa Ekstraklasa**
17:00 **48h. Zaginieni** (83, 84)
18:50 **Gliniarze** (1032) - paradok.
19:45 **Kabaretowa Ekstraklasa**
20:00 **Ślad** (12) - serial kryminalny
20:55 **Gliniarze** (1092) - paradok.
21:50 **Nieprawdopodobne, a jednak** (70, 71) - paradok., Pol.
22:45 **Kabaretowa Ekstraklasa**
23:05 **Świat według Kiepskich** (24, 25) - serial kom., Polska
0:00 **Zdrady II** (38) - paradok.
0:55 **Zdrady** (160) - paradok., Pol.
1:50 **Kabaretowa Ekstraklasa**

TVN STYLE

5:30 **Sprzątaczki** (1) - obycz., Pol.
6:20 **Lekarze** (13, 1) - obycz., Pol.
8:15 **Weekendowa metamorfoza 3** - program rozrywkowy
10:05 **Damy i wieśniaczki. PL 9** (3, 4) - serial fab.-dok., Pol.
12:05 **Ugotowani** - pr. kulin.-rozr.
14:00 **Kuchenne rewolucje** - rozr.
16:00 **Zgłoś remont** - pr. rozrywk.
16:55 **Jestem z Polski** - dok., Pol.
17:55 **Jestem z Polski 16** - dok.
18:55 **Kuchenne rewolucje** - rozr.
20:50 **Do zobaczenia** - mag.
21:50 **Jestem z Polski** - dok., Pol.
22:45 **Bazary Europy** - dok., Pol.
23:45 **Pojedynek na podróże**
0:45 **Zagadki seksualności**
1:50 **Apetyt na miłość 5** - rozr.
2:45 **Dieta czy cud?** - mag.

POLSAT CAFE

6:00 **Oszukane** (36, 37) - paradok.
7:50 **Hotel 52** (23) - obycz., Pol.
8:45 **Kolacja w ciemno** - pr. rozr.
9:40 **Drugie życie sukni ślubnej**
10:05 **Bogaty dom - biedny dom**
12:00 **Top Chef** - reality show
13:20 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** - pr. rozrywk.
15:05 **Kolacja w ciemno** - pr. rozr.
16:55 **Top Chef** - reality show
18:15 **Nasz nowy dom**
20:05 **Darek Stolarz - remont w 3 dni** - program rozrywkowy
21:00 **Rolniczki** - serial dokum.
21:55 **Bogaty dom - biedny dom**
22:50 **Gry małżeńskie**
0:35 **Oszukane** (9, 10) - paradok.
2:25 **Walka o życie** - serial dok.
5:05 **Zdrady** (52) - paradok., Pol.

TLC

13:00 **Kilogramy zbędnej skóry 3**
14:00 **Kilogramy do szczęścia**
15:00 **Wiza na miłość: pościelove rozmowy** - reality show
16:00 **Świąteczne wyzwanie ciasteczkowe** - reality show
17:00 **Molly gotuje na farmie 7**
18:00 **Dom wygrany na loterii 16**
19:00 **Łowcy promocji 2** - dok.
20:00 **Baylen - życie na głos** - serial dokumentalny, USA
21:00 **Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 10** - dok.
22:00 **Cztery żony i mąż 13**
23:00 **Skórze na ratunek 3** - dok.
0:00 **Premiera: Pomocy! W moim domu straszy 5**
1:00 **Baylen - życie na głos** - serial dokumentalny, USA

FX

9:10 **Kości** (22, 1) - serial krym.
11:00 **Alert: Wydział Osób Zaginionych** (6) - krym.
11:55 **Sposób na śledztwo** (11)
12:50 **FBI** (19) - serial kryminalny
13:45 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (10, 11)
15:35 **Agenci NCIS** (10, 11) - sens.
17:25 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (20) - serial krym.
18:20 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (19, 20) - serial krym.
20:10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (12, 13)
22:00 **Premiera: Zabójcze umysły** (5) - serial kryminalny, USA
23:00 **Agenci NCIS** (10, 11) - sens.
0:50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (19, 20) - serial krym.

FX COMEDY

9:05 **Jim wie lepiej 2** (11-14)
11:00 **Sposób użycia** - serial kom.
13:00 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (10-13) - kom.
15:00 **Diabli nadali 7** (3-6) - kom.
17:00 **Sposób użycia** (2) - kom.
17:30 **Simpsonowie 32** (18-20)
19:00 **Jak poznałem waszą matkę 6** (17, 18) - serial kom.
20:00 **Współczesna rodzina 4** (14, 15) - serial komediowy
21:00 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (14, 15)
22:00 **Co robimy w ukryciu 6** (8)
22:30 ● **Jaja w tropikach** - kom.,
FILM Niemcy/USA/Wlk. Bryt. 2008
0:35 **Co robimy w ukryciu 6** (8)
1:05 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (12-15)

TTV HD

13:15 **Zakup w ciemno 4**
14:15 **Zakup w ciemno extra**
14:45 **Kartoteka 9** (17) - fab.-dok.
15:45 **Express** - program inform.
16:03 **Zakup w ciemno 6**
17:00 **Ciężarówką przez Stany 2**
17:45 **Express** - program inform.
18:10 **Nauka jazdy 6** - pr. rozrywk.
18:45 **Gogglebox. Przed telewizorem 18** - pr. rozr.
19:45 **Express** - program inform.
20:05 **Zakup w ciemno 6**
21:05 **Zakup w ciemno extra**
21:45 **Express** - program inform.
22:00 **Ciężarówką przez RPA**
23:00 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (6) - serial fabularno-dokum.
0:00 **Żony Podlasia 3** - dok., Pol.
0:55 **Niebezpieczne dzielnice**

BBC EARTH

13:20 **James Webb: teleskop kosmiczny za miliardy**
14:25 **W okowach mrozu 7** - dok.
15:30 **Życie na pustkowiu 3** - dok.
16:30 **Cywilizacje: rozkwit i upadek** - dok., Wlk. Bryt.
17:45 **Malownicze trasy kolejowe 4** - dok., Wlk. Bryt.
18:45 **Siedem światów, jedna planeta** - dok., Wlk. Bryt.
19:45 **Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia** - serial dok.
20:55 **Życie na pustkowiu 11** - serial dok., Wielka Brytania
21:55 **W okowach mrozu 6** - dok.
22:55 ● **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2** - dok., Wlk. Bryt.
23:55 **Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia** - serial dok.

HGTV

12:55 **Przeprowadzka czy remont** - program rozrywk.
13:55 **Ratując teksańskie domy 5**
14:50 **Podzieleni projektami**
15:50 **Weekendowa metamorfoza 4** - program rozrywkowy
16:45 **Weekendowa metamorfoza 3** - program rozrywkowy
17:45 **Polowanie na ogród 8**
18:15 **Polowanie na ogród 9**
18:50 **Totalne remonty Szelągowskiej 6** - pr. rozr.
19:45 **Dorota was urządzi!** - rozr.
21:15 **Patent na dom** - pr. rozr.
23:05 **House Hunters - Poszukiwacze domów 3**
0:05 **House Hunters - Poszukiwacze domów 4**
0:35 **Kupujemy dom na plaży 26**

ZOOM TV

9:10 **Bolek i Lolek** - serial anim.
9:45 **Reksio** - serial anim., Polska
10:30 **To leci w sieci** - pr. inform.
11:20 **Pułapki umysłu** - serial dok.
11:55 **Zoologia ekstremalna**
12:55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 5** - serial dok., USA
13:50 **Sensacje XX wieku** - hist.
16:50 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat** - cykl reportaży
19:00 **MacGyver 3** (7, 8) - sens.
21:00 **Kabaretowe przeboje 2**
22:00 **Hity polskiego kabaretu 5**
22:55 **I love kabaret EXTRA** - rozr.
23:00 ● **Magia nagości. Polska**
0:00 ● **Magia nagości 6** - rozr.
1:00 ● **Striptiz - tak to się robi w Vegas** - reality show
2:00 **I love kabaret** - pr. rozrywk.

MINI MINI+

13:56 **Moje urodziny** - dla dzieci
14:03 **Kicia Kocia** - serial anim.
14:22 **Cloudy & Stormy** - anim.
14:45 **Gazu, pieski, gazu!** - anim.
15:10 **Baranek Shaun** - anim.
15:36 **Jeżyk Happy** - serial anim.
15:54 **Mia i Koduś** - serial anim.
16:05 **Mega Ekspres** - serial anim.
16:31 **Marta mówi** - serial anim.
17:00 **Strażak Sam** - serial anim.
17:25 **Looloo Kids** - serial anim.
17:50 **Moje urodziny** - dla dzieci
17:56 **Smerfy** - serial anim., Belgia
18:25 **Leśna rodzina** - serial anim.
18:50 **Baczne oczka** - serial anim.
19:05 **Kicia Kocia** - serial anim.
19:25 **Wierszyki domowe** - anim.
19:36 **Jeżyk Happy** - serial anim.
19:52 **Basia** - serial anim., Polska

CANAL+ DOMO HD

10:45 **Pogromcy bałaganu 2**
12:35 **Rochelle Humes - tak tworzy się wnętrze** - dok.
13:30 **Cudotwórcy - dom na lata 3** - mag.
15:15 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 22** - serial dokum.
16:15 **Daleko od miasta 12** - dok.
17:15 **Ucieczka na wieś 23** - dok.
19:10 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 8** - serial dokum.
20:10 **Daleko od miasta 13** - dok.
21:00 **Cudotwórcy - dom na lata 3** - mag.
22:00 **Pogromcy bałaganu 3**
22:55 **Oddział do zadań brudnych**
23:45 **Wielkie projekty: Australia 11** - dok., Australia
1:00 **Daleko od miasta 10** - dok.

CANAL+ KUCHNIA

12:25 **John i Lisa - razem w kuchni 6** - magazyn kulin.
13:20 **Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym** - serial dok.
14:20 **Nie tylko kimchi** - mag.
14:50 **Jakubiak rozgryza Maltę**
15:55 **Podróż przez smaki Chin 3**
16:50 **Nie bój ryby!** - mag. kulin.
17:20 **Comfort Food** - dok., Kan.
17:45 **Smacznie świątecznie 2**
17:50 **Donal: święta, post i uczta**
18:50 **M jak mięso 2** - serial dok.
19:50 **Fabryka smaków Ainsleya 2** - magazyn kulin.
20:45 **Jakubiak rozgryza...** - mag.
21:00 **Anthony Bourdain - miejsca nieznane 11** - dok.
0:25 **M jak mięso 7** - serial dok.
0:50 **Jakubiak rozgryza...** - mag.

TVP ROZRYWKA

10:00 **Makłowicz w podróży**
10:25 **Program rozrywkowy**
10:55 **Postaw na milion** - telet.
12:40 **Familiada** - teleturniej
13:15 **Czterdziestolatek** (21-ost.) - serial obyczajowy, Pol. 1977
14:25 **Rodzinka.pl** (30) - kom., Pol.
14:55 **Program rozrywkowy**
15:30 **Do śmiechu!** - pr. rozrywk.
17:25 **Va banque** - teleturniej
18:00 **Koło fortuny** - teleturniej
18:35 **Okrasa łamie przepisy**
19:40 **Makłowicz w podróży**
20:10 **Program rozrywkowy**
20:30 **Słodkie życie** (7) - kom., Pol.
21:00 **Postaw na milion** - telet.
22:50 **Tak to leciało!** - telet. muz.
23:45 **Kabaretomaniacy** - pr. rozr.
0:35 **Koło fortuny** - teleturniej

TVN TURBO

6:50 **Wszystko, co naj...** - rozr.
7:20 **Największe polskie katastrofy** - serial dokum.
8:15 **Wstęp wzbroniony** - rozr.
8:45 **Nauka jazdy** - pr. rozrywk.
9:15 **Fani czterech kółek 16**
10:15 **Złomowisko PL 12** - dok.
12:15 **Mobilni mechanicy** - mag.
13:45 **Zawodowi handlarze** - rozr.
15:15 **Jeździć, obserwować**
16:00 **Wojny samochodowe**
18:00 **Raport Turbo** - mag. inform.
18:15 **Mobilni mechanicy** - mag.
19:00 **Ciężarówką przez Indie**
21:00 **Wojny samochodowe**
22:00 **Raport Turbo** - mag. inform.
22:20 **Jeździć, obserwować**
23:05 **Zawodowi handlarze** - rozr.
23:50 **The Grand Tour 5** - mag.

CARTOON NETWORK

13:15 **Lana Długobroda** - anim.
13:40 **Clarence** - serial animowany
14:05 **Cudownie dziwny świat Gumballa** - serial animowany
14:35 **Niesamowity świat Gumballa** - serial animowany
15:15 **Bzikowersytet Animków**
15:40 **Młodzi Tytani: Akcja!**
16:05 **Cudownie dziwny świat Gumballa** - serial animowany
16:40 **Lana Długobroda** - anim.
17:10 **Bzikowersytet Animków** - serial anim., USA 2024
17:35 **Clarence** - serial animowany
18:10 **Cudownie dziwny świat Gumballa** - serial animowany
18:40 **Niesamowity świat Gumballa** - serial animowany
19:15 **Młodzi Tytani: Akcja!**

TVP INFO

14:30 **Program informacyjny 14.30**
15:00 **Serwis Info Dzień** - pr. inf.
16:00 **Dzień w godzinę** - mag. inf.
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Teleexpress Extra** - inf.
17:35 **Panorama**
17:42 **Wykrywacz kłamstw**
18:00 **Panorama**
18:22 **Kontrapunkt** - pr. publicyst.
19:00 **Kontrapunkt - Ring wolny**
19:30 **Program informacyjny 19.30**
20:18 **Trójkąt Polityczny** - publ.
21:00 **Kwiatki polskie** - magazyn
21:45 **Panorama**
22:10 **Oko na świat** - magazyn
22:30 **Rozmowy nocą** - magazyn
23:00 **Panorama dnia** - pr. inform.

TVN 24

8:35 **Strefa kibica - zima**
9:00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9:07 **Biała jazda**
9:30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15:00 **15 na żywo** - mag. inform.
16:00 **Fakty po południu** - pr. inf.
18:00 **Tak jest** - program publicyst.
19:15 **Serwis informacyjny**
19:30 **Fakty po Faktach** - program informacyjny
20:00 **Kropka nad i** - pr. publicyst.
20:30 **Czarno na białym** - mag.
21:00 **Polska i świat** - mag. inform.
22:00 **Szkło kontaktowe** - pr. rozr.
23:00 **Dzień po dniu** - mag. publ.
0:26 **Strefa kibica - zima kroniki**
0:40 **Fakty po Faktach** - pr. inf.

POLSAT NEWS

12:50 **Wydarzenia 12:50**
13:30 **W rytmie dnia - serwis informacyjny**
15:30 **Sport** - program inform.
15:40 **Pogoda** - program inform.
15:50 **Wydarzenia 15:50**
16:10 **Więcej „Wydarzeń"** - pr. inf.
16:30 **Punkt widzenia Jankowskiego** - pr. publ.
18:00 **Punkt widzenia Szubartowicza** - pr. publ.
19:15 **Gość „Wydarzeń"**
19:50 **Debata Gozdyry** - pr. publ.
21:50 **Wydarzenia wieczorne**
22:30 **Dzień na świecie** - pr. inf.
23:30 **Obraz dnia - serwis informacyjny**
0:00 **Punkt widzenia Jankowskiego** - pr. publ.

marta_j23@o2.pl

marta_j23@o2.pl

HOROSKOP I KRZYŻÓWKA

BARAN 21.03-20.04

PRACA: Zaproszenie na wyczekaną rozmowę o pracę wykorzystaj do pokazania mocnych stron. **ZDROWIE:** Zrób przegląd domowej apteczki, uzupełnij braki i oddaj przeterminowane leki do apteki.

BYK 21.04-20.05

PRACA: Urlop wykorzystaj na wypoczynek, a nie na zaległe porządki. **ZDROWIE:** Wybuchy gniewu mogą zdarzać się częściej, a to wynik przepracowania. Za bardzo się wszystkim przejmujesz.

BLIŹNIĘTA 21.05-21.06

PRACA: Walka o przychylność szefa zajmie ci więcej czasu niż sama praca. **ZDROWIE:** Przyjmując antybiotyk, nie zapominaj o preparatach osłonowych, które odbudują florę jelitową.

RAK 22.06-22.07

PRACA: Angaż w dużej korporacji nie musi być szczytem twoich marzeń ze względu na rozbudowaną biurokrację. **ZDROWIE:** Wzmacnianie odporności suplementami diety to slogan reklamowy.

LEW 23.07-22.08

PRACA: Zbierasz upomnienia i musisz zastanowić się, czy to efekty złej pracy, czy niechęci do ciebie. **ZDROWIE:** Bądź ostrożna, głodówka może wyniszczyć organizm.

PANNA 23.08-22.09

PRACA: Zadbaj o swoją pozycję nie tylko w zespole, ale i w całej firmie. **ZDROWIE:** Trądzik nie musi być synonimem dojrzewania, tylko objawem nieodpowiedniej diety.

WAGA 23.09-22.10

PRACA: Poszukując pracy, unikaj masowego wysyłania sztampowych listów motywacyjnych. **ZDROWIE:** Poziom cukru jest uzależniony od wielu czynników, a dieta to podstawa.

Anna Dereszowska

fot: BEW

KOZIOROŻEC 22.12-19.01

PRACA: Zły odbiór inicjowanych przez ciebie rozmów może spowodować osłabienie twojej pozycji. **ZDROWIE:** Ostatnie dni urlopu warto wykorzystać na podreperowanie zdrowia.

SKORPION 23.10-21.11

PRACA: Telepraca może się wydać wymarzonym modelem zatrudnienia, ale wymaga perfekcyjnej organizacji. **ZDROWIE:** Aktywność ruchowa będzie przyjemniejsza z bliskimi.

STRZELEC 22.11-21.12

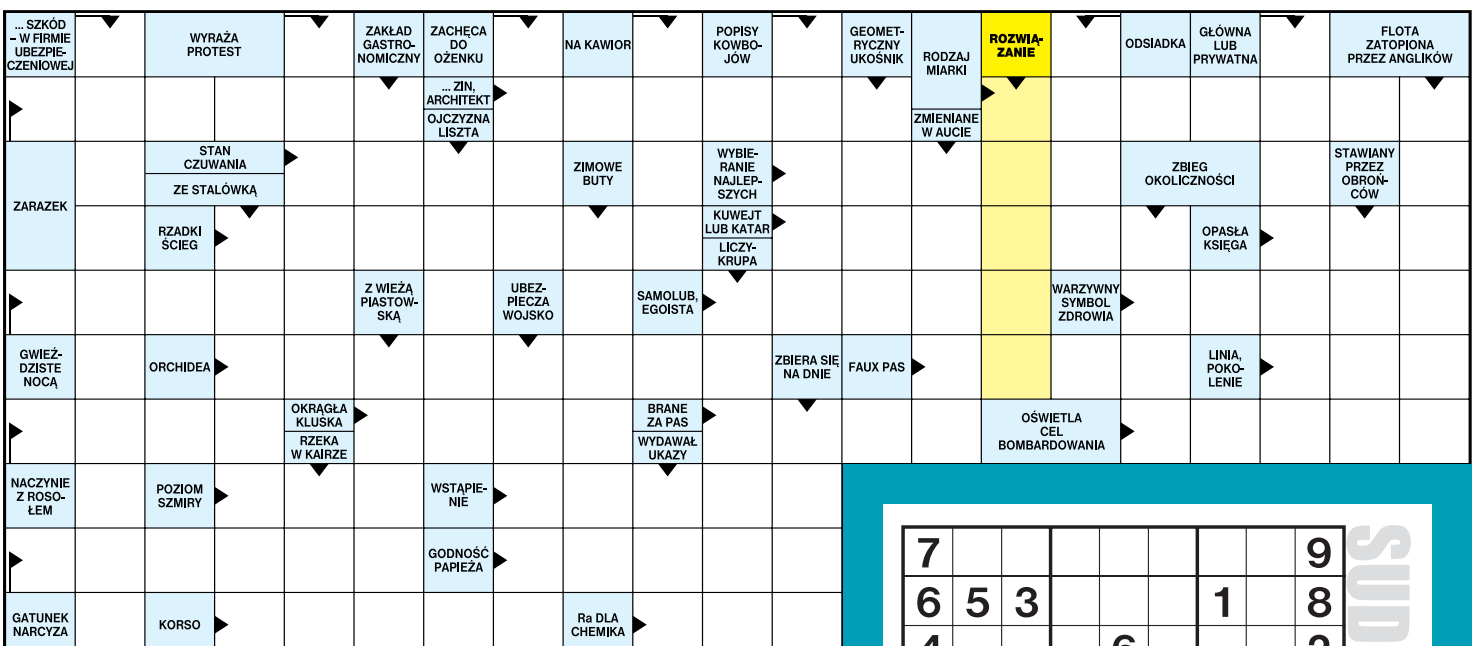
PRACA: Odejście z pracy może być pretekstem do zmiany zawodu. **ZDROWIE:** Zapominanie o drobnych sprawach czy zwyczajowym położeniu przedmiotów to powód do niepokoju.

WODNIK 20.01-18.02

PRACA: Życie bez stałego zatrudnienia i związanych z tym obowiązków potrafi być niebezpiecznie przyjemne. **ZDROWIE:** Bóle kolan mogą mieć różne przyczyny.

RYBY 19.02-20.03

PRACA: Dojrzewać będzie w tobie myśl o przejściu na samozatrudnienie. Przeanalizuj ją w kontekście zarobków. **ZDROWIE:** Przy zakupie leków pamiętaj, że nie każdy może być zastąpiony



SUDOKU

7								9
6	5	3				1		8
4				6				2
	7		5	2			8	
8			1					
5					6	3		7
	6		3		7		5	
2	4				9		7	
	3		2	5	8			

W puste pola należy wpisać cyfry od 1 do 9 – w taki sposób, aby w każdym poziomym rzędzie, w każdej pionowej kolumnie i w każdym małym, 9-polowym kwadracie znalazło się dziewięć różnych cyfr od 1 do 9 (to znaczy, że żadna cyfra nie może się powtórzyć ani w rzędzie, ani w kolumnie, ani w małym kwadracie 3x3).

Już w sobotę z FAKTEM

101 krzyżówek panoramicznych w supercenie

marta_j23@o2.pl

marta_j23oo2.pl

Nowy numer miesięcznika Żyj Lepiej Extra już w sprzedaży!

aż 80 stron!

- Szykujemy **ziołowe prezenty** pod choinkę
- Doradzamy, jak wybrać najlepszy **robot planetarny** oraz **testujemy pudry stylizujące włosy**
- **Nowy cykl** „Miska zdrowia dla psa i kota" - **jak pomagać pupilowi o wrażliwym brzuchu?**
- Horoskop 2026 prosto z natury. Sprawdź, **jaka roślina lecznicza przypisana jest do twojego znaku zodiaku**
- **Inspiracje dla Mikołaja.** Aż **26 propozycji dla całej rodziny** w naszym prezentowniku!
- Kobiece **nowości książkowe, filmowe i serialowe** oraz mnóstwo **krzyżówek i quizów**

marta_j23oo2.pl

marta_j23@o2.pl

Zadzwoń i zamów:
33 471 17 33

www.tvproducts.pl

REKLAMA

TARKA 5w1
Trze, szatkuje, rozdrabnia warzywa, orzechy i sery.
Nie wymaga zasilania.
5 wymiennych tarek.

~~129,-~~
119,-
zam. nr 8081

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 129 zł

PONCZO Z KAPTUREM
Super miękkie, podszyte mięciutkim kożuszkiem.
Praktyczna kieszeń.
Uniwersalny rozmiar.

99,-
zam. nr 5751

KOC PONCZO - SUPER KOŁDRA
Lekki i miły w dotyku koc zapinany na zamek i guziki.
Materiał: polar

~~99,-*~~
89,-
zam. nr 3451

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 99 zł

MATA MASUJĄCA SHIATSU Z OGRZEWANIEM
Podaruj sobie chwilę relaksu w zaciszu własnego domu.
Na łóżko, kanapę, fotel lub krzesło.
W zestawie: mata, pilot, zasilacz sieciowy.

299,-
zam. nr 6571

4 strefy masażu.
10 jednostek masujących.

MUZYCZNE CENTRUM Z GRAMOFONEM
Powróć do swojej kolekcji winyli.
Klasyczny styl.

699,-
zam. nr 5431

5w1:
CD, radio, gramofon, magnetofon, wejście AUX.

APARATY DO WZMACNIANIA DŹWIĘKU
Wybierz swój model.

CLASSIC
Na wymienne baterie.
99,-
zam. nr 1271

DIGITAL
Lekki i wygodny, z wydajnym akumulatorem.
259,-
zam. nr 1021

MAGIC
Dyskretny, w kształcie niewielkiego radia.
Z dwiema słuchawkami.
159,-
zam. nr 3421

Zapytaj o atrakcyjny rabat!

OKRĄGŁY TABORET PRYSZNICOWY Z REGULACJĄ WYSOKOŚCI
Zadbaj o komfort podczas kąpieli.
Antypoślizgowe siedzisko i nóżki.

Średnica siedziska: 32 cm
Regulowana wysokość: 35-53 cm
Maks. obciążenie: 120 kg

~~169,-*~~
159,-
zam. nr 4141

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 169 zł

PODWYŻSZAJĄCE NAKŁADKI NA SEDES
Pasują do standardowych muszli klozetowych.

259,-
zam. nr 0941

36 x 39 x 10 cm

DELUXE
Z uchwytami.
279,-
zam. nr 4781
36 x 39 x 20 cm

UCHWYT DO WANNY
Zadbaj o łatwiejsze wejście i wyjście z wanny.
Stalowa konstrukcja i antypoślizgowa rączka.

169,-
zam. nr 9701

Regulacja docisku do ściany wanny.
w zakresie 6,5 - 10,5 cm.

BUTY FIT WALK Z PODESZWĄ KOŁYSKOWĄ
Specjalna konstrukcja podeszwy, umożliwia delikatne kołysanie stopy podczas chodzenia.

SPORTOWE
169,-
zam. nr 6731
☐ 36-42
■ 36-44
Ze skóry ekologicznej.

TRAMPKI
169,-
zam. nr 9631
☐ 36-42
■ 36-44
Z oddychającego płótna.

WAŁEK DO FORMOWANIA FLEXI MEMORY BAMBOO
Wielofunkcyjny, giętki wałek z pianki z pamięcią.
Sprawdzi się jako poduszka lędźwiowa, pod kark, separator między uda i kostki, podwyższająca poduszka pod nogi.

Średnica: 10 cm
Długość: 68 cm

79,-
zam. nr 2291

OPASKI MAGNETYCZNE
Opaski na różne części ciała: kolano, biodra, kark, nadgarstek, kostkę.

od **49,-**

MASAŻER SHIATSU NA KARK I PLECY
Masaż to świetny sposób na relaks i uwolnienie energii w całym ciele.
Korzystaj gdzie chcesz: w domu, w pracy czy w podróży.

4 głowice masujące.
Przyjemne ogrzewanie.
Zasilacz sieciowy w zestawie.

199,-
zam. nr 4571

Nasze produkty dostępne są w sprzedaży telefonicznej, online w naszym sklepie na stronie www.tvproducts.pl oraz stacjonarnie w salonie firmowym.
Zaufaj sprawdzonej marce z długoletnią tradycją, uważaj na podróbki.

MINIPRALKA ELEKTRYCZNA KOMBI PREMIUM
Mała, lekka i poręczna, idealna do domu, na działkę czy do akademika.

240 W,
wsad: 3 kg
Cicha praca.
Małe zużycie wody.
Koszyk do odwirowywania.

399,-
zam. nr 7992

PRZEPŁYWOWY PODGRZEWACZ WODY TERMO QUICK
Przydatny tam, gdzie nie ma dostępu do ciepłej wody. Szybki i łatwy montaż. Natychmiastowe działanie. Regulacja temperatury wody.

249,-
zam. nr 1121

MECHANICZNA SZCZOTKA SHIROON
Do wszystkich rodzajów podłóg.
Nie wymaga prądu.

~~149,-*~~
139,-
zam. nr 0081

Bez worków, bez filtrów.
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 149 zł

RĘCZNA MASZYNA DO SZYCIA
Poręczna maszyna do szycia, dzięki której łatwo przeszyjesz cieńsze i grubsze materiały.
Praktyczna, wygodna, niewielka.

59,-
zam. nr 4621

W zestawie: 3 szpulki z nićmi, zapasowa igła, trzpień do dużych szpul, nawlekacz.

PIŁA AKUMULATOROWA
Akumulator i ładowarka w zestawie.
Bez kabla.

~~499,-*~~
399,-
zam. nr 3951

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 499 zł

GRZEJNIK KONWEKTOROWY
Elektryczny grzejnik z termostatem.

~~199,-*~~
179,-
zam. nr 8071

53 x 35 x 18 cm
750/1250/2000 W

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 199 zł

ELEKTRYCZNE MATY GRZEJĄCE
Poczuj kojącą moc ciepła!

SS01
60 W, 150 x 80 cm
~~129,-*~~
99,-
zam. nr 4671

SS03
100 W, 40 x 50 cm
149,-
zam. nr 3531

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 129 zł

MASUJĄCY OGRZEWACZ STÓP
Przyjemny masaż i funkcja grzania.

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 179 zł

~~179,-*~~
169,-
zam. nr 1931

SZAFA Z PÓŁKAMI
Tekstylna, nowoczesna.

~~169,-*~~
139,-
zam. nr 1611

Drążek na wieszaki.
88 x 168 x 45 cm

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 169 zł

ORGANIZER NA DRZWI
4 kieszenie.

69,-
zam. nr 4041

Haczyki w zestawie.
31 x 101 x 13 cm

ŁUPARKA DO DREWNA
Szybko i wygodnie pomoże uzupełnić zapas drewna.
Moc: 1500 W

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 1599 zł

~~1599,-*~~
1399,-
zam. nr 4361-PAL

STOJAK NA ŁUPARKĘ
199,- (zam.nr 2971)
KOŃCÓWKA DO ŁUPARKI
79,- (zam. nr 6331)

DRABINY PROFI
Stabilna, wytrzymała metalowa konstrukcja.
Maks. obciążenie: 150 kg

2 SCHODKI
~~149,-*~~
139,-
zam. nr 6611

4 SCHODKI
~~249,-*~~
229,-
zam. nr 5661-NG

3 SCHODKI
~~199,-*~~
169,-
zam. nr 6621

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką kolejno: 149 zł, 199 zł, 249 zł.

TAŚMA IZOLACYJNA IZOLMAX 3x5 m
Skutecznie uszczelnia drzwi i okna.
Eliminuje przeciągi.

39,-
zam. nr 7971

Transparentna, uniwersalna, wodoodporna i trwała.
3 rolki (szer. 2,5 cm, 3,5 cm, 4,5 cm) x 5 m

OKULARY POWIĘKSZAJĄCE ZOOM
Odporne na zarysowania.
Zastąpią Ci lupę.
Etui gratis.

DOUBLE LED
89,-
zam. nr 0231
Z oświetleniem LED.

KLASIK
59,-
zam. nr 4471

LUPA Z OŚWIETLENIEM
Kompaktowa i praktyczna.
LUPA
49,-
zam. nr 2581

ZADZWOŃ I ZAMÓW!
W GODZINACH: 8-18 (PN-PT)
Koszt połączenia wg stawek operatora
33 471 17 33
www.tvproducts.pl

Nasz salon firmowy:
Wilkowice ul. Parkowa 12, tel. 33 471 17 33
Czynny: pon-pt godz. 10-16

ZAMÓWIENIA MOŻNA RÓWNIEŻ SKŁADAĆ POCZTĄ:
TV PRODUCTS SP. Z O.O. UL. PARKOWA 12, 43-365 WILKOWICE

Uwaga: ceny i promocje z tej oferty obowiązują do 20.02.2026.
Sms: 506 619 841 e-mail: sklep@tvproducts.pl

Zeskanuj

Koszt wysyłki do 30 kg: Poczta Polska - **19,90 zł**, firma kurierska - **28,90 zł.**
Dla paczek niestandardowych i powyżej 30 kg koszt wysyłki zostanie ustalony indywidualnie podczas rozmowy z konsultantem. Czas dostarczenia: ok. **2-3 dni** od daty nadania paczki. Płatność przy odbiorze przesyłki.

KRS: 0000145854, VIII Wydział Gospodarczy KRS Bielsko-Biała, NIP: PL 5532245265, REGON: 072816033, kapitał zakładowy: 50 000 zł.

KUPUJ ZA GOTÓWKĘ LUB NA RATY!
Zamówienia powyżej **100 zł** dostępne są w sprzedaży ratalnej. Zadzwoń i zapytaj o taką możliwość.

Kupując wysyłkowo mają Państwo 14 dni na zwrot. Formularz odstąpienia od umowy, regulamin zakupu, opis procedur gwarancyjnych oraz pełna informacja o produktach wraz z instrukcjami obsługi dostępna na www.tvproducts.pl

B18

marta_j23@o2.pl